network!
MARCH 2019
The
MUSIC
ISSUE
JONATHAN FRIZZY & DHENA DEVANKA
MNC
VISION

Nonton
sambil internetan dengan

SUPER BUNDLE!

JANGKAUAN KE SELURUH PELOSOK NEGERI!

hingga **80** GB

XL | Indosat Ooredoo business | Net1 INDONESIA

GRATIS INTERNETAN SELAMA 3 BULAN

Kini nonton MNC Vision makin seru sambil internetan dengan paket Superbundle internet super cepat.
Nikmati akses internet tanpa batas bersama Indosat, XL dan Net1 di seluruh Indonesia.

* Syarat & ketentuan berlaku

Call Center
(021) 21 500 900
www.mncvision.id

MNCVisionID

MNC VISION

OPTIK MELAWAI

DOWNLOAD
OPTIK MELAWAI APP
DAPATKAN
illustro Lens Cleaner Anti-Fog

DAPATKAN VOUCHER
25%+15%
DARI HARGA SUNGLASSES

Polaroid	ANNA SUI	PUMA	BOLON
Rp. 1.035.000	Rp. 2.080.000	Rp. 1.055.000	Rp. 2.270.000
S PO PLD6053FS 900C3	S AU 1124-1 700 55	F P# PE00720 003 50	F BN BJ1308 B61 54

• Voucher 20% untuk pembelian frame+lensa
• Berlaku s/d 4 April 2019 • Syarat & ketentuan berlaku

- LEBIH NYAMAN & CEPAT
- KARTU GARANSI LENSA VIRTUAL
  - BEBAS BIAYA
  - LEBIH MUDAH & PRAKTIS
  - TIDAK BISA HILANG
- EYE CHECK UP REMINDER
- INFO UKURAN REFRAKSI MATA & MEMBER POINT ANDA
- PENAWARAN KHUSUS

AVAILABLE AT

Download on the App Store | Google play

*Syarat dan ketentuan berlaku

UNTUK KEMUDAHAN ANDA
DOWNLOAD
OPTIK MELAWAI APP
dapatkan illustro Lens Cleaner Anti-Fog

Avaira Vitality | illustro comfort | illustro 1 day

Diskon 20%
setiap pembelian 2 box atau lebih

newlook

BELI 2 BOX GRATIS 1 lens case

• Berlaku s/d 4 April 2019 • Syarat & ketentuan berlaku

LINE @optikmelawai | optik melawai | optik_melawai | 0812 117 2222 | CUSTOMER SERVICE : (021) 532 1111

THE MUSIC ISSUE

Tidak semua orang mengerti musik, tapi musik akan selalu mempunyai cara tersendiri dalam menyampaikan makna atau menyentuh sanubari banyak orang. Maret ini, musik akan mewarnai edisi terbaru majalah Network!. Dimulai dari mengunjungi tempat dimana orang-orang dari berbagai belahan dunia datang untuk menikmati musik, film-film bergenre musikal dengan berbagai macam alur cerita yang sudah dan akan tayang di MNC Vision, hingga Cover Story tentang perjalanan cinta dan karier Jonathan Frizzy yang mengalun seperti musik.

Untuk penggemar film, Network! akan memberikan ulasan film-film terbaru yang tayang bulan ini di layar lebar seperti Captain Marvel yang pasti sudah ditunggu-tunggu oleh para penggemar *superhero* Marvel karena kurang lebih akan menjadi petunjuk di film Avengers End Game nanti. Tidak lupa juga ulasan mengenai berbagai panduan gaya hidup terkini seperti rekomendasi buku, artikel *fashion*, hingga artikel kesehatan.

Warm Regards,

Network! Team

Board Of Advisors
Hari Susanto
Dhini W. Prayogo
Herman Kusno
Novy Fadillah

Editor-in-Chief
Ferdy Thaeras

Editorial Team
Sunny Damayanti
Vennie Francisca
Pratiwi Adilvina

Creative Designer
Nanop Haryanto
Abdul Hapiz H.

Editorial Support
Kusuma Arumdhati

Head of Sales
Esther Ariani Budiono Tanzil
esther.ariani@mncgroup.com

Publisher
PT MNC SKY VISION Tbk.

Office
MNC Tower, Lt. 6
Jl. Kebon Sirih No. 17-19
Jakarta 10340 - Indonesia

Editorial
Ph. +(62 21) 582 8000
Ext. 366300, 366302, 366304

MNC Vision (Call Center)
1500 900
Ph (021) 21 500 900

Scan me
NETWORKMAGZ
networkmagz.mncvision.id
networkmagz

WHAT HAPPENS IN MARCH 2019

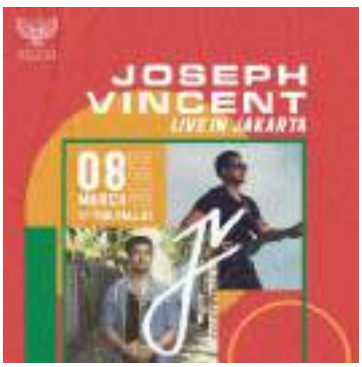
SHANTY HEELS FORTY
15 Mar 2019
Livespace Lot 8 SCBD, Jakarta

ENGELBERT HUMPERDINCK
13 Mar 2019
DoubleTree by Hilton Jakarta Diponegoro, Jakarta

THE CLUB 90S
02-03 Mar 2019
Grand City, Surabaya

THE JAKARTA 15TH TOYS & COMICS FAIR 2019
16-17 Maret 2018
Kartika Expo, Balai Kartini, Jakarta

INDONESIA OUTDOOR FESTIVAL (INDOFEST) 2019
07-10 Maret 2019
Jakarta Convention Center (JCC) Senayan, Jakarta



JOSEPH VINCENT LIVE IN JAKARTA
08 Mar 2019
The Pallas, SCBD, Jakarta

GOFOOD FESTIVAL AEON MALL JAKARTA GARDEN CITY
21 Des 2018 – 31 Mar 2019
AEON Mall Jakarta Garden City, Jakarta

IN THIS ISSUE

COVERSTORY
IJONK - DULU & SEKARANG

TEMPAT-TEMPAT KONSER PALING MENARIK DI DUNIA

Datang ke pertunjukan musik selalu menjadi kepuasan tersendiri bagi para penggemar musik di dunia. Apalagi, jika tempat konsernya begitu unik dan memberikan sensasi tertentu--seperti tempat-tempat konser yang akan dibahas berikut ini.

BERNYANYI DAN BERSENI PERAN

Artis cantik yang sudah banyak memerankan sinetron, film, hingga berbagai acara televisi ini juga terkenal berkat suaranya yang sempat menghiasi industri permusikan Indonesia.

06 BRIE LARSON & KIT HARINGTON
Brie Larson dan Kit Harington adalah bintang yang menjadi pilihan inspirasi gaya di Ladies & Gentlemen Network! bulan Maret. Simak busana-busana terbaik yang kerap mereka kenakan di sini.

09 CANTIK ALA MUSISI
Inspirasi riasan alami datang dari para musisi Indonesia yang memamerkan kecantikan alami tanpa terlalu banyak polesan rias wajah berlebihan.

11 LIMA LANGKAH MENDONGKRAK KARIER YANG STAGNAN
Jika Anda mencari peluang di perusahaan lain untuk berkembang hingga naik jabatan, mungkin lima langkah ini bisa membantu Anda introspeksi diri akan tantangan dan hambatan yang ada.

14 PAHLAWAN WANITA TERKUAT
Captain Marvel merupakan film pertama dari Marvel Cinematic Universe (MCU) yang menjadikan wanita sebagai tokoh utamanya. Carol Danvers (Brie Larson) mendapatkan kekuatan misterius setelah dia mengalami kecelakaan saat bergabung dengan Starforce.

16 MUSIK
Setiap bulan akan selalu ada album-album terbaru yang dirilis. Bulan ini pembahasan album terbaru akan tertuju kepada musisi Bryan Adams, Tom Walker, dan James Morison.

21 MUSIK YANG MELANTUN DALAM FILM
Musik dan film adalah dua jenis karya seni yang berbeda. Meskipun demikian, perkawinan antara musik dan film juga tidak pernah gagal menghadirkan suatu karya seni yang menakjubkan.

38 MNC VISION HIGHLIGHTS
Highlights program acara unggulan yang akan tayang di MNC VISION sebagai referensi Anda menonton di rumah.

GIVENCHY FEMININ DAN GAYA

Sejak pertama kali diluncurkan pada tahun 2017, salah satu produk keluaran Optik Melawai ini menjadi andalan mereka yang memperhatikan penampilan, terutama para wanita yang ingin tampil gaya dan feminin dengan aksesoris kacamata.

Koleksi *eyewear* dari rumah mode legendaris asal Paris, Givenchy mempersembahkan kesan yang lembut sekaligus sentuhan gaya maskulin yang tegas. Hal ini tidak lepas dari peran Clare Waight Keller, desainer wanita pertama asal Inggris yang membawa perubahan besar pada desainnya.

MODERN

Persembahan teranyar dari Givenchy untuk wanita modern berupa Aviator Sunglasses dengan *cut out detail* di bagian atas ujung luar bingkai. Memberikan tampilan tegas bernuansa *edgy* dalam sepasang lensa di palet coklat tua.

TRENDI DAN GAYA

Sunglasses Givenchy dengan bingkai bulat berbahan *acetate* memberikan citra klasik yang atraktif dan menyenangkan untuk dipandang. Perpaduan warna abu-abu dan Havana Brown yang transparan, serta ikon terbaru Givenchy berupa empat buah motif kotak pun menjadikannya terlihat trendi dan gaya.

KLASIK DAN MODERN

Model-model klasik dengan sentuhan modern dari pemilihan warnanya juga merupakan ciri khusus Givenchy. Kali ini koleksinya hadir dalam balutan warna merah di bingkai dan *pink tortoise* di tangkainya.

MINIMALIS

Givenchy juga menampilkan kesan modern berkat penggunaan dua material yang kontras yaitu *acetate* di bingkai dan metal di tangkai. Kacamata tampil minimalis dengan logo Givenchy yang gaya.

BRIE LARSON

Ferdy Thaeras

Aktris bernama asli Brianne Sidonie Desaulniers ini menghempas dunia sinema sejak membesut piala Oscar lewat aktingnya di film Room tahun 2015. Di bulan ini, dia siap kembali merebut audiens yang lebih luas dengan peran *superhero* di film Capatain Marvel. Wanita kelahiran 1 Oktober 1989 ini dalam kesehariannya memiliki gaya yang terbilang cuek, seperti celana *jeans*, mantel yang kebesaran dan sepatu datar. Namun di karpet merah, ia tampil bak bunglon, adakalanya sensual dengan gaun dengan potongan serba terbuka namun juga gaun-gaun midi dengan nuansa *vintage* hingga tabrak motif yang unik. Dalam suasana yang berbeda, dia juga bisa memilih rok dan kemben kulit ketat yang provokatif atau celana pria yang sangat longgar.

KIT HARINGTON

Ferdy Thaeras

Aktor Inggris kelahiran 26 Desember 1986 ini memiliki nama lengkap Christopher Catesby Harington. Meskipun telah lama berkecimpung di dunia akting, namun dunia mulai mengenalnya lewat serial Game of Thrones sebagai Jon Snow. Kit pernah mendapat gelar pria berbusana terburuk dikarenakan gayanya yang cuek dan cenderung monoton. Namun bila diperhatikan dengan seksama, hal tersebut tidaklah benar, karena dia sangat memerhatikan warna dan proporsi pakaian sesuai siluet tubuhnya yang dulu gemuk dan perannya yang selalu bernuansa gelap. Konsepnya adalah simpel dengan koordinasi warna monokrom. Jika sedang dilanda kebosanan, dia memilih kesan kontras dalam warna serba cerah dengan proporsi ketat.

TREN MODE SPRING/SUMMER 2019

Memasuki Maret, semua produk *fashion* yang dipajang di etalase toko dan butik akan berganti dengan koleksi terbaru periode *Spring/Summer* 2019. Agar tidak ketinggalan tren, berikut lima tren paling dominan yang bisa diikuti.

Ferdy Thaeras

❶ IKAT CELUP

Warna gradasi hasil teknik pewarnaan ikat celup ini akrab jika Anda berkunjung ke pantai-pantai di Bali. Namun dari panggung mode dunia, kain ini menjadi favorit karena dijadikan gaun manis dengan ornamentasi kristal. (Prada)

❷ KRIYA

Disebut juga dengan kerajinan tangan seperti menganyam atau merajut. Teknik pengerjaan kain seperti ini memberikan kesan *glamour* yang membumi. Rok dengan untaian kain menjuntai atau bahkan *sweater* rajutan tangan yang nyaman dan longgar. (Sonia Rykiel)

❸ BEIGE

Warna lembut ini memberikan kesan elegan yang berkelas, terutama bila dikenakan satu warna di sekujur tubuh. Minimalis namun juga bernuansa hangat tanpa banyak atribut maupun detail yang berlebihan. (Tom Ford)

❹ BULU

Detail bulu-bulu unggas sebagai pemanis di ujung lengan atau gaun memberikan tekstur dan efek saat bergerak. Ada kesan feminin yang sangat kuat dan kreativitas tinggi saat memakainya layaknya model busana tahun '70-an. Desainer seperti Valentino yang menerapkan detail ini tak hanya pada busana, namun juga pada aksesori seperti alas kaki, anting hingga topi.

❺ BROKAT

Jangan bayangkan brokat yang dikenakan pada kebaya, namun penerapannya menjadi modern seperti kemeja. Efek menerawang dihindari dengan menempelkan brokat di atas kemeja polos sebagai aksen. Kuncinya siluet tidak ketat. Banyak pula rumah mode yang mengaplikasikan motif brokat yang dicetak di atas kain sehingga tidak perlu merasa gatal saat memakainya. (Victoria Beckham)

FASHIONISTA!
WIN 3 COLORS
S-GEM CH 155
Mulai Minggu, 3 Maret
@ 17.30 WIB

Acara unik tentang *fashion* sehari-hari ini terkonsep pada tiga warna. Para selebriti tamu mendapat tantangan untuk menyatukan gaya busana yang enak dipandang dalam tiga warna yang sudah dipilih. Terkesan mudah namun ada ketentuan jumlah anggaran hingga batas waktu untuk menyatukan semua busana tersebut. Pada akhirnya terlihat apakah dengan waktu dan biaya yang sudah dibatasi, mereka tetap bisa menampilkan gaya *fashion* yang layak pakai.

PROJECT RUNWAY:
FASHION STARTUP
Lifetime CH 167
Setiap Minggu @ 20.00 WIB

Berbeda dengan Project Runway sebelumnya yang menitikberatkan pada kreativitas merancang busana, serial tentang dunia *fashion* ini fokus pada bagaimana memulai usaha sendiri dengan melibatkan para investor hingga kolaborasi dengan banyak pihak. Tentunya sebagai pemilik brand *fashion* akan diperlihatkan betapa sulitnya memulai usaha mode yang dimulai tanpa nama dan hanya sedikit modal.

CANTIK ALA MUSISI

Inspirasi riasan alami datang dari para musisi Indonesia yang memamerkan kecantikan alami tanpa terlalu banyak polesan rias wajah berlebihan di akun Instagram mereka. Kuncinya menghindari gaya alis seperti habis disulam.

Ferdy Thaeras

RAISA

Untuk rambut, Raisa mem-*blow-dry* rambutnya dengan teknik menggulung ke luar di bagian bawah dan sedikit membelahnya menyamping. Untuk wajah, dia hanya memakai *lip gloss* warna natural dan memakai *eyeliner* di kelopak atas, bukan di bagian bawah mata. Di tulang pipi, diberikan sedikit sentuhan *blush-on*.

MAUDY AYUNDA

Fokus riasan dari penyanyi sekaligus aktris 24 tahun ini terletak pada warna bibir merah merona dengan tekstur *matte* dan *foundation* wajah yang menutup pori-pori dengan sempurna. Untuk membingkai wajah, dia menjuntaikan rambut menutup salah satu sisi pipi. Sedangkan untuk alis, dirapihkan dengan sentuhan sikat alis dan maskara tipis.

ISYANA SARASVATI

Rambutnya dibiarkan berponi depan dan lurus menjuntai dengan bagian ujung yang digulung berombak. Untuk wajah, fokusnya terletak pada warna lipstik *matte* warna *pink* pucat seperti tidak mengenakan *make-up*. Sedangkan area mata dia hanya memakai maskara dan sedikit *eyeliner* di kelopak atas.

MAKING A MODEL WITH YOLANDA HADID
Lifetime Channel 167
Mulai Jumat, 15 Maret
@ 17.00 WIB

Yolanda Hadid adalah ibu dari top model Gigi & Bella Hadid yang kecantikannya mendunia. Dalam program pemilihan model dengan konsep eliminasi dan *mentoring* ini, audiens bisa melihat bagaimana para model dididik untuk merawat kecantikan sekaligus memancarkan karakter yang dimiliki.

DR. PIMPLE POPPER S1
TLC Channel 248
Mulai Minggu, 3 Maret
@ 19.00 WIB.

Tidak semua orang tahan melihat acara yang isinya memencet jerawat atau menyingkirkan masalah kulit yang mengganggu estetika kecantikan. Dipandu dan diterapkan oleh Dr. Sandra Lee, dermatologis terkenal di California, Amerika Serikat, video-video yang diunggahnya viral pertama kali di YouTube. Dari program ini, diperlihatkan jika sembarang memencet jerawat, maka wajah akan berlubang di kemudian hari dan harus dilakukan oleh dokter ahli.

Sunny Damayanti

CANTIK ITU LUKA

EKA KURNIAWAN

Sebagai sebuah buku yang pernah memenangkan sebuah penghargaan literasi dunia yang bergengsi, Cantik itu Luka telah berhasil menghantarkan Eka Kurniawan menjadi salah satu penulis Indonesia yang dikenal dunia. Buku ini mengambil tema kolonial yang mengambil latar sejarah Indonesia pada masa penjajahan, tentang kesakitan yang harus dialami oleh seorang wanita karena kecantikan yang dimilikinya.

GADIS PESISIR

NUNUK Y. KUSMINA

Cerita masyarakat pinggiran dengan kehidupannya yang sulit akan terkuak di buku ini, terutama mengenai kehidupan sebuah keluarga dengan latar belakang perkampungan nelayan. Hajijah dan Ai telah menerima beberapa perlakuan menyakitkan yang bisa ditawarkan oleh hidup mereka, hingga suatu hari sang kakak yang masih berusia 14 tahun, Hajijah, terpaksa menikah dengan seorang saudagar kaya untuk memperbaiki kehidupan mereka--ketika ternyata hal itu malah merupakan salah satu awal penderitaan.

RED RISING TRILOGY

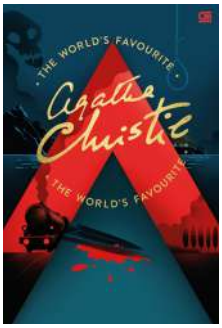
PIERCE BROWN

Buku ini mendatangkan angin segar bagi cerita bergenre distopia. Meskipun bisa dibilang merupakan perkawinan silang The Hunger Games dan Game of Thrones, Red Rising tetap terasa unik dalam kemasan fantasi yang sama sekali baru. Bercerita tentang kehidupan suatu dunia yang mengenal kasta berdasarkan warna dimana warna emas adalah kasta tertinggi dan warna merah berada pada kasta terendah. Sebuah tragedi membuat salah seorang kasta merah, Darrow, merasa terkhianati dan ingin menuntut keadilan. Petualangan yang tidak pernah dibayangkan sebelumnya pun dimulai setelah Darrow menyusun rencana untuk menyusup ke dalam kasta emas.

THE GOOD SON

JEONG YOU-JEONG

Buku terjemahan asal negeri Gingseng ini cocok untuk Anda yang menyukai cerita menegangkan, terutama yang berhubungan dengan pembunuhan dan misteri yang menyertainya. Buku bergenre *thriller* psikologi ini adalah tentang seorang pria penderita epilepsi yang sering bermasalah dengan ingatan semalam sebelumnya. Pada suatu hari, dia terbangun dan menemukan mayat ibunya yang terbunuh dengan sadis. Berhasilkah anak baik-baik ini mengungkap fakta di balik kematian itu? Atau berhasilkah dia mengorek ingatannya tentang fakta dirinya sendiri yang berkenaan dengan malam pembunuhan itu?



THE WORLD'S FAVORITE

AGATHA CHRISTIE

Buku ini lahir sebagai salah satu bentuk perayaan "ulang tahun" Agatha Christie yang ke-125. Berisikan kumpulan karya-karya terbaik Agatha Christie pilihan pembaca, buku ini tidak akan gagal menyodorkan kepuasan membaca buku misteri untuk Anda. Setiap cerita detektif yang disuguhkan menghadirkan *plot twist* yang tidak pernah terduga sebelumnya.

Menikmati cerita-cerita terbaik juga bisa didapatkan melalui serial TV. Dari cerita petualangan fantasi hingga cerita yang mengangkat tema pembunuhan seperti di bawah ini:

CRIME INVESTIGATION CHANNEL 207
SEE NO EVIL SEASON 3
Kamis, 14 Maret
@ 17.20 WIB

Cerita yang diadaptasi dari sebuah buku yang terbit pada tahun 2003 dan 1987 silam. Setelah dibuat film, dia juga hadir dalam serial televisi yang mengangkat genre *thriller* dan horor psikologi dengan sangat baik.

LIMA LANGKAH MENDONGKRAK KARIER YANG STAGNAN

Ferdy Thaeras

Jika Anda mencari peluang di perusahaan lain untuk berkembang hingga naik jabatan, mungkin lima langkah ini bisa membantu introspeksi diri akan tantangan dan hambatan yang ada.

MENGUBAH CV

Mungkin Anda mengirimkan CV yang sama ke puluhan bahkan ratusan perusahaan namun tidak ada yang menanggapi? Coba perhatikan mungkin ada yang salah di CV atau bahkan surat lamaran Anda. Entah itu format maupun informasi yang dicantumkan. Seringkali pelamar hanya mengirimkan lampiran CV tanpa menjelaskan dirinya secara personal di bagian surat lamaran. Atau sebaliknya CV terlalu panjang dan bertele-tele. Dalam CV yang baik, tonjolkan hanya beberapa kekuatan yang paling signifikan dan bukan menceritakan kisah hidup. Perusahaan yang Anda lamar hanya perlu garis besar dan kesamaan dari posisi yang dibuka dengan calon pelamar. Selain pengalaman, perusahaan juga ingin melihat kontribusi apa saja yang diberikan oleh Anda kepada perusahaan sebelumnya sebagai pertimbangan.

WAWANCARA KERJA

Janji wawancara kerja sudah di depan mata dan dilakukan dengan baik, namun tak kunjung diterima? Bisa jadi ada yang salah saat wawancara kerja, salah satunya Anda terlihat luar biasa di CV namun tidak saat diwawancara, Anda memberi kesan tidak menguasai bidang yang digeluti. Satu hal yang pasti wawancara juga membutuhkan riset, mulai dari profil perusahaan yang dilamar, apa saja kesamaan maupun performa yang bisa Anda kontribusikan kepada perusahaan tersebut dari pengalaman Anda hingga investasi diri apa saja yang telah Anda lakukan agar pantas diterima di posisi yang dilamar.

www.thesslstore.com

INISIATIF

Sebuah cerita klasik di mana orang yang lama bekerja tidak kunjung dipromosikan lantaran secara keseluruhan dia tidak memiliki inisiatif dan hanya melakukan sebatas apa yang menjadi tanggung jawabnya. Jika perusahaan memberikan tantangan dengan memberikan pekerjaan yang lebih, alih-alih mengerjakan, dia mengeluh atau menolak. Pekerja dengan inisiatif akan mencuri perhatian atasan maupun perusahaan dengan cara yang benar, bukan dengan 'menjilat' seperti seorang hipokrit yang senantiasa 'menempel' ke atasan tanpa adanya hasil yang konkret.

POSISI LINEAR

Ada kalanya seseorang bekerja di posisi yang rentang kariernya linear tanpa adanya kemungkinan berkembang lebih jauh. Ada beberapa kemungkinan, misalnya memang posisi itu memang demikian hierarkinya namun juga Anda tidak berusaha mengembangkan diri dengan mempelajari hal lain di luar zona nyaman. Posisi seseorang yang tinggi juga bersanding dengan tanggung jawab yang besar. Jika pengetahuannya masih itu-itu saja, bisa dipastikan perusahaan ragu untuk memberikan tanggung jawab yang lebih pada Anda.

LEBARKAN SAYAP

Jika segala hal sudah dicoba dan masih menemukan jalan buntu, tak ada jalan lain selain melebarkan sayap di industri Anda. Perbanyak kenalan, kolega hingga prospek di luar perusahaan. Informasi posisi yang menjanjikan dengan jumlah gaji yang lebih tinggi mungkin bisa Anda cari di situs lowongan kerja, namun sering juga beberapa posisi bagus hanya diteruskan secara mulut ke mulut dan terbatas. Jangan pernah merasa nyaman dengan posisi atau pertemanan kerja yang ada sekarang. Terus lebarkan sayap dan rasakan efek domino dari benih memperbanyak relasi yang Anda tabur.

Sunny Damayanti

REGISTRASI ONLINE BEBAS RIBET VIA WEBSITE

Dalam komitmen yang ingin terus memberikan layanan terbaik kepada setiap pelanggan setianya, MNC Vision menghadirkan kemudahan dengan menyediakan fitur registrasi untuk berlangganan melalui *website*.

1. Kunjungi *website* MNC Vision, klik '**SUBSCRIBE**' **(https://mncvision.id/subscribe).**
2. Pilih salah satu paket yang diinginkan **(Silver, Gold, Venus, Galaxy, atau Super Galaxy).**
3. Pilih '**Add on**' jika ingin menambahkan channel tambahan di luar paket yang disediakan. Jika sudah, klik '**Next**'.
4. Tampilan akan masuk di halaman pengisian formulir berlangganan, pastikan semua data diisi dengan sebenar-benarnya. Jangan lupa untuk mencentang '**Syarat & Ketentuan**' dan verifikasi **reCAPTCHA**.
5. Setelah itu, klik '**Submit**'.
6. Calon pelanggan akan mendapatkan notifikasi verifikasi email, segera cek email yang sebelumnya didaftarkan pada formulir berlangganan dan klik *link* verifikasi.
7. Calon pelanggan akan mendapatkan email berisi status pemesanan.
8. Calon pelanggan akan mendapat email berisi jadwal pemasangan perangkat beserta rincian harga yang harus dibayarkan.
9. Setelah pemasangan perangkat, lakukan pembayaran agar layanan segera diotorisasi oleh pihak MNC Vision.

KEMUDAHAN INFORMASI DENGAN WHATSAPP INTERACTIVE MNC VISION

Satu lagi terobosan baru MNC Vision dengan teknologi yang memudahkan pelanggan: WhatsApp Interactive MNC Vision. Mengingat WhatsApp sebagai salah satu aplikasi penyampai pesan tercepat dan tersimpel di dunia, interaktif WhatsApp MNC Vision yang dihitung resmi sejak 1 Februari 2019 ini adalah jawaban untuk para pengguna TV berlangganan yang ingin mendapatkan berbagai informasi MNC Vision dengan cepat dan mudah. Berikut adalah caranya:

Untuk mendapatkan informasi, pelanggan dapat memasukkan *keyword* di WhatsApp dengan format sebagai berikut:

TAGIHANKU [nomor pelanggan] untuk mengetahui jumlah tagihan bulan ini, atau
PAKETKU [nomor pelanggan] untuk mengetahui paket yang terdaftar, atau
AJAK [nomor telepon rekan Anda] untuk mengikuti program ajak-ajak, atau
INFO untuk mendapatkan info promo terbaik untuk Anda, atau
CARA BAYAR untuk mendapatkan info cara pembayaran, atau
WO [nomor pelanggan] untuk mengetahui status *work order*
GANGGUAN untuk mendapatkan info panduan mengenai gangguan tayangan

Kirim ke nomor WhatsApp **0896-6-1500900.**

Ferdy Thaeras

KANYE & X-RAY

Ada kalanya nama seorang seniman terdongkrak namanya setelah berkolaborasi dengan selebriti yang kerap jadi bahan pembicaraan. Salah satunya adalah Heji Shin yang memamerkan sejumlah karyanya tentang musisi Kanye West yang dipamerkan di Kunsthalle Zurich. Dia sendiri terkejut mendapatkan kesediaan dari suami Kim Kardashian itu setelah mengirimkannya surel. Kurang puas dari hasil fotonya, Shin mengikuti West ke Uganda untuk memotretnya dengan keluarganya. Dalam pameran ini pula Shin menampilkan beberapa foto sinar X dirinya dengan seekor anjing yang menggambarkan "mungkin apa yang kau lihat bukanlah yang kau dapatkan".

SEJARAH DALAM SENI

Never Look Away merupakan film drama sejarah yang romantis sekaligus tragis, terinspirasi dari kehidupan seniman Gerhard Richter. Diperankan oleh Tom Schilling dan Sebastian Koch, menceritakan rentang tiga puluh tahun dari kehidupan sang seniman yang ternyata memiliki ayah mantan tentara Nazi yang buron. Selain menampilkan karya-karya seni, film juga menceritakan segelintir sejarah terkait tembok Berlin dan cikal bakal gerakan seni kontemporer pada masanya. Seniman Jerman kelahiran tahun 1932 ini dikenal akan karya seni aliran abstrak dan foto-realis yang penting karena telah menjual karya dengan harga tinggi di lelang seni.

FOTOGRAFI IKONIK

Beberapa waktu lalu, Museum Guggenheim New York memamerkan karya-karya dari seniman sekaligus fotografer Robert Mapplethorpe. Sejumlah foto selebriti ikonik seperti Patti Smith hingga Holly Solomon dipamerkan bersama karya fotografi profil artistik lainnya. Buku foto Lady: Lisa Lyon yang terkenal di majalah *fashion* pun dipamerkan. "Sebagai fotografer, saya ingin bisa menampilkan estetika dalam banyak arahan tanpa menjadi satu hal tertentu. Saya tidak ingin jadi fotografer *fashion* atau jurnalis. Saya ingin melakukan semuanya," ungkapnya dikutip dari berbagai sumber.

PAHLAWAN WANITA TERKUAT

Kehadiran film bertema pahlawan super akan selalu menjadi hal yang ditunggu-tunggu oleh para penggemar film aksi. Bulan Maret ini, penantian akan terbayar dengan dirilisnya film Captain Marvel.

Sunny Damayanti

Captain Marvel merupakan film pertama dari Marvel Cinematic Universe (MCU) yang menjadikan wanita sebagai tokoh utamanya. Carol Danvers (Brie Larson) mendapatkan kekuatan misterius setelah dia mengalami kecelakaan saat bergabung dengan Starforce, yaitu sebuah tim yang dibentuk untuk misi di luar angkasa. Setelah menyadari kekuatan yang dimilikinya, Carol Danvers yang diceritakan sebagai mantan pilot berbakat ini akan menyelamatkan bumi yang kala itu terperangkap dalam perang antar galaksi yang melibatkan dua ras alien.

Judul "Captain Marvel" sendiri tentu bukan tanpa alasan. Pahlawan wanita ini dinyatakan sebagai yang terkuat dibandingkan para pahlawan super lainnya--sebut saja Hulk, Iron Man, bahkan Thor. Karakter wanita yang paling tangguh di dunia film Marvel ini juga merupakan pemimpin masa depan Avengers. Ya, Captain Marvel akan bercerita tentang masa sebelum terbentuknya Avengers dan juga mengambil latar di tahun '90-an. Meskipun ceritanya dikembangkan dari komiknya, film yang diarahkan oleh Anna Boden dan Ryan Fleck ini diklaim akan menampilkan alur yang tidak persis sama dengan cerita komik dan oleh karenanya membawa kejutan untuk para penggemarnya. Apalagi dengan kemunculan nama bintang-bintang papan atas seperti Brie Larson, Jude Law, Samuel L. Jackson, Ben Mandelsohn, Lee Pace, Gemma Chan hingga Djimon Honsou.

Movie Trivia

- Kekuatan Carol Denvers atau sang Captain Marvel sendiri sebenarnya didapatkan dari radiasi alien. Kekuatan super ini membuatnya memiliki kecepatan, stamina dan kekuatan yang di atas rata-rata--bahkan melebihi para pahlawan super Marvel yang muncul selama ini.
- Kekuatan Captain Marvel termasuk dengan kelebihan indra yang membuatnya bisa melihat masa depan dan merasakan bahaya dari setiap sisi semesta.
- Sebelum ini, karakter Carol Denvers disebut-sebut akan diperankan oleh Emily Blunt yang menjadi pilihan favorit penggemar, tapi aktris Brie Larson yang pada akhirnya dipilih untuk mendapatkan peran ini.
- Demi perannya di film ini, Brie Larson bahkan belajar menerbangkan pesawat terbang sebagai totalitas peran.
- Film Captain Marvel merupakan film kilas balik pertama persembahan Marvel Cinematic Universe untuk menjelaskan kejadian sebelum terbentuknya Avengers.

BAD GIRL
Thrill CH 19
Perdana Senin, 18 Maret
@ 20.00 WIB

Amy dikenal sebagai gadis yang nakal. Orangtua angkat Amy mengira Amy pada akhirnya akan berubah dengan kehadiran sahabat barunya yang bernama Chloe, hingga akhirnya Amy mengetahui rahasia yang tidak disangka mengenai gadis ini.

BIG BROTHER
Celestial Chinese Movies
CH 22
Minggu, 3 Maret @ 21.00 WIB

Henry Chen (Donnie Yen) adalah seorang tentara yang direkrut untuk sebuah misi yang tidak terduga: mengajar sekumpulan anak nakal. Cara mengajarnya yang unik pun terbukti menjadi sesuatu yang dibutuhkan anak-anak itu untuk berkembang menjadi lebih baik.

Sunny Damayanti

FIVE FEET APART

Haley Lu Richardson, Cole Sprouse, Parminder Nagra

Film romansa ini bercerita tentang sepasang remaja yang bertemu di rumah sakit dan saling jatuh cinta. Masalahnya, masing-masing remaja ini memiliki penyakit yang membahayakan hidup mereka. Stella (Haley Lu Richardson) dan Will (Cole Sprouse) menderita Cystic Fibrosis, sebuah penyakit langka berkenaan dengan saluran pernapasan yang membuat satu sama lain tidak bisa berdekatan kurang dari lima kaki. Hal tersebut akan membuat salah satu di antara mereka tambah parah kondisinya. Jika Anda menyukai film-film romantis yang mengharukan semacam The Fault in Our Stars atau A Walk to Remember, film ini adalah pilihan yang tepat.

DUMBO

Colin Farrell, Eva Green. Michael Keaton

Image seekor gajah sebagai pemain sirkus sudah terasa sangat masuk akal bagi sebagian besar orang, tapi bagaimana jika gajahnya bisa terbang? Hal seperti ini tentu hanya akan muncul dalam cerita fiksi, tepatnya dalam sebuah film fantasi persembahan Disney ini. Film ini bercerita mengenai seekor gajah kecil dengan telinga super besar bernama Dumbo yang mengguncang dunia karena kemampuannya untuk terbang. Dumbo yang pada awalnya sedih karena harus berpisah dengan ibu kandungnya dan kerap diejek karena ukuran telinganya yang terlalu besar pun akhirnya bersahabat dengan pengurus sirkus, Holt (Colin Farrell) dan dua anaknya. Dengan ambisi seorang pengusaha V.A. Vandevere (Michael Keaton) dan pemain sirkus akrobatik Collete Merchant (Eva Green) untuk menjadikan Dumbo bintang besar, petualangan pun dimulai.

US

Lupita Nyong'o, Winston Duke, Elisabeth Moss

Film bergenre *thriller* dan horor psikologi ini mengisahkan teror yang menimpa sebuah keluarga ketika mereka pergi berlibur ke rumah pantai mereka. Ketenangan berubah menjadi ketegangan ketika mereka tiba-tiba didatangi oleh pengunjung asing yang tidak diundang; para pembunuh yang menyerupai wajah mereka dan memiliki kekuatan supranatural. Film produksi Universal Pictures ini disutradarai oleh Jordan Peele yang sebelumnya sukses dengan debut film Get Out yang kurang lebih memiliki tema serupa dan berhasil masuk ke dalam nominasi piala Oscar.

Sunny Damayanti

TURN UP CHARLIE

Untuk Anda yang menyukai musik atau mempunyai mimpi untuk jadi musisi terkenal, serial televisi ini cocok untuk ditonton. Bercerita mengenai Charlie, seorang DJ yang mengerahkan segala usahanya untuk menggapai mimpinya--terutama ketika dia menerima tawaran sahabat karibnya sendiri untuk mengurusi anak perempuannya yang berusia sekitar 11 tahun. Dengan Idris Elba, Piper Perabo, dan JJ Feild, serial televisi ini menyajikan drama yang menyentuh dan memiliki makna kekeluargaan yang erat selain ambisi yang baik untuk mengejar cita-cita.

A.P.BIO

Musim kedua serial yang akan debut pada tanggal 7 Maret ini akan meneruskan cerita perjuangan seorang profesor dalam mendapatkan pekerjaan impiannya. Bersama murid-muridnya, profesor ini akan membuktikan integritasnya pada orang-orang yang sempat meremehkannya dulu. Profesor Jack Griffin (Glenn Howerton) memutuskan untuk ke luar kota dan berkutat dengan makalah filosopi dengan memanfaatkan analisisnya pada masalah murid-muridnya sambil menjadi guru A.P.Bio *Advanced Placement Biology* di sekolah menengah atas itu.

HANNA

Serial televisi bergenre *thriller* ini diadaptasi dari sebuah film berjudul sama yang tayang pada tahun 2011 silam. Cerita akan berfokus pada perjalanan seorang gadis yang tidak biasa dalam menelusuri asal-usul dirinya. Perjalanan ini akan membuatnya terlibat dengan agen-agen CIA dan beberapa kasus pembunuhan mengerikan yang mengasah otak. Hanna yang sejak bayi hidup di lingkungan yang jauh dari masyarakat luas tumbuh menjadi gadis yang tangguh dengan kemampuan spesial yang menarik perhatian banyak agen.

HOW TO GET AWAY WITH MURDER

SONY CH 160 MNC VISION. MULAI SENIN @ 21.45 WIB.

Sekelompok mahasiswa jurusan hukum yang ambisius dan profesor mereka yang berotak cemerlang harus terlibat dalam sebuah kasus pembunuhan yang mengubah kehidupan mereka seluruhnya.

KNIGHTFALL S1

HISTORY CH 206 MNC VISION MULAI JUMAT, 1 MARET @ 14.05 WIB.

Serial televisi ini menyajikan bagaimana suasana peperangan pada zaman dahulu, tepatnya pada abad ke-14. Kesatria Templar atau yang lebih dikenal dengan nama Knight Templar akan tampil di sini sebelum masa keruntuhannya.

MACGYVER S3

AXN CH 154 MNC VISION MULAI SABTU, 2 MARET.

Petualangan seorang agen rahasia dengan kemampuan bela diri dan persenjataan yang bagus ini akan menunjukkan karakter MacGyver yang pemberani, peduli lingkungan, dan unik karena sebisa mungkin berusaha untuk tidak menyakiti musuhnya.

Sunny Damayanti

BRYAN ADAMS
Shine a Light

Penyanyi yang terkenal dengan lagunya yang berjudul "(Everything I Do) I Do It For You" ini membuktikan bahwa usia bukanlah halangan untuk tetap eksis dan berkarya di dunia musik. Pada bulan ketiga di tahun baru ini, Bryan Adams akan kembali meluncurkan album bertajuk Shine A Light. Album ini berisikan 12 judul lagu yang salah satunya (That's How Strong Our Love Is) merupakan kolaborasi bersama Jennifer Lopez.

JAMES MORRISON
You're Stronger
Than You Know

8 Maret ini, James Morrison akan hadir kembali dengan album terbarunya di bawah naungan Stanley Park Records. Sebagai permulaan, James bahkan sudah terlebih dahulu menerbitkan salah satu *single*nya yang berjudul "My Love Goes On", lengkap bersama video musiknya. James juga mengungkapkan jika album "You're Stronger Than You Know" ini akan lebih menggali sisi jiwa yang ingin menebarkan positivitas.

TOM WALKER
What a Time to Be Alive

Penyanyi sekaligus penulis lagu asal Skotlandia yang debut dengan lagu "Sun Goes Down" ini pun akan meluncurkan "What a Time To Be Alive" sebagai album studio pertamanya. Album yang dijadwalkan luncur pada 1 Maret 2019 ini akan memuat sekitar 13 lagu yang turut ditulis oleh Tom Walker sendiri.

Musik-musik terbaik tidak hanya bisa dinikmati di radio atau alat pemutar musik saja tapi juga di channel-channel TV, seperti yang ditayangkan di MNC Vision.

CHANNEL V
CHANNEL 272

XO
Setiap Hari

Menampilkan berbagai video musik alternatif dari para musisi mancanegara yang tidak hanya enak didengar tapi juga menarik untuk ditonton.

VIDEOSCOPE
Setiap Rabu & Minggu

Kumpulan video musik dari musisi tertentu yang selain menampilkan satu hingga dua video terbaru, namun juga beberapa video hits lainnya.

KEMEWAHAN CITA RASA

Tidak ada pecinta daging yang akan rela melewatkan kesempatan merasakan kenikmatan duniawi di Ruth's Chris Steak House, terutama untuk memanjakan lidah dengan cita rasa dagingnya yang mewah.

Sunny Damayanti

Saat pertama kali menginjakkan kaki di restoran ini, Anda akan dikejutkan dengan atmosfer tempat makan yang begitu klasik dan berkelas. Interior Ruth's Chris Steak House memang dirancang mengikuti *image* restoran sendiri yang bergaya barat dan diperuntukkan mereka yang menginginkan pengalaman makan daging di tempat yang mewah dan nyaman.

Tidak hanya itu, yang membedakan Ruth's Chris Steak House dengan restoran-restoran *steak* lainnya adalah kualitas dagingnya. Setiap menu daging diolah dengan sedemikian rupa hingga menghadirkan hidangan yang luar dari biasa; daging yang terasa lembut di lidah, gurih di rasa, dan memuaskan dari segi ukurannya yang besar. Potongan dagingnya yang tebal pun tidak mengalahkan kemampuan bumbu yang menyerap di sela-sela lapisan daging dan perpaduan yang terasa pas di lidah. Dari makanan pembuka hingga makanan penutup juga disajikan dengan tampilan yang menggugah selera, terutama pada tampilan *desserts* yang cantik dengan potongan buah stroberi dan coklat yang lezat.

Anda bisa memilih berbagai pilihan menu yang diklasifikasikan dalam beberapa kelompok seperti menu makan malam, makan siang, bar dan lainnya. Ruth's Chris Steak House cocok untuk menjadi pilihan Anda yang ingin mengadakan acara yang penuh suasana kekeluargaan, makan bersama rekan bisnis yang formal, hingga makan malam romantis bersama pasangan. Di bulan Februari, Ruth's Chris Steak House bahkan menyajikan menu khusus untuk perayaan Valentine di tanggal 13 hingga 15 Februari, membuat hari kasih sayang ini menjadi lebih berkesan dan membekas di ingatan Anda.

FYI CHANNEL 155

MasterChef Canada Season 3 Setiap Kamis @ 21.00 WIB

Kompetisi masak-memasak akan selalu menjadi keasyikan sendiri untuk ditonton, bukan hanya untuk menambah pengetahuan cara memasak terbaik, tapi juga secara tidak langsung meningkatkan selera makan.

Recipes for the Road Setiap Kamis @ 20.00 WIB

Sesuai dengan judulnya, acara ini akan memperlihatkan resep-resep makanan terbaik yang bisa Anda bawa sebagai bekal. Cocok ditonton untuk para ibu yang suka berkreasi atau mencari inspirasi untuk membuat bekal.

Ferdy Thaeras

KULTUR MALADEWA

Banyak wisatawan yang pergi ke Maladewa untuk menikmati pemandangan pantai dan lautan hingga menikmati waktu yang intim dan menenangkan di dalam resor di atas air. Namun sebuah resor membuat gebrakan dengan para komunitas lokal untuk menguatkan aspek kultur dari Maladewa sendiri bagi para wisatawan. Rencananya program yang digagas S Hotels & Resorts ini akan dibuka musim panas 2019 dengan fokus perjalanan di tiga pulau mandiri di laguna Embodhoo, yang berjarak 15 menit dari Bandar Udara Internasional Male menggunakan *speedboat*.

MELIHAT BERUANG KUTUB DARI PENGINAPAN

Program wisata "Night on a Glacier" memungkinkan wisatawan untuk menginap di Nordenskiold Lodge Norwegia yang eksklusif, berada di area pegunungan es kepulauan Svalbard dan bisa melihat beruang kutub dari jendela kamar hotel. Sebuah pengalaman yang tidak biasa jika ingin mencari ketenangan sekaligus pemandangan alam serba biru. Pakar perjalanan, Jonny Cooper mengatakan sebaiknya melakukan liburan ini di bulan Mei hingga September di mana es mulai mencair. Hal ini memungkinkan melihat beruang kutub, walrus hingga ikan paus. Dan jika melihat spesies langka belum cukup untuk petualangan Anda, program wisata ini juga melibatkan aktivitas memanjat gletser dan menaiki kayak. Jika ingin diam di penginapan saja, maka tersedia sauna tradisional. Program ini diharga sekitar US$ 1,500 dan bisa dilihat infonya lebih lengkap di situs Off The Map.

WISATA SAFARI

Nikmatilah pemandangan alam Afrika yang kental lengkap dengan pengalaman jerapah yang mengintip lewat jendela di hotel. Arsitektur bangunan tahun 1930-an khas Inggris juga membuat tamu hotel seperti terlempar ke masa lalu. Pengalaman ini bisa dirasakan jika Anda pergi ke Giraffe Manor & The Safari Collection, Kenya. Ada 12 kamar tersedia dengan 10 jerapah Rothschild di area yang terlindungi.

Courtesy of Giraffe Manor

TIPS DEKOR RUMAH MUNGIL

Rumah kecil bukan jadi alasan untuk tidak mengaturnya dengan cantik dan nyaman. Ada lima tips yang bisa Anda terapkan seperti dilansir oleh situs Apartmenttheraphy untuk menjadikan rumah dengan ruangan yang tidak besar menjadi terlihat lapang dalam gaya.

Ferdy Thaeras

❶ SKALA
Untuk rumah kecil, pilih benda besar untuk dipajang ketimbang banyak pernak-pernik kecil. Hal ini untuk mencegah efek berantakan dan penuh. Selain itu jadi mudah dibersihkan dan terasa lapang.

❷ JANGAN BELI JIKA TIDAK BUTUH
Saat cuci mata di toko produk furnitur maupun aksesori rumah, bisa jadi Anda mengalami 'lapar mata'. Selalu pastikan Anda benar-benar akan menggunakannya dan bukan untuk jadi aksesori semata.

❸ WARNA PUTIH
Warna putih akan memberikan kesan lega dan lapang. Jika bosan, gunakan panel-panel sebagai aksen agar tidak terkesan membosankan.

❹ JANGAN HALANGI JENDELA
Maksimalkan masuknya cahaya dan udara di ruang sempit dengan jendela tanpa ada benda yang menghalangi. Selain tirai untuk privasi, hindari benda lain yang memberikan kesan ramai.

❺ BENTUK & FUNGSI
Pastikan benda-benda di rumah berfungsi ganda, dari segi bentuk hingga fungsi. Misalnya keranjang rotan yang mempermanis ruangan ternyata untuk menyimpan barang-barang krusial hingga ruang di bawah tempat tidur atau tangga yang bisa dijadikan area penyimpanan.

❻ REFERENSI PROGRAM

WAKU WAKU JAPAN
The Before & After Special
3 & 24 Maret @ 17.00 WIB

Menonton acara ini rasanya turut senang melihat keluarga yang beruntung mendapatkan kesempatan pemugaran rumah secara gratis oleh para profesional dan panitia acara. Bukan sembarang memugar, namun para ahli juga menganalisa permasalahan yang ditemui keluarga di rumahnya setiap hari. Ada yang rumahnya dirombak total hingga pondasi, ada juga yang dirombak seperlunya namun memberikan kesan yang sangat berbeda.

HGTV
Tiny Luxury
Mulai Jumat, 1 Maret
@ 06.00 WIB

Program dekorasi tempat tinggal ini fokus pada tempat tinggal yang ukurannya sangat kecil. Umumnya pada trailer-trailer yang bisa berpindah tempat lain dengan bantuan alat transportasi. Mengakali trailer yang biasanya sangat sempit, acara ini seakan menginspirasi para pemilik rumah sempit bahwa ruang sempit juga bisa ditata dengan konsep yang berbeda-beda.

KETIKA MUSIK MENYEMBUHKAN & MENYEHATKAN ANDA

Ferdy Thaeras

Riset telah membuktikan bahwa otak merespon musik layaknya obat. Dalam banyak kasus, musik juga meningkatkan fungsi tubuh, mensinkronisasikan fungsi motorik dan menstimulasi pikiran, bahkan ada yang membuat otak bekerja lebih cerdas. Tidak mendengarkan musik kadang memberikan efek tegang dan sulit untuk relaks. Ada empat manfaat besar musik untuk kesehatan tubuh dan pikiran seperti dilansir oleh Prevention.

CERIA

Menurut studi dari Stanford University School of Medicine, semangat 20 orang naik dan depresi menurun bagi yang mendengar musik yang sudah familiar bagi mereka, Sebagian pula mendengarkan musik dengan bantuan terapis musik. Sedangkan yang tak mendengarkan musik, tidak mendapati perkembangan semangat selama studi berlangsung. Ada kalanya depresi harus disembuhkan dokter ahli namun awal mula depresi bisa ditolong dengan mendengarkan musik yang membuat hati gembira dan menaikkan semangat kembali. Lakukan hal ini sambil melakukan peregangan atau olahraga ringan, agar aliran darah lancar dan pernapasan menjadi lebih baik.

MENGURANGI STRES

Banyak studi telah ditemukan musik apapun yang menenangkan akan memberikan efek mengurangi stres sesuai preferensi pendengarnya. Selain itu juga mengurangi tekanan darah tinggi dan detak jantung yang tidak normal. Umumnya didapat dari musik-musik instrumental hingga musik lawas dengan tempo lambat. Jika musik lambat justru membuat gelisah, bisa jadi kebalikannya, tubuh Anda bereaksi dengan musik tempo cepat yang memberikan rasa bahagia. Musik ini cocok didengar dibarengi dengan latihan peregangan ringan dan pengaturan napas yang teratur.

TIDUR

Musik klasik dan New Age terbukti membantu 24 dari 25 orang dengan kesulitan tidur menurut studi dari University of Louisville School of Nursing. Musik yang tenang, lamban dengan sentuhan ritmik menstimulasi tubuh dan pikiran untuk lebih relaks. Hal ini semakin kuat efeknya jika ditunjang dengan menyetel musik menjelang tidur lalu menghindari bermain gadget atau konsumsi kafein. Berbaringlah dengan posisi nyaman dan tarik napas dalam dan teratur seakan mengeluarkan energi negatif dalam tubuh.

MENGURANGI RASA SAKIT

Studi dari Yale University School of Medicine menunjukkan orang yang mendengarkan musik favorit mereka pasca operasi atau sedang sakit, hanya membutuhkan jumlah pengurang rasa sakit lebih sedikit ketimbang mereka yang tidak. Rasa tidak nyaman di tubuh dan kondisi medis yang kronis mungkin bisa dibantu dengan pemilihan musik yang efektif. Hal ini dikarenakan perasaan relaks karena pikiran teralihkan dari rasa sakit dan hormon-hormon bahagia terpacu untuk keluar dari musik yang mengalun untuk pendengarnya.

TEMPAT-TEMPAT KONSER PALING MENARIK DI DUNIA

Datang ke pertunjukan musik selalu menjadi kepuasan tersendiri bagi para penggemar musik di dunia jika dibandingkan dengan hanya mendengarkannya dari alat pemutar musik saja, terlebih saat tempat konsernya begitu unik dan memberikan sensasi tertentu--seperti tempat-tempat konser yang akan dibahas berikut ini.

Sunny Damayanti

DALHALLA RATTVIK
Dalecarlia, Swedia

Bisakah Anda membayangkan sebuah tempat bekas tambang disulap menjadi tempat konser yang keren dan menakjubkan? Hal ini terjadi di Swedia, pada sebuah bekas pertambangan batu kapur yang dikelilingi oleh pemandangan yang luar biasa. Konon katanya, "lubang" yang terbentuk di Dalhalla merupakan dampak dari jatuhnya batu meteor yang terjadi sekitar 360 juta tahun lalu. Lubang tersebut pun dimanfaatkan untuk pertambangan batu kapur yang ternyata dikandungnya, sebelum akhirnya dimanfaatkan menjadi tempat konser yang bisa menampung sekitar 4,000 orang. Setiap musim panas, tepatnya pada bulan Juni sampai awal September, ada sekitar 20 sampai 25 konser musik hingga pertunjukan teater yang digelar. Bukan hanya itu, di tengah-tengah "lubang" konser juga ada danau kecil yang menambah keeksotisan suasana. Jika dilihat dari atas, tempat konser yang dikelilingi pohon-pohon tinggi ini sungguh menyajikan pemandangan yang menakjubkan. Anda yang tidak terlalu menyukai konser atau pertunjukan pun dijamin akan ikut terbawa suasana. Musisi atau band yang pernah tampil di sini di antaranya seperti Deep Purple dan A-Ha.

CUMBERLAND CAVERNS
McMinnville, Tennessee

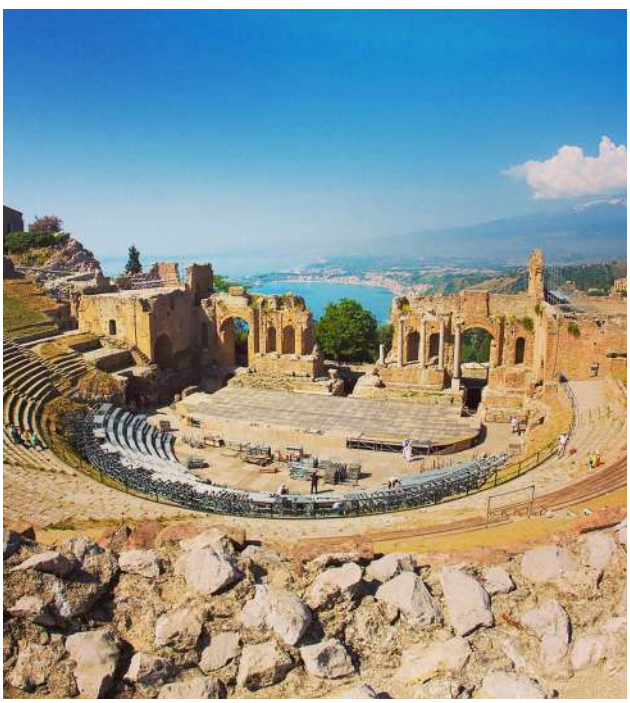
Jika Dalhalla menjadi fenomena alam yang dimanfaatkan sebagai tempat konser di luar ruangan, Cumberland Caverns terletak di dalam gua yang terbentuk secara alami. Kekokohan gua yang disebut-sebut menjadi gua terpanjang ke dua di Tennessee, Amerika Serikat, bahkan salah satu gua terpanjang di dunia ini juga kerap dimanfaatkan sebagai tempat konser. Anda yang penasaran dengan bagian dalam salah satu gua terbesar di dunia dan menginginkan pengalaman datang ke konser atau pertunjukan yang menantang tentu bisa datang ke sini. Pertunjukan musik dari Bluegrass Underground adalah salah satu contoh keseruan konser musik yang pernah digelar di gua ini.

JONES BEACH THEATER,
New York, Amerika Serikat

Tempat konser yang satu ini cocok didatangi untuk Anda yang menyukai laut. Pemandangan laut dan langit yang biru akan menjadi latar belakang pertunjukan musik di sini dan membuat pertunjukannya seolah-olah merupakan bagian dari alam sendiri. Jones Beach Theater menyediakan sekitar 15.000 bangku yang seluruhnya menghadap panggung. Tempat ini cukup populer dan rutin dijadikan tempat konser berbagai band musik. Lokasinya yang strategis di kota besar New York juga menjadi nilai tambah bagi Anda yang ingin merasakan pengalaman wisata di salah satu kota tersibuk di dunia ini. Pada musim panas tahun lalu, tempat konser ini dimeriahkan oleh beberapa musisi ternama seperti Backstreet Boys, Meghan Trainor, Liam Payne, Shawn Mendes, hingga 5 Seconds of Summer.

TEATRO ANTICO
Taormina, Italia

Reruntuhan bangunan akan selalu menghadirkan suasana klasik yang anggun. Seperti itulah suasana yang dihadirkan oleh salah satu tempat konser yang unik di belahan benua Eropa ini. Pada mulanya, di tempat ini memang terdapat sebuah gedung pertunjukan teater yang dibangun jauh pada masa silam. Setelah bangunan ini runtuh, fungsinya sebagai tempat pertunjukan pun masih berlangsung sampai sekarang. Siapa yang menyangka jika sisa-sisa reruntuhan gedung pertunjukan ini justru yang membuatnya semakin menarik? Menyaksikan konser di sini paling bagus pada siang hari yang cerah, tapi tidak kalah berkesan juga jika Anda menyaksikan konser pada sore hari menjelang malam dan mencuri-curi kesempatan untuk menikmati pemandangan matahari terbenam yang menakjubkan. Sting, musisi asal Inggris, adalah satu dari sekian contoh musisi yang pernah menyuarakan seninya dengan konser musik di tempat ini.



CABARET SAUVAGE
Paris, Prancis

Di taman kota terbesar Paris terdapat sebuah bangunan unik yang sesuai dengan namanya, lebih dikhususkan untuk pertunjukan kabaret, sirkus, hingga musik dan tari-tarian khas Prancis. Jika Anda pernah bermimpi menonton pertunjukan di "tenda sirkus" khas Eropa, di sini Anda bisa mewujudkan hal itu. Dengan dekorasi yang hampir seluruhnya berwarna merah, Anda akan mendapatkan perasaan seolah sedang berada di tenda sirkus dunia fantasi. Salah satu contoh musisi yang menyelenggarakan konser ala Prancis yang unik di sini adalah Myles Kennedy yang tampil pada bulan Juli tahun 2018 lalu.

THE GORGE AMPHITHEATER
Washington, Amerika Serikat

Untuk sebuah tempat konser dengan kapasitas sekitar 27.000 bangku penonton, tempat ini merupakan tempat yang sempurna untuk mendapatkan salah satu pengalaman konser yang membuat Anda berdecak kagum bersama para penikmat musik lainnya. Letaknya di perbukitan yang dilatarbelakangi oleh sungai Columbia akan membuat pertunjukan terasa lebih hidup dan romantis. Waktu terbaik menonton konser di sini adalah saat malam dengan adanya kilau dari lampu-lampu dan sinar laser. Meskipun demikian, jangan sampai Anda melewatkan kesempatan menyaksikan matahari terbenam dari sini yang seketika memperlihatkan Anda pemandangan horizon berwarna kuning jingga yang cantik. Pada bulan Juni 2019 nanti, musisi-musisi seperti Brandi Carlile, Emilou Harris dan Neko Case akan mengadakan konser dengan tajuk "Echoes Through the Canyon" di sini.

FOX THEATRE
Michigan, Amerika Serikat

Menonton pertunjukan musik di sini akan membuat Anda seolah berada di Hogwarts atau kastil-kastil kuno Eropa. Dengan interior bergaya Victoria, suasana klasik yang dihasilkan begitu kental dan memberikan pengalaman menonton pertunjukan musik yang anggun. Konser-konser yang digelar memang lebih ke arah musik-musik klasik atau pertunjukan teater. Jika Anda berkunjung ke Michigan, jangan lewatkan kesempatan menyaksikan pertunjukan di bangunan bersejarah yang sudah dibangun sejak tahun 1928 ini. Dalam waktu dekat ini, tepatnya pada bulan Maret 2019, penyanyi papan atas Mariah Carey juga akan mengadakan konser dalam Caution World Tour-nya.

WALDBUHNE
Berlin, Jerman

Dalam bahasa Jerman, Waldbuhne berarti "panggung hutan". Sesuai dengan namanya, tempat ini memang berupa sebuah panggung yang terletak di tengah-tengah hutan. Kapasitasnya bisa menampung sekitar 22.000 orang yang penasaran merasakan pengalaman menonton konser di tengah-tengah pepohonan yang menjulang tinggi. Selain asyik menikmati musik, kehijauan yang disajikannya juga akan mampu menyegarkan mata Anda. Lebih mencengangkannya lagi, tempat ini ternyata merupakan salah satu tempat bersejarah di Jerman yang sudah dibangun sejak zaman Nazi atau perang dunia II. Tahun lalu, musisi terkenal Simon Rattle berkolaborasi dengan Magdalena Kozena dalam salah satu pertunjukan musik yang bisa dinikmati di tempat yang luar biasa ini.

MNC Vision turut menayangkan berbagai program yang berkenaan dengan *travelling* seru seperti di bawah ini:

KIX
CHANNEL 161

Travel Man
Setiap Rabu @ 20.30 WIB

Dengan dipandu oleh Richard Ayoade, *reality show* ini akan mengajak Anda menjelajahi berbagai tempat yang menarik menarik dan harus dilihat oleh para penggemar wisata.

Bay Area Travel
TV Program
Perdana Minggu, 10 Maret
@ 21.30 WIB

Lawrence Cheng akan mengajak beberapa bintang tamu selebritas untuk menjelajahi daerah sekitar teluk di Hongkong, Macau, dan Guangdong.

MUSIK YANG MELANTUN DALAM FILM

Musik dan film adalah dua jenis karya seni yang berbeda. Meskipun demikian, perkawinan antara musik dan film juga tidak pernah gagal menghadirkan suatu karya seni yang menakjubkan. Musik-musik yang melantun dalam sebuah film musikal membuat kisahnya dapat lebih dihayati, begitupun cerita dalam film yang ikut bernyanyi bersama musiknya.

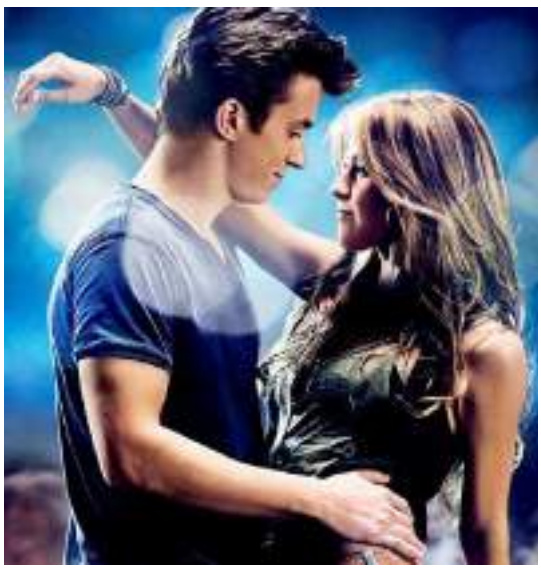
Sunny Damayanti

LA LA LAND
Emma Stone, Ryan Gosling

Drama musikal ini heboh di seantero perfilman pada tahun 2016. Bahkan setelah tiga tahun terlewati, film yang dibintangi oleh Ryan Gosling dan Emma Stone ini masih disebut-sebut sebagai salah satu drama musikal terbaik dalam genre romansa. Kisah cinta antara dua tokoh utama bukan hanya mengenai perjuangan keduanya untuk bersatu, tapi juga perjuangan masing-masing tokoh dalam menggapai cita-cita. Mia Dolan (Emma Stone) mempunyai mimpi menjadi bintang sementara Sebastian Wilder (Ryan Gosling) bermimpi untuk menjadi seorang pianis terkenal dan memiliki klub musik *jazz* sendiri. Sementara musik mengalun dari kisah keduanya dengan indah, penonton harus menyiapkan diri menerima akhir cerita yang tidak biasa.

FOOTLOSE
HBO, CHANNEL 7
Sabtu, 2 Maret
@ 07.30 WIB

Seorang anak kota besar pindah ke kota kecil yang tidak mengenal *rock n' roll* dan bahkan melarang kegiatan menari. Kecintaan pada musik dan jiwa pembangkang anak laki-laki ini akhirnya membuatnya berusaha mati-matian memperkenalkan sisi baik dari musik dan tarian pada orang-orang sana yang skeptis.



THE GREATEST SHOWMAN
Hugh Jackman, Zac Efron, dan Michelle Williams

Film musikal ini bercerita mengenai petualangan seorang pengusaha yang bangkrut kemudian membanting setir ke dunia hiburan dengan membeli sebuah museum dan membuat sebuah kelompok sirkus. Dibintangi oleh Hugh Jackman, Zac Efron, dan Michelle Williams, The Greatest Showman adalah kisah yang menunjukkan ambisi seorang pria dalam mewujudkan mimpinya. Selain cerita yang seru dan penuh inspirasi, musik-musik yang menjadi *soundtrack*nya pun sukses menembus pasar dengan hasil yang sangat gemilang seperti "This is Me" dan "Never Enough".

BEGIN AGAIN
Keira Knightley, Mark Rufallo

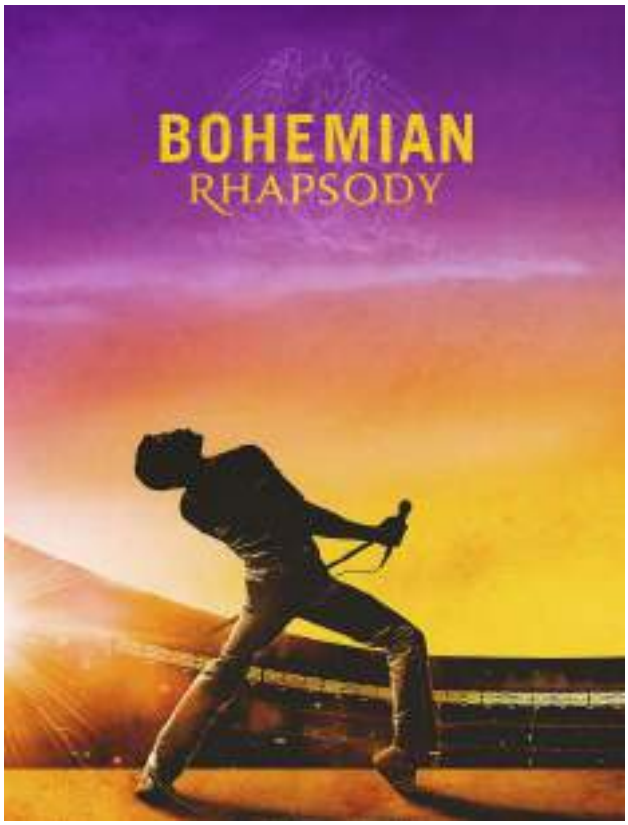
Fans Adam Levine pasti sudah akrab sekali dengan lagu andalan film ini yang bertajuk "Lost Stars". Lagu ini dinyanyikan dalam dua versi, satu oleh Adam Levine sendiri dan satu lagi dinyanyikan oleh karakter wanita utama di film ini: Keira Knightley. Drama musikal ini bercerita tentang musik yang menyatukan cinta dua orang yaitu Gretta (Keira Knightley) dengan Dan (Mark Rufallo), bersama-sama mereka pun mewujudkan mimpi yang terpendam. Selain cerita yang romantis, film ini juga telah berhasil melahirkan beberapa lagu terbaik yang khusus diciptakan untuk *soundtrack* film ini. Adam Levine juga ikut menunjukkan kebolehan aktingnya di sini sebagai mantan pacar Gretta yang sudah lebih dulu meraih kesuksesan.

PITCH PERFECT
Anna Kendrick, Rebel Wilson, Brittany Snow

Hampir semua penikmat film tepatnya film-film luar negeri yang kekinian pasti mengenal film ini. Pitch Perfect begitu terkenal sejak pertama kali kemunculannya pada tahun 2012. Bercerita tentang ambisi dan kecintaan sekelompok anak muda pada musik dan nyanyian. Becca dan The Bellas (nama grup vokal mereka) pun berpetualang bersama dalam menggapai mimpi dan membuktikan integritas mereka. Musik-musik *soundtrack* yang diperdengarkan di sini umumnya merupakan musik pop, dan film Pitch Perfect yang dibuat sampai tiga seri ini bisa dibilang berperan besar dalam mempopulerkan lagu-lagu tersebut.

ROCK OF AGES
CINEMAX, CHANNEL 8
Jumat, 1 Maret @ 19.00 WIB

Film ini mengadaptasi sebuah pertunjukan musikal tentang dua orang yang jatuh cinta selagi sama-sama berusaha mewujudkan mimpi mereka menjadi bintang Hollywood.



BOHEMIAN RAPHSODY
Rami Malek, Ben Hardy, Brian May

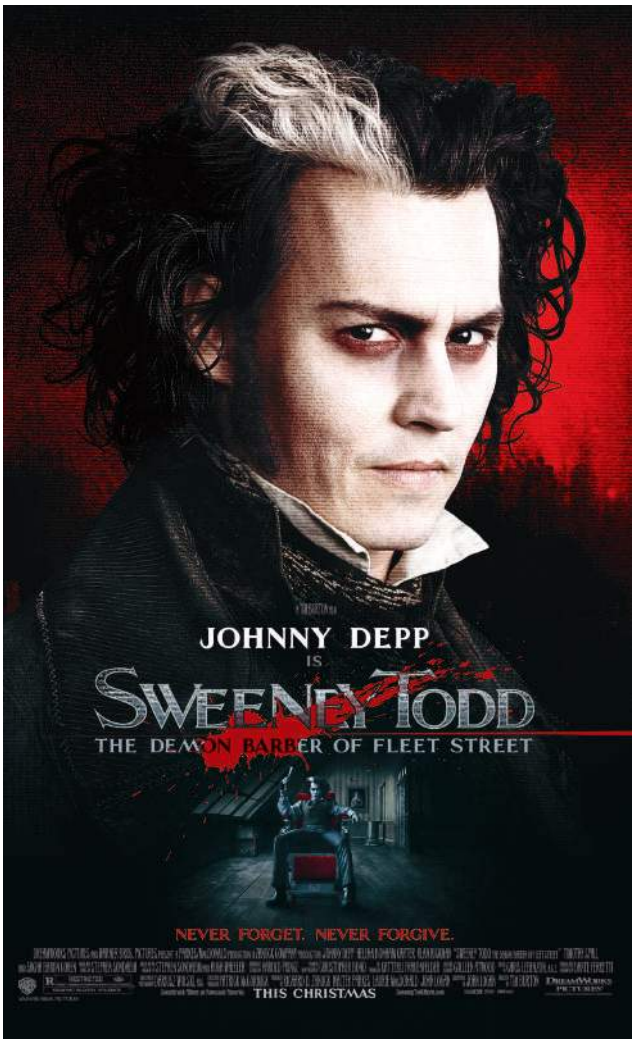
Film yang dibuat berdasarkan kisah nyata ini mungkin tidak bisa dikategorikan sebagai film musikal, tapi keberadaannya berkaitan erat dengan musik--terutama sejarah salah satu musisi legendaris dunia: Freddie Mercury. Ya, film ini kurang lebih memang merupakan film biografi Freddie Mercury bersama grup bandnya, Queen. Siapa yang tahu bagaimana kisah hidup seorang *rock star* di balik aksinya yang cemerlang di atas panggung? Semuanya terkuak di film ini. Bahkan untuk Anda yang bukan penggemar Queen dipastikan akan menikmati dan hanyut terbawa oleh ceritanya.

MARY POPPINS RETURNS
Emily Blunt, Ben Whishaw

Film ini belum lama hadir di bioskop seluruh dunia. Dengan bintang kondang seperti Emily Blunt yang memerankan tokoh utama, film ini berhasil menjadi salah satu film musikal terbaru yang cocok ditonton oleh keluarga. Cerita mengenai pengasuh eksentrik yang ajaib bernama Mary Poppins, ditemani oleh Jack si Lampu yang diperankan oleh aktor Lin-Manuel Miranda ini juga dihiasi dengan berbagai lagu yang membangkitkan kembali fantasi nostalgia di masa kanak-kanak.

SUPERSTAR
CINEMAX, CHANNEL 8
Sabtu, 2 Maret @ 05.00 WIB

Seorang remaja memasuki sebuah sekolah kompetisi untuk menjadi seorang *superstar*. Di sinilah dia mendapatkan berbagai pengalaman seperti melakukan adegan ciuman film Hollywood yang nyata.



SWEENEY TODD
Johnny Depp, Helena Bonham, Alan Rickman

Ketika film *thriller* digabungkan dengan konsep musik yang pas, hasilnya adalah film musikal yang luar dari biasa. Sweeney Todd bercerita mengenai pembunuhan yang tragis oleh seorang tukang cukur yang ingin membalas dendam. Ketika keluar dari penjara akibat fitnah yang diciptakan oleh seorang hakim yang iri padanya dan ingin mengambil alih istrinya, Sweeney Todd pun dibantu oleh Lovett, seorang wanita yang jatuh cinta kepadanya. Mereka hidup dengan menjual kue pie yang dibuat dari daging orang-orang yang bercukur di tempatnya. Sebuah akhir yang tragis pun akhirnya akan mengejutkan. Penampilan bintang-bintang papan atas seperti Johnny Depp, Helena Bonham, dan Alan Rickman yang ikut bernyanyi selain menunjukkan akting terbaik mereka di sini pun tentu membuat para penonton penasaran.

MODERN LIFE IS RUBBISH
HBO, CHANNEL 7
Rabu, 27 Maret @ 06.40 WIB

Film ini bercerita tentang sebuah pasangan yang memutuskan untuk berpisah tapi menemukan jalan untuk kembali bersama setelah mendengar lagu-lagu "soundtrack" kehidupan cinta mereka dulu di *playlist* mereka. Bagaimana lagu-lagu itu pada akhirnya menghadirkan perasaan nostalgia yang ingin membuat mereka kembali dan memperbaiki hubungan yang sempat rusak itu.

DICKY ROBERTS:
FORMER CHILD STAR
CINEMAX, CHANNEL 8
Minggu, 17 Maret @ 05.00 WIB

Seorang bintang cilik tiba-tiba merasa kehilangan waktu dan momen menjadi anak biasa yang menjalani kehidupan normal. Setelah itu, dia pun berusaha menggali atau mendapatkan kembali hari-hari normal yang dia miliki sebelum dia menjadi bintang TV.

IJONK - DULU & SEKARANG

Jika berbicara tentang cinta dan hubungan asmara, pemain sinetron pasti selalu mempunyai setidaknya satu atau dua cerita mengenai percintaan yang menarik untuk diceritakan, entah yang berasal dari skenario peran yang dimainkan atau kehidupan pribadi mereka sendiri.

Sunny Damayanti

Memulai kariernya dengan mengikuti pemilihan model sampul sebuah majalah, aktor tampan kelahiran tahun 1982 di Pematang Siantar ini kerap memainkan banyak judul film dan sinetron yang salah satunya mungkin pernah Anda tonton. Di salah satu stasiun televisi swasta, Anda bisa melihat bakat akting Jonathan Frizzy di sebuah sinetron yang masih tayang sampai sekarang sejak ditayangkan pada tahun 2018 lalu. Sinetron bertajuk Cinta yang Hilang ini bercerita tentang cinta dan bagaimana pengkhianatan bisa terjadi di antaranya.

Selain Cinta yang Lain, beberapa judul sinetron yang membuat masyarakat akrab dengan wajahnya yaitu Ganteng-Ganteng Serigala, Benci Jadi Cinta, hingga Andre-Andre Lumut. Pengalaman terunik yang dibagikan Ijonk (panggilan akrabnya) selama berkarier di dunia seni peran adalah ketika dia harus didandani menyerupai wanita--menggunakan *make-up*, pakaian wanita, hingga berlagak seperti wanita--bersama rekannya, Andre Taulany. Hal tersebut menjadi pengalaman yang tidak terlupakan lantaran perannya sebagai wanita di sini justru menghantarkan dirinya memenangkan penghargaan.

Style concept **@niel_dimitrij** • Photo by **@jiangvivienne** • Mua by **@aninditamakeupart**

Dengan banyaknya judul sinetron dan film yang dimainkannya tersebut, tidak heran jika Ijonk juga sudah akrab sekali dengan genre romansa. Ketika ditanya mengenai pendapatnya soal film-film romansa masa kini, dia mengungkapkan jika apreasiasi patut diberikan karena industri perfilman sekarang sudah lebih kreatif, entah dari ide cerita maupun dari pengambilan gambar. Meskipun demikian, Ijonk mengungkapkan kecintaannya terhadap film-film romansa zaman dahulu yang menurutnya tetap tidak terkalahkan keistimewaan jalan ceritanya.

KEINGINAN MASA DULU DAN SEKARANG

Menikmati pekerjaan yang sekarang bukan berarti jika hal yang dilakukan saat ini sudah pasti merupakan apa yang diinginkan atau dicita-citakan sejak dulu. Tahukah Anda jika seorang Jonathan sempat bercita-cita menjadi seorang astronot? Hal yang mendasari cita-citanya itu adalah keinginan untuk melihat dunia, bumi, atau luar angkasa dari jauh. Cita-cita yang tidak kesampaian itu tidak lantas membunuh harapan Jonathan untuk melihat dunia, nyatanya dia pun kini melihat dunia meski dengan cara yang berbeda yaitu melalui lensa seorang bintang film. Di tapak tilas yang dilaluinya kini, yang menjadi keinginan Jonathan adalah bisa berperan seperti di dalam film yang sangat disukainya. Jika bisa memilih dari sekian judul film romansa yang sangat ingin diperankannya--film lama atau pun film baru, Jonathan memilih film Serendipity. Alasannya adalah karena film asal luar negeri tersebut cukup berperan dalam pengalaman hidupnya.

Saat ini, kesibukkan Jonathan masih berada di seputar dunia seni peran, walau dia juga mulai mengantisipasi kesibukan baru karena akan segera terjun ke dunia politik. Jonathan juga senang sekali menghabiskan waktu untuk hal-hal yang disukainya di waktu senggang seperti menonton film, Youtube, jalan-jalan, atau bermain basket, bermain *game*, dan terutama bermain bersama anak-anaknya. Kebahagiaan ayah dari tiga orang anak ini bisa dilihat dari halaman akun Instagramnya @ijonkfrizzy yang turut menjadi rekam jejak keharmonisan keluarga kecilnya bersama sang istri, Dhena Devanka. Ketika ditanya mengenai penting atau tidaknya mengunggah foto di media sosial sebagai seorang *entertainer*, Jonathan yang mengaku lebih memiliki kepribadian introver mengatakan jika dia lebih suka tidak mengumbar kemesraan, kecuali sebagai keluarga bahagia bersama tiga buah hati yang sangat dicintainya.

Style concept **@niel_dimitrij** • Photo by **@jiangvivienne** • Mua by **@aninditamakeupart** • Wardrobe by **@ts.the.label**

KEROMANTISAN YANG NYATA

Menikmati pekerjaan yang Kebahagiaan Jonathan Frizzy bersama keluarganya berawal dari keputusan Jonathan untuk meminang Dhena Devanka menjadi istrinya. Sebuah romansa yang berawal dari cinta pada pandangan pertama ini tentu merupakan wujud nyata dari kisah-kisah romantis yang sebelumnya dia mainkan di dalam film. Jonathan yang pada mulanya sama sekali tidak mempercayai cinta pada pandangan pertama harus menelan ludahnya sendiri ketika dia bertemu dengan Dhena untuk pertama kali. Pasalnya, wanita yang kini menjadi istrinya itu telah mencuri perhatiannya sejak menit pertama.

Lalu apakah pasangan romantis ini juga turut merayakan Valentine yang jatuh pada setiap bulan Februari? Jawabannya adalah ya, dan tidak. Sehubungan dengan ulang tahun orangtua Jonathan yang jatuh pada hari yang bertepatan dengan Valentine, dia dan istri lebih sering merayakan hari tersebut dengan merayakan ulangtahun orangtua Jonathan. Walaupun begitu, Jonathan mengungkapkan jika dia dan istri juga senang dengan perayaan hari kasih sayang dan mulai mencoba untuk lebih meromantisasi hari tersebut bersama pasangan juga.

Style concept **@niel_dimitrij** • Photo by **@jiangvivienne** • Mua by **@aninditamakeupart**

Selain tetap mempertahankan keromantisan dengan pasangan, komunikasi dan kepercayaan yang kuat terhadap satu sama lain menurut Jonathan Frizzy adalah kunci utama kelanggengan dan keharmonisan sebuah hubungan. Pernikahan yang terhitung sejak tahun 2012 silam atau sudah mencapai tujuh tahun usia ini pun bertambah lengkap dengan kehadiran anak-anak yang lucu: Zoe Joanna Frizzy Simanjuntak, Zack Jaden Frizzy Simanjuntak, dan Zayn Jowden Frizzy Simanjuntak. Meskipun kisah cinta mereka tidak semulus kisah di dongeng-dongeng, kebahagian yang tampak di wajah mereka saat bersama-sama tentu masuk ke dalam kategori *happily ever after* yang bisa kita lihat di dunia nyata.

33 TAHUN PERJALANAN MUSIK

Hedi Yunus bersama dengan Kahitna telah menjadi salah satu bagian dari musik tanah air sejak masa kemunculannya. Awal tahun 2019 ini dia pun kembali menggelar sebuah konser spesial yang mengalunkan musik-musik yang menghadirkan perasaan nostalgia.

Sunny Damayanti

Menapaki jejak karier selama berpuluh-puluh tahun bisa dibilang merupakan tanda dan bentuk kecintaan seseorang terhadap apa yang digelutinya. Demikianlah yang terjadi pada Hedi Yunus, salah satu musisi Indonesia yang terkenal bersama grup musiknya, Kahitna.

Selain sebagai bagian dari grup musik beken Kahitna, Hedi Yunus juga bernyanyi solo dan menjadi produser lagu. Faktanya, setelah menjadi vokalis Kahitna, Hedi Yunus juga aktif berkarya tunggal selama 10 tahun di dunia tarik suara. Jika dihitung sejak awal kemunculannya, Hedi Yunus telah mengarungi 33 tahun perjalanan menjadi musisi di kancah permusikan Indonesia.

Hedi Yunus bersama dengan rekan-rekannya yang lain di Kahitna telah melahirkan delapan album dan 2 album The Best Of, total keseluruhan 10 album ini telah menghantarkan Hedi bersama Kahitna menuju kesuksesan lantara lagu-lagunya begitu mudah merebut hati para penggemar musik di Indonesia.

Hedi Yunus mulai dikenal luas ketika membawakan *single* berjudul "Kristal-Kristal Cinta" yang duet bersama Irma June dan menjadi juara Festival Suara Remaja Vinolia pada tahun 1989. Apalagi ketika lagu ini menjadi salah satu soundtrack film Catatan si Boy. *Single-single* lain yang diluncurkan Hedi Yunus di antaranya adalah "Apa Maumu" (1990), "Berikanlah" (1991), dan "Abadilah Cinta" (1991).

Sebagai salah satu bentuk apresiasi dan keinginan untuk menunjukkan semangat berkaryanya yang tidak pernah berhenti berkobar, Hedi Yunus pun menggelar konser spesial pada tanggal 15 Februari Februari lalu. Konsernya ini juga menghadirkan beberapa bintang musik ternama seperti Melly Goeslow, Rita Effendy, Patuduh Malik, Sara Safira, Tohpati Light Orchestra, dan tidak lupa juga kawan-kawan grup musiknya, Yovie Widianto dan Kahitna.

BERNYANYI DAN BERSENI PERAN

Ada cinta yang hadir di hati Zee Zee pada profesi yang masih digelutinya ini; bernyanyi dan berseni peran. Dalam wawancara khusus dengan Network!, Zee Zee mengungkapkan bagaimana perasaan cintanya ini bisa membawanya begitu menikmati setiap proses yang menjadikannya seperti yang dikenal saat ini.

Sonny Damayanti

Karya seni memiliki bermacam-macam bentuk, dari seni rupa, seni tari, seni peran hingga seni tarik suara. Seseorang yang mempunyai lebih dari satu bakat seni tentu bisa disebut sebagai orang yang bertalenta, tidak ubahnya dengan Zee Zee Shahab. Artis cantik yang sudah banyak memerankan sinetron, film, hingga berbagai acara televisi ini juga terkenal berkat suaranya yang sempat menghiasi industri permusikan Indonesia.

Album-album Zee Zee yang sudah dirilis di antaranya adalah Album Anak-Anak (1996), Papa Jangan Merokok (1999), Kompilasi Religi Senandung Ramadhan (2010), Kekuatan Cinta (2010), dan album ke empat bersama Jiung Band (2014). Zee Zee Shahab mengungkapkan jika bernyanyi merupakan hobinya dan berseni peran merupakan passionnya. Mempertimbangkan hal tersebut, Zee Zee tidak bisa membocorkan yang mana yang akan dipilihnya jika dia diharuskan untuk memilih antara berseni peran atau bernyanyi karena Zee Zee menjalani keduanya dengan sepenuh hati.

Berawal dari perannya di Lenong Bocah yang begitu membekas di hati penggemar dan para penikmat serial komedi lokal, karier Zee Zee menanjak dengan berbagai tawaran peran lainnya. Niat untuk ikut berkarier di dunia tarik suara pun muncul setelah dia bergabung dengan sebuah sanggar dan tertarik untuk membuat album anak-anak.

Kesibukannya saat ini selain mengurus anak dan keluarga adalah persiapan Tokyo Marathon, syuting beberapa serial web dan program televisi, juga aktif di dunia tarik suara bersama Jiung Band yang telah

dijalaninya sejak tahun tahun 2014. Zee Zee Shahab juga sedang senang fokus ke musik tradisi atau lebih tepatnya musik Gambang Kromong bersama Jiung Band karena sangat menyukai budaya Betawi. Kecintaannya pada seni bahkan menghantarkan ibu dua anak ini untuk mengambil kuliah S2 di Institut Kesenian Jakarta.

© 2011 Paramount Pictures. All rights reserved.

HBO | CH 7

THE ADVENTURES OF TINTIN

Sabtu, 2 Maret @ 14.10 WIB

Film ini mengadaptasi sebuah cerita komik berjudul sama oleh seorang komikus asal Belgia, Herge. Bercerita tentang petualangan seorang jurnalis bernama Tintin bersama anjingnya yang bernama Snowy, dan teman-temannya yang lain dalam usaha perburuan harta karun yang seru.

- **Up in the Air**
  Minggu, 3 Maret @ 10.25 WIB
- **A Ghost Story**
  Senin, 4 Maret @ 06.20 WIB
- **The Commuter**
  Selasa, 5 Maret @ 20.00 WIB
- **King Kong**
  Rabu, 6 Maret @ 20.00 WIB
- **Catch Me If You Can**
  Kamis, 7 Maret @ 16.00 WIB

CH 8

DELIRIUM

Jumat, 8 Maret @ 20.00 WIB

Film bergenre horor sekaligus *thriller* ini berkisah tentang seorang pria yang baru saja keluar dari rumah sakit jiwa dan mendapati beberapa kejadian misterius yang pada akhirnya membuatnya bingung memutuskan apakah semua itu kenyataan atau halusinasinya saja.

- **Strike Back S607**
  Senin, 11 Maret @ 20.00 WIB
- **The Final Destination**
  Kamis, 14 Maret @ 22.00 WIB
- **Confessions of A Dangerous Mind**
  Minggu, 17 Maret @ 21.00 WIB
- **Driven**
  Selasa, 19 Maret @ 17.30 WIB
- **Inside Man**
  Kamis, 21 Maret @ 22.00 WIB

CCM | CH 22

THE PROUD TWINS

Kamis, 7 Maret @ 20.00 WIB

Film yang diadaptasi dari novel karya Gu Long dengan judul asli Juedai Shuangjiao ini bercerita tentang pendekar wushu yang tinggal di sebuah desa di perbukitan yang kabarnya menyembunyikan harta karun. Konflik yang terjadi oleh para karakter di sini makin terasa karena diperankan oleh bintang-bintang papan atas seperti Alexander Fu Sheng.

- **Death Duel**
  Kamis, 14 Maret @ 20.00 WIB
- **Killer Clans**
  Kamis, 21 Maret @ 20.00 WIB
- **The Magic Blade**
  Kamis, 28 Maret @ 20.00 WIB
- **The Illegal Immigrant**
  Minggu, 3 Maret @ 20.00 WIB
- **Dead End**
  Minggu, 10 Maret @ 20.00 WIB

Jadwal acara dapat berubah sewaktu-waktu.

PROJECT GUTENBERG

Celestial Movies
(MNC Vision Channel 20).

Perdana tayang Minggu, 31 Maret @ 21.00 WIB, film yang dibintangi Chow Yun-Fat dan Aaron Kwok ini bercerita tentang perburuan polisi Hong Kong terhadap kelompok kriminal pemalsu uang. Untuk menemukan identitas asli bos komplotan, pihak kepolisian merekrut Aaron Kwok untuk melancarkan aksi mereka. Bosan dengan film aksi? Saksikan film lain yang menceritakan kehidupan sehari-hari penuh canda, tawa hingga emosi.

- **Big Brother**
  Minggu 3 Maret @ 21.00 WIB
- **Hello Mr. Billionaire**
  Minggu, 10 Maret @ 21.00 WIB
- **Men On The Dragon**
  Minggu, 17 Maret @ 20.00 WIB
- **Crouching Tiger, Hidden Dragon**
  Kamis, 21 maret @ 21.00 WIB
- **Peace Breaker**
  Kamis, 28 Maret @ 21.00 WIB

Deadpool 2

FOX MOVIES - HIGHLIGHTS

Fox Movies (MNC Vision Channel 14).

Para pecinta film *superhero* tentu akan sangat senang dengan akan tayangnya Deadpool 2 yang dibintangi Ryan Reynolds dan Josh Brolin pada Sabtu, 16 Maret @ 20.00 WIB. Namun ada program lainnya yang tak kalah menarik untuk dinantikan, yakni 'National Geographic Documentary Films' berjudul Free Solo yang akan tayang Senin, 11 Maret @ 18.15 WIB. Film dokumenter tentang pemanjat tebing yang beraksi seorang diri tanpa alat pengaman sedikitpun. Dan bila genre dokumenter dan aksi belum menghibur Anda, saksikan juga film horror 'Incident In A Ghost Land' yang bercerita tentang seorang ibu yang mewarisi rumah namun di hari pertama mereka tinggal, nasib mereka berubah karena ulah pembunuh. 16 tahun kemudian sang putri kembali ke rumah tersebut dan mengalami banyak kejadian aneh. Tayang Sabtu 30 Maret @ 20.00 WIB.

Free Solo

Incident In A Ghost Land

- **Unsane**
  Sabtu 2 Maret @ 20.00 WIB
- **Gringo**
  Sabtu 9 Maret @ 20.00 WIB
- **An Ordinary Man**
  Senin 18 Maret @ 20.00 WIB
- **On Chesil Beach**
  Senin 25 Maret @ 20.00 WIB
- **Elizabeth Harvest**
  Kamis 28 Maret @ 18.10 WIB

THE MAN BEHIND THE COURTYARD HOUSE

Senin, 11 Maret @ 20.00 WIB
Thrill (MNC Vision Channel 19).

Film yang disutradarai oleh Xing Fei dan dibintangi oleh Simon Yim, Eva Huang, serta Zhang Jingchu ini bercerita tentang sekelompok penjelajah yang sampai di rumah salah seorang teman mereka yang ternyata sangat misterius. Rumah tersebut ternyata sudah lama menyembunyikan Chen Zhihui, seorang psikopat yang memiliki sejarah traumatik yang membuatnya tidak bisa meninggalkan rumah tersebut. Film bergenre horor psikologi ini tentu cocok ditonton oleh Anda yang menyukai cerita-cerita misteri atau film dengan unsur ketegangan dari ketakutan yang berakar pada psikologi.

Jadwal acara dapat berubah sewaktu-waktu.

FOX | CH 153

BILLIONS SEASON 4

Perdana 18 Maret @ 20.50 WIB

Serial ini menyajikan "pertarungan" epik yang mengandalkan kemampuan berpikir dan menyetir ego masing-masing dengan baik. Dengan melibatkan Brian Koppelman, David Levien, dan Andrew Sorkin sebagai kreator kondang, serial ini dibintangi oleh aktor-aktor papan atas seperti Paul Giamatti, Damian Lewis, Maggie Siff, dan Malin Akerman.

- **9-1-1 Season 2**
  Setiap Selasa @ 20.00 WIB
- **Last Man Standing Season 7**
  Setiap Minggu @ 20.25 WIB
- **Family Guy Season 18**
  Setiap Minggu @ 20.00 WIB
- **The Walking Dead Season 9**
  Setiap Senin @ 20.00 WIB
- **NCIS: New Orleans Season 5**
  Setiap Kamis @ 20.00 WIB

TLC | CH 248

EXTREME CAKE MAKERS

Kamis, 7 Maret @ 08.55 WIB

Di sinilah setiap orang yang memiliki *passion* membuat kue bisa menemukan dunianya. Acara ini menayangkan segala kreativitas yang bisa dilakukan oleh para pembuat kue dengan mengelaborasi ide masing-masing. Ada juga beberapa tips yang berguna untuk membuat kue yang tidak hanya lezat tapi juga fantastis.

- **Ultimate Cake Off**
  Kamis, 7 Maret @ 13.55 WIB
- **Cake Boss**
  Kamis, 7 Maret @ 14.45 WIB
- **Say Yes to the Dress: UK**
  Senin, 11 Maret @ 11.25 WIB
- **90 Day Fiance**
  Senin, 11 Maret @ 13.05 WIB
- **Martha & Snoop's Potluck Dinner Party**
  Selasa, 12 Maret @ 10.55 WIB

LIFETIME | CH 167

GROWING UP SUPERMODEL

Jumat, 1 Maret @ 10.00 WIB

Sebuah serial dokumenter yang memperlihatkan perjalanan modeling anak-anak perempuan dan laki-laki dari para model atau aktor. Dengan tayangan ini, kita dapat melihat jika beberapa model dan aktor juga mempengaruhi pilihan karier anak-anak mereka untuk berada pada jejak yang sama.

- **Framed By My Fiance**
  Jumat, 15 Maret @ 14.00 WIB
- **Top Chef Jr**
  Jumat, 15 Maret @ 15.35 WIB
- **Little Women LA: Terra's Little Family**
  Selasa, 19 Maret @ 12.30 WIB
- **Atlanta Plastic**
  Selasa, 19 Maret @ 15.35 WIB
- **Making A Model With Yolanda Hadid**
  Rabu, 20 Maret @ 18.00 WIB

SURVIVING MARRIAGE S1

Setiap Sabtu @ 21.45 WIB
FYI (MNC Vision Channel 244).

Pernikahan bukanlah sesuatu yang mudah. Hampir setengah dari mereka berakhir dengan perceraian. Memutuskan untuk bertahan dalam pernikahan yang tidak bahagia adalah keputusan berat yang kerap dilakukan. Program ini menampilkan berbagai terapi dan perjuangan pasangan untuk mempertahankan bahtera rumah tangga dari segala aspek, salah satunya dengan mengasingkan diri di alam bebas tanpa adanya telepon genggam, anak-anak, tagihan-tagihan dan sebagainya. Mereka dipakasa untuk kembali mengandalkan satu sama lain dan yang paling penting adalah, kepercayaan dan kerjasama.

BAY AREA TRAVEL TV PROGRAM

Perdana Minggu, 10 Maret @ 09:30 WIB
KIX (MNC Vision Channel 161).

Bagi Anda yang suka jalan-jalan, mari bergabung bersama aktor kawakan dari Hong Kong, Lawrence Cheng yang mengajak selebriti ternama lainnya sebagai tamu spesial di acaranya. Sebut saja nama-nama terkenal di daratan Hong Kong seperti Eric Kwok, Pakho Chau hingga Moses Chan yang bersama-sama mengeksplorasi area Hong Kong-Macau-Guangdong Bay. Di program ini akan dibahas tempat kuliner hingga kebiasaan-kebiasaan yang biasa dilakukan oleh warga setempat yang bisa jadi perspektif berbeda saat Anda mengunjunginya.

OUR LOVE HAS ALWAYS BEEN 10 CENTIMETERS APART

Perdana Kamis, 7 Maret
@ 19.00 WIB
Animax (MNC Vision Channel 157).

Sejak pertemuan pertama mereka, Mio dan Haruki menjadi sahabat karib. Terlepas dari perbedaan karakter yang mereka miliki, mereka tetap akrab dan bahkan banyak orang yang menyangka mereka menjalani hubungan asmara. Anime kisah asmara yang bukan diperuntukkan untuk anak-anak namun remaja dan dewasa ini secara garis besar menceritakan kisah cinta antara dua orang teman yang ternyata memendam rasa suka satu sama lain namun tidak berani mengungkapkan karena takut persahabatan itu rusak. Ibarat kata, meskipun jarak fisik antara mereka hanya 10 sentimeter, namun jarak perasaan mereka terpaut begitu jauh. Program ini diangkat dari seri lagu Vocaloid dari HoneyWorks.

Jadwal acara dapat berubah sewaktu-waktu.

CH 206

HITLER'S SECRET TUNNELS

Minggu, 17 Maret @ 20.55 WIB

70 tahun setelah akhir dari perang dunia 2, ratusan terowongan yang dibangun oleh kaum Nazi bisa dibilang masih mengandung rahasia Hitler, sosok yang sempat ditakuti pada masanya. Di serial dokumenter ini, pembawa acara sekaligus petualang, Mike Scott dan Luke Mahoney akan mengungkap sedikit demi sedikit rahasia Hitler yang bisa terkuak di terowongan-terowongan misterius ini.

- **Knightfall Season 2**
  Selasa, 26 Maret @ 20.55 WIB
- **Knight Fight Season 1**
  Selasa, 26 Maret @ 22.45
- **Ride N' Seek with Jaime Dempsey Season 6**
  Senin, 18 Maret @ 19.30 WIB
- **Storage Wars Season 12**
  Selasa, 5 Maret @ 20.00 WIB

CH 203

MUST LOVE CATS

Minggu, 3 Maret @ 07.10 WIB

Program televisi ini diperuntukkan siapa pun yang menyukai kucing. Dengan dipandu oleh John Falton, Anda akan diajak menjelajah ke berbagai wilayah di Amerika dan melihat macam-macam kehidupan aspek kehidupan kucing yang menggemaskan. Sesuai dengan judulnya, kegemasan kucing-kucing yang ditonjolkan akan membuat siapa pun sulit untuk tidak menyukainya.

- **My Big Fat Makeover**
  Rabu, 6 Maret @ 16.20 WIB
- **Wildlife Defenders**
  Sabtu, 9 Maret @ 20.00 WIB
- **Cat Vs. Dog**
  Selasa, 12 Maret @ 16.20 WIB
- **Celebrity Animal Encounters**
  Sabtu, 16 Maret @ 12.40 WIB
- **Monsters Inside Me**
  Selasa, 19 Maret @ 21.50 WIB

Discovery | CH 201

MYTHBUSTERS JR

Perdana Rabu, 6 Maret, @ 20.55 WIB

Program dokumenter ini menayangkan anak-anak jenius berumur delapan sampai empat belas tahun di Amerika. Mereka akan menunjukkan kejeniusan mereka pada dunia, entah dari kecerdasan berpikir , keahlian-keahlian tertentu, atau juga dalam STEAM (Science, Technology, Engineering, Arts, Math) yang super. Setiap episode akan disajikan dengan berbagai judul dan tema yang seru, misalnya saja serangga dalam episode "Bug Spesial" atau tema yang menyenangkan seperti "Breaking Bad Blow-Up".

- **Street Outlaws: New Orleans**
  Perdana Kamis, 7 Maret @ 20.55 WIB
- **Trans Am**
  Perdana Kamis, 14 Maret @ 20.10 WIB

Jadwal acara dapat berubah sewaktu-waktu.

CLEANSING KALIJODO

Selasa 26 Maret @ 18.10 WIB
Crime Investigation
(MNC Vision Channel 207).

Film bertemakan kriminal investigasi ini dibuat dari kisah nyata penertiban area Kalijodo, Jakarta Utara. Mengisahkan Kapolsek Penjaringan Krishna Murti dalam aksinya menggusur Kalijodo tahun 2015 lalu dengan perlawanan dari banyaknya preman yang dipimpin oleh Daeng Aziz. Produser Myrna Paramita pun melakukan risetnya dibantu oleh pihak kepolisian. Dibintangi oleh Ario Bayu dan Fauzi Baadila, film ini terbagi menjadi empat seri di antaranya; Drug Runner Love, The Mafia Manager dan The Cult of The Black Jesus.

EARTH'S GREAT RIVERS

Senin, 25 Maret @ 18.05 WIB
BBC Earth (MNC Vision Channel 200).

Sungai merupakah sumber kehidupan dan kerap menjadi inspirasi bagi banyak penulis ternama. Sungai Amazon, Nil hingga Mississippi, merupakan tiga sungai terbesar di dunia dan menyimpan kisah perjuangan hidup dari banyak makhluk di sana. Melibatkan teknologi mutakhir pengambilan gambar seperti *drone* dan percepatan waktu, terekam cara hidup yang belum pernah diabadikan serial atau film dokumenter sebelumnya. Sebuah keindahan perspektif dalam melihat kerasnya alam namun indahnya ciptaan Tuhan.

DEAD BY DAWN

Sabtu, 16, 23 & 30 Maret @ 19.30 WIB
National Geographic Wild (MNC Vision Channel 204).

Jadilah saksi betapa kerasnya kehidupan di alam bebas saat matahari terbenam dan kegelapan malam menyelimuti makhluk hidup yang berkeliaran. Bagaikan film horor, para binatang jinak maupun buas harus meningkatkan pertahanan karena ia bisa jadi menjadi mangsa dan santapan malam binatang lain. Tak hanya binatang yang biasa kita lihat di televisi, namun spesies yang tak biasa keluar di siang hari dan melancarkan aksinya dengan strategi berburu yang lihai, cepat dan mengandalan keberuntungan. Tidur dengan nyenyak bisa jadi bukan opsi karena mungkin di pagi hari yang tersisa hanya tulang belulang.

Jadwal acara dapat berubah sewaktu-waktu.

CNBC | CH 337

MANAGING ASIA

Minggu, 3 Maret @ 07.10 WIB

Program berita ini menampilkan wawancara-wawancara cerdas ke para CEO, pengusaha, dan pemimpin-pemimpin bisnis di dunia. Acara yang dipandu oleh Christine Tan ini akan memperlihatkan diskusi dengan para narasumber pilihan di Asia tentang bagaimana mereka bisa sesukses sekarang; bagaimana mereka mengatur dan memutuskan langkah menuju kesuksesan di ekonomi global.

- Setiap Senin @ 03.00 WIB
- Setiap Jumat @ 18.30 WIB
- Setiap Sabtu @ 10.00 WIB
- Setiap Minggu @ 06.00 WIB

euronews. | CH 334

STATE OF THE UNION

Setiap Sabtu @ 17.09 WIB

Melalui program berita ini, Anda akan mendapatkan berbagai berita terkini tentang politik, skandal di Eropa, dan ekonomi. Ada juga pembahasan-pembahasan topik seperti cara mengatasi masalah migrasi, hingga membandingkan perbedaan pemerintahan di negara yang satu dan negara yang lain.

- **Aid Zone**
  Sabtu, 23 Maret @ 20.14 WIB
- **Business Angola**
  Minggu, 24 Maret @ 08.22 WIB
- **OCEAN**
  Senin, 18 Maret @ 15.56 WIB
- **Raw Politics - ICYMI**
  Jumat, 15 Maret @ 00.00 WIB
- **Real Economy**
  Selasa, 12 Maret @ 21.16 WIB

HGTV | CH 245

FLIP OR FLOP NASHVILLE

Perdana Kamis, 14 Maret @ 21.00 WIB

Acara ini akan menampilkan duo Page Turner dan DeRon Jenkins dalam menelusuri berbagai pemukiman atau perumahan di kota. Mereka juga mengetahui dengan sangat baik "permainan" *real estate*. Turner dan Jenkins yang ternyata pernah menjadi pasangan pun menambah bumbu-bumbu yang membuatnya tambah menarik untuk ditonton.

- **House Hunters International**
  Jumat, 15 Maret @ 00.00 WIB
- **Come On In!**
  Sabtu, 16 Maret @ 12.00 WIB
- **My Lottery Dream Home**
  Minggu, 17 Maret @ 17.00 WIB
- **How Close Can I Beach?**
  Senin, 18 Maret @ 13.00 WIB
- **Tiny House Hunters**
  Selasa, 19 Maret @ 19.25 WIB

Jadwal acara dapat berubah sewaktu-waktu.

INSIDE FACEBOOK: SECRETS OF SOCIAL NETWORK

Tayang perdana Selasa, 2 Maret @ 08.00 WIB
Al Jazeera (MNC Vision Channel 331).

Media sosial yang seharusnya menghubungkan manusia secara sosial dengan segala kemudahannya, juga menimbulkan momok tersendiri dari sisi negatif. Akun-akun palsu yang melontarkan komentar jahat, perundungan, hingga membuat orang tidak percaya diri hanya segelintir efek yang nyata menimbulkan keresahan. Dengan banyaknya pengguna Facebook di seluruh dunia, program ini menampilkan lebih dalam apa yang terjadi di dalam Facebook itu sendiri maupun para penggunanya. Terungkap ada pertimbangan bisnis maupun jumlah pengguna yang harus mengorbankan konten tertentu dipublikasikan.

BUNDESLIGA MATCH

Jumat, 1 Maret @ 18.00 WIB
Fox Sports (MNC Vision Channel 301).

Bundesliga adalah liga sepakbola dengan jumlah penonton tertinggi di seluruh dunia. Dengan menggunakan sistem liga Jerman, pertandingan terdiri dari 18 tim dan pemenangnya akan masuk kualifikasi DFL-Supercup. Sejak pertama kali diadakan di tahun 1963, sudah 54 klub bermain di dalamnya. Bayern Munich merupakan salah satu klub yang paling sering menang, tercatat sudah 27 kali juara. Di channel ini juga ditayangkan pertandingan sepakbola lain yang tak kalah menarik seperti; AFC Asian Cup 2019 Semi dan Final, Indian Super League, hingga AFC Champions League.

KUNLUN FIGHT 2018

Tayang perdana, Senin, 4, 11 & 18 March @ 21.00 WIB
KIX (MNC Vision Channel 161).

Sejak pertama kali tayang di Januari 2014, program Kunlun Fight menjadi fenomena global yang mempertontonkan seni beladiri tendang dan tinju Tiongkok klasik. Dengan strategi, kelihaian dan kecepatan dari para petarung, diperlihatkan betapa keras olahraga ini yang bisa juga dipelajari untuk bela diri. Dan jika Anda bosan, bisa juga menyaksikan program Road FC yang tayang perdana Senin, 25 Maret pukul 21.00 WIB. Acara pertarungan ini meledak di Korea Selatan dan di balik popularitasnya, ada para petarung top MMA yang memperlihatkan aksinya.

CH 44

MARVEL

1-3 Maret @ 12.00 WIB

Serial kartun bertema pahlawan aksi ini siap menghibur di rumah sejak awal bulan Maret, dengan cerita-cerita yang sudah akrab terutama di hati para penggemar cerita Marvel. Dimulai dengan Marvel's Avengers: Secret Wars pada 1 Maret, Marvel's Avengers: Secret Wars - All New All Different pada 2 Maret, dan ditutup dengan 4 episode sekaligus dari Marvel's Avengers: Ultron Revolution on Sunday pada 3 Maret.

- **Beyblade Burst Evolution**
  Perdana Senin, 4 Maret @ 11.00 WIB
- **Lego Star Wars: All Stars**
  25-29 Maret @ 09.00 WIB
- **Parker Plays**
  Perdana Senin, 18 Maret @ 09.30 WIB
- **011CE**
  Perdana Senin, 11 Maret @ 12.00 WIB

CH 41

WUSSYWAT THE CLUMSY CAT - LOST

Kamis, 7 Maret @ 14.55 WIB

Animasi kucing yang lucu dan menggemaskan ini muncul dalam berbagai episode dengan masing-masing cerita yang unik. Kali ini, Wussywat yang penasaran akan berpetualang di jalanan dengan mengikuti arah jalan peta.

- **Dinopaws**
  Jumat, 8 Maret @ 08.40 WIB
- **Mister Maker**
  Sabtu, 9 Naret @ 10.25 WIB
- **Ruff-Ruff, Tweet and Dave**
  Minggu, 10 Maret @ 13.30 WIB
- **Go Jetters**
  Senin, 11 Maret @ 15.25 WIB
- **Charlie and Lola**
  Selasa, 12 Maret @ 16.10 WIB

CH 37

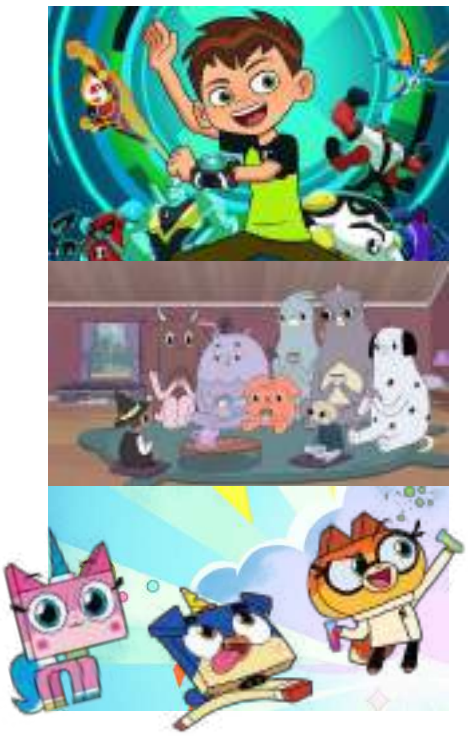
DORA THE EXPLORER - BABY DONGO'S BIG MUSIC SHOW

Rabu, 20 Maret @ 12.35 WIB

Dora dan sahabat setianya, Boots, juga ditemani oleh Baby Dongo akan mengalami petualangan penuh musik dalam rangka mengantar dan mendukung Baby Dongo tampil dalam perlombaan sekaligus panggung pertamanya.

- **Shimmer and Shine**
  Kamis, 21 Maret @ 10.20 WIB
- **Max & Ruby**
  Jumat, 22 Maret @ 08.55 WIB
- **Paw Patrol**
  Sabtu, 23 Maret @ 13.40 WIB
- **Top Wing**
  Minggu, 24 Maret @ 15.00 WIB
- **Nella the Princess Knight**
  Senin, 25 Maret @ 09.35 WIB

Jadwal acara dapat berubah sewaktu-waktu.



CARTOON NETWORK - HIGHLIGHTS

Cartoon Network (MNC Vision Channel 47).

Di saluran ini, anak-anak akan disajikan dengan pilihan kartun-kartun unik yang sarat dengan petualangan dan aksi yang modern. Semua episode dan musim terbaru bisa disaksikan pada waktu-waktu terbaik saat anak istirahat dari rutinitas belajarnya. Ben 10 berpetualang di dunia Alien dibantu oleh Omni-Copter, Summer Camp Island menampilkan Hedgehog dan Oscar di dunia hantu, Unikitty, karakter dari dunia Lego memasuki dunia penuh aksi dan pesta dansa, Craig of The Vreek bertemu dengan klub buku rahasia dan Teen Titans Go beraksi dalam dunia kuantum Fisika.

- **Ben 10**
  22 Maret @ 13.30 WIB
- **Summer Camp Island**
  29 Maret @ 17.00 WIB
- **Unikitty**
  Setiap Jumat 15.30 WIB
- **Craig of The Creek**
  Setiap Jumat @ 13.30 WIB
- **Teen Titans Go**
  Setiap Jumat @ 15.00 WIB

© Disney

KUBO AND THE TWO STRINGS

Minggu, 17 Maret @ 09.00 WIB
Disney Channel (MNC Vision Channel 45).

Pada suatu masa yang mistis di Jepang, seorang anak baik hati bernama Kubo tinggal hanya berdua dengan sang ibu di sebuah tempat yang terpencil dan tenang. Kehidupan mereka begitu damai hingga suatu saat Kubo tidak sengaja memanggil arwah yang penuh dendam dari masa lalu. Akibatnya, dia harus memulai petualangan untuk menyelamatkan keluarganya dan memecahkan misteri kepergian ayahnya, yang ternyata adalah seorang samurai terhebat.

© Disney

BATTLE OF THE BEST

Disney Junior (MNC Vision Channel 43).

Saluran favorit anak-anak yang ikonik ini memiliki serangkaian program menarik sepanjang Maret, di antaranya adalah Battle of The best yang berlangsung 4-8 Maret, Senin sampai Minggu @ 11.00 WIB dan ditayangkan ulang di hari yang sama @ 13.00 & 19.30 WIB. Battle of The Best berisi sejumlah program berikut ini:

- **The Lion Guard: Rise of Scar**
  Senin, 4 Maret
- **Sofia The First: The Mystic Isles**
  Selasa, 5 Maret
- **Jake and the Never Land Pirates: Battle for the Book!**
  Rabu, 6 Maret
- **Miles From Tomorrowland: Connect and Protect**
  Kamis, 7 Maret
- **Elena of Avalor: Song of the Sirenas**
  Jumat, 8 Maret

Jadwal acara dapat berubah sewaktu-waktu.

Watch **MNC VISION** at Our **Valuable Partners**

BALI
Alila Ubud
Anantara Bali Resort Uluwau & Spa
Ayodya Resort Bali
Ayung Resort
Bali Mandira
Bali Paragon
Bisma Eight
Conrad Bali
Fairmont Sanur
Four Seasons at Jimbaran
Four Seasons at Sayan
Hard Rock Hotel
Karma Kandara
Kayu Manis Jimbaran
Kayu Manis Nusa Dua
LV 8 Canggu
Nusa Dua Beach Hotel
Royal Beach Karang Asem
Samsara Ubud
Semara Uluwatu
Soori Bali
The Bale
The Leaf Villa
The Oberoi Lombok
The Royal Pita Maha
The Samaya Seminyak
The Samaya Ubud
Uma By Como
W Hotel
Westin Resort Nusa Dua

JABODETABEK
Borobudur Hotel
Crowne Plaza Hotel
Grand Hyatt Jakarta
Grand Sahid Jaya
Hotel Indonesia Kempinski
JW Marriott
Keraton at The Plaza
Le Meridien
Pullman Central Park
Ritz-Carlton Pacific Place
The Dharmawangsa Hotel
The Hermitage
The Media Hotel & Towers

JAWA BARAT
Aerowisata Grand Hotel Preanger
GH Universal Bandung
Hilton Bandung
Intercontinental Dago Pakar
Marbella Dago Pakar
Sheraton Bandung
The Papandayan

JAWA TENGAH & DIY
Crowne Plaza Semarang
Grand Aston Yogyakarta
Grand Candi Semarang
Plataran Heritage Borobudur
Royal Ambarukmo
Sheraton Mustika Yogyakarta
The Sunan Hotel Solo

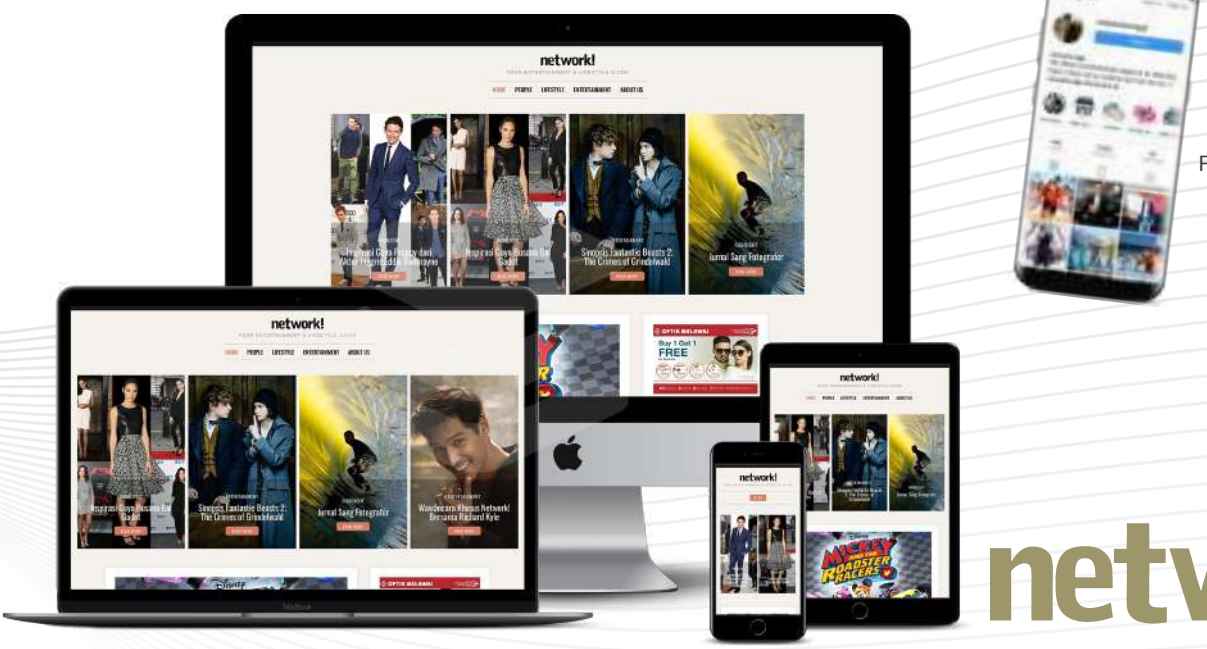
KALIMANTAN
Aston Pontianak
Grand Jatra Balikpapan
Novotel Balikpapan
Novotel Banjarmasin

SULAWESI
Aryaduta Makassar
Grand Clarion Makassar
Melia Makassar

SUMATERA
Grand Angkasa Medan
Grand Aston Medan
Grand Swiss Bell Medan
Hotel Grand Jatra Pekanbaru
Hotel Labersa Grand Pekanbaru
JW Marriott Medan
Mayang Sari Beach Resort Bintan
Nirwana Garden Beach Resort Bintan
The Sanchaya

NETWORKMAGZ.MNCVISION.ID

Mengikuti perkembangan dunia media digital yang semakin berkembang, majalah Network! hadir dalam format portal berita dengan kecepatan berita dan ketajaman informasi yang terkini.



Follow juga Instagram kami:

@networkmagz

network!

NONTON LIGA BOLA DUNIA TERLENGKAP

10 Liga Dunia 2.701 Pertandingan Sepak Bola

Premier League · Serie A TIM · LaLiga Santander · Ligue 1 Conforama · MLS · SüperLig · SAF · Hyundai A-League · eredivisie · Bundesliga · UEFA Champions League · UEFA Europa League · AFF Suzuki Cup 2018

Call Center
(021) 21 500 900
www.mncvision.id

MNCVisionID

MNC VISION

MNC VISION priority

FIND
YOUR
BEST
ROOM

GET UP TO
50% OFF
FOR MNC VISION SUBSCRIBER

Nikmati diskon hotel terbaik untuk Anda dan Keluarga tercinta.
Download Vouchernya di *www.mncvision.id/priority*

PRIME Plaza HOTEL KUALANAMU

GRAND MERCURE JAKARTA HARMONI

SOVEREIGN BALI

TOPOTELS

Hotel Santika SLIPI - JAKARTA

• Syarat & ketentuan berlaku

Call Center
(021) 21 500 900
www.mncvision.id

MNCVisionID

MNC VISION