netwk!
APRIL 2019
THE FUN ISSUE
MILLER KHAN
MNC VISION

Nonton
sambil internetan dengan

SUPER BUNDLE!

JANGKAUAN KE SELURUH PELOSOK NEGERI!

hingga **80** GB

XL | Indosat Ooredoo business | Net1 INDONESIA

GRATIS INTERNETAN SELAMA 3 BULAN

Kini nonton MNC Vision makin seru sambil internetan dengan paket Superbundle internet super cepat.
Nikmati akses internet tanpa batas bersama Indosat, XL dan Net1 di seluruh Indonesia.

* Syarat & ketentuan berlaku

Call Center
(021) 21 500 900
www.mncvision.id

MNCVisionID

MNC VISION

OPTIK MELAWAI

DOWNLOAD
OPTIK MELAWAI APP
DAPATKAN
Illustro Anti-Fog Lens Cleaner

Buy 1 Get 1 FREE

for Eyewear

Rp. 1.055.000
PUMA

Rp. 1.245.000
Polaroid

Rp. 1.620.000
FOSSIL

Rp. 1.930.000
CARRERA

• Periode : 5 April - 6 Mei 2019 • Syarat & ketentuan berlaku

- LEBIH NYAMAN & CEPAT
- KARTU GARANSI LENSA VIRTUAL
  - BEBAS BIAYA
  - LEBIH MUDAH & PRAKTIS
  - TIDAK BISA HILANG
- EYE CHECK UP REMINDER
- INFO UKURAN REFRAKSI MATA & MEMBER POINT ANDA
- PENAWARAN KHUSUS

AVAILABLE AT

App Store | Google play

*Syarat dan ketentuan berlaku

UNTUK KEMUDAHAN ANDA
DOWNLOAD
OPTIK MELAWAI APP
dapatkan illustro Anti-Fog Lens Cleaner

Diskon
20%
setiap pembelian 2 box atau lebih

Diskon
10%
setiap pembelian 1 box

illustro Avaira Vitality illustro newlook

• Periode : 5 April - 6 Mei 2019
• S&K berlaku

HAVE FUN!

Edisi April ini kami dedikasikan untuk mengangkat segala sesuatu yang seru, menyenangkan dan menggembirakan. Sebagai majalah yang banyak mengangkat informasi tayangan MNC Vision dan gaya hidup, kesenangan tentu menjadi salah satu faktor terpenting untuk menyajikan hiburan yang berkualitas. Profesor komputer Randy Pausch pernah mengatakan, "Jangan pernah meremehkan pentingnya bersenang-senang." Dalam kehidupan yang serba sibuk dan keras, aspek ini akan membuat seseorang lebih mudah menjalani hidup.

Sebut saja model sampul kami, aktor yang semakin sukses dari waktu ke waktu, Miller Khan. Di balik kesibukannya, meluangkan waktu untuk bersenang-senang adalah krusial untuk tetap kreatif dan segar. Begitu pula dua profil inspiratif kami, Tities Sapoetra dan Murni Ridha. Tidak lupa sederet konten kreator yang berhasil mendulang sukses dan pundi-pundi uang dengan menciptakan saluran hiburan sendiri dengan jumlah audiens yang besar. Bagi Anda yang menyukai jalan-jalan, kami merangkum destinasi sekaligus aktivitas menyenangkan yang seakan telah menjadi satu paket dan tidak mungkin terlewatkan.

Warm Regards,

Network! Team

Board Of Advisors
Hari Susanto
Dhini W. Prayogo
Herman Kusno
Novy Fadillah

Editor-in-Chief
Ferdy Thaeras

Editorial Team
Sunny Damayanti
Vennie Francisca
Pratiwi Adilvina

Creative Designer
Nanop Haryanto
Abdul Hapiz H.

Editorial Support
Kusuma Arumdhati

Head of Sales
Esther Ariani Budiono Tanzil
esther.ariani@mncgroup.com

Publisher
PT MNC SKY VISION Tbk.

Office
MNC Tower, Lt. 6
Jl. Kebon Sirih No. 17-19
Jakarta 10340 - Indonesia

Editorial
Ph. +(62 21) 582 8000
Ext. 366300, 366302, 366304

MNC Vision (Call Center)
1500 900
Ph (021) 21 500 900

Scan me
NETWORKMAGZ
networkmagz.mncvision.id
networkmagz

WHAT HAPPENS IN APRIL 2019

INDOBEAUTY EXPO 2019

4-6 April 2019

Jakarta International Expo Kemayoran, Jakarta

JAKARTA INTERNATIONAL JEWELLERY FAIR 2019

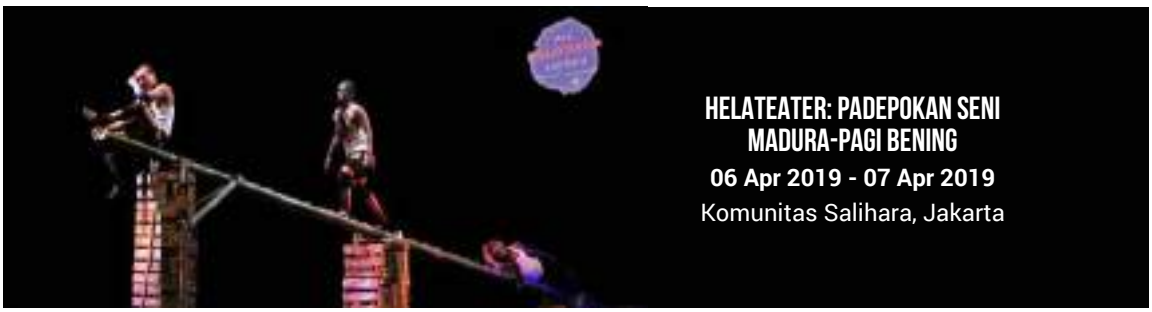
04-07 April 2019

Jakarta Convention Center, Jakarta

BANDUNG SNEAKER SHOW 2019

6-7 April 2019

Graha Manggala Siliwangi, Jl. Aceh 66, Bandung



HELATEATER: PADEPOKAN SENI MADURA-PAGI BENING

06 Apr 2019 - 07 Apr 2019

Komunitas Salihara, Jakarta

CIBINONG WEDDING EXPO 2019

19-21 April 2019

Main Atrium, Cibinong City Mall, Bogor

MEKARI CONFERENCE

25 April 2019

Main Hall, The Kasablanka, Jakarta

SATURDATE "PADI REBORN"

26 April 2019

Waterbom PIK, Jakarta

IN THIS ISSUE

MILLER KHAN
KESENANGAN DALAM BERSENI PERAN

BERMAIN DAN BERPETUALANG

"Berpetualang" untuk setiap orang bisa berbeda-beda jenisnya, tapi hampir pasti selalu berkaitan dengan sesuatu yang baru dan menyenangkan. Berikut adalah beberapa rekomendasi kami untuk liburan yang asyik.

KREATIVITAS KREATOR KONTEN

Saat ini, "panggung" begitu mudah didapat bagi mereka yang mempunyai kreativitas tinggi dan kemauan. Berbagai media sosial seperti Instagram dan Youtube pun kebanjiran para kreator konten yang senantiasa membagikan ide atau beberapa dari keseharian mereka yang ajaibnya selalu berhasil menarik minat netizen yang penasaran.

07 CHRIS EVANS
Aktingnya di film terbaru Avengers: End Game sebagai Captain America sangat dinantikan penikmat film pahlawan super, karena dikabarkan film ini adalah film terakhirnya untuk Marvel.

09 FAKTA SERU & MENARIK DUNIA KECANTIKAN
Merawat kebersihan sekaligus kecantikan merupakan salah satu ritual yang dilakukan wanita agar tampil prima setiap hari. Di balik itu, ada banyak fakta menarik yang mungkin tidak Anda ketahui.

13 5 CARA MENYENANGKAN MENJADI SEHAT
Tetap sehat, segar dan bugar tidak melulu dengan cara yang membosankan dan penuh kesengsaraan diet ketat. Ada 5 cara meningkatkan kesehatan fisik, mental dan emosional seperti dilansir oleh situs SheKnows.

14 PERTARUNGAN BERAKHIR
Apakah "End Game" benar-benar merupakan sinyal berakhirnya pertarungan para pahlawan super Marvel atau memiliki makna lain?

18 CARA MUDAH & MENYENANGKAN MENDEKORASI RUMAH
Selera tiap orang dalam mendekorasi rumah tentu berbeda-beda layaknya selera berpakaian. Namun jangan jadikan aktivitas ini menjadi tidak seru karena hal-hal yang rumit.

19 WINTER IS HERE
Ketika mendengar kalimat "winter is here", bisa jadi bukan lagi musim dingin yang dibayangkan oleh kebanyakan orang, tapi *season* terakhir dari serial Game of Thrones yang rilis bulan April ini.

34 SENANG BERPETUALANG
Murni Ridha, atau yang akrab dipanggil Mumun ini dengan senang hati menunjukkan pada dunia akan kesenangannya mengeksplorasi berbagai tempat melalui tulisan-tulisannya.

36 MNC VISION HIGHLIGHTS
Highlights program acara unggulan yang akan tayang di MNC Vision sebagai referensi Anda menonton di rumah.

FOUNDERS FORUM BERSAMA MNC VISION, MNC PLAY, DAN MNC NOW

Beberapa waktu lalu, para pengusaha wanita terbaik di Asia hadir untuk berbagi kisah sukses dan ide menarik mereka bersama para pengusaha serta calon pengusaha lainnya dalam acara Founders Forum. Forum ini diadakan oleh saluran TV internasional asal Jerman, DW, bekerja sama dengan mitranya di Indonesia; MNC Vision, MNC Play, dan MNC Now.

"DW selama ini telah menjadi mitra yang sangat baik dan loyal bagi kami. Tentunya kami sangat senang bisa bekerja sama lagi dengan mereka dalam mengadakan acara ini untuk yang kedua kalinya di Jakarta. Melalui acara ini, kami percaya bahwa para pelanggan kami bisa mengenal lebih dekat dan mendapat inspirasi dari para pembicara dengan berbagai cerita menariknya serta menggali topik yang sesuai dengan *passion* mereka," kata Iris Wee, Chief of Content & Commercial Officer, MNC Vision Networks.

Founders Forum menghadirkan pembicara utama yaitu Dr. Sophie Chung, pendiri dan CEO dari Qunomedical, yaitu *platform* kesehatan digital yang berbasis di Berlin, Jerman. Dr. Chung juga merupakan salah satu pembawa acara dari program TV 'Founders Valley', serial dokumentasi di channel DW yang menayangkan kegiatan *startup-startup* di Asia yang sangat dinamis dan menghadirkan cerita menarik dari para pengusaha wanita yang inovatif serta berani menghadapi tantangan global.

Perserta yang hadir dalam forum ini berkesempatan untuk berinteraksi langsung dengan Dr. Chung dan 3 pengusaha wanita lainnya dari Indonesia; Heera SKV (CEO dari Bursa Sajadah), Kurie Suditomo (mantan jurnalis yang mendirikan Codingcamp.id), dan Diana Tanu (*co-founder* dan COO dari TopKarir.com). Ketiga pengusaha ini berbagi pengetahuan dan visi yang mendorong kesuksesan bisnis mereka.

Founders Valley baru saja meluncurkan program musim keduanya, dengan lima episode yang menampilkan berbagai cerita inspiratif dari para pengusaha wanita di Indonesia, India, Filipina, Korea Selatan, dan Thailand. Musim kedua Founders Valley juga akan ditayangkan hingga 30 April 2019 di MNC Now dalam bahasa Inggris yang juga dilengkapi dengan *subtitle* Bahasa Indonesia.

ELLE FANNING

Ferdy Thaeras

Aktris berambut pirang kelahiran tahun 1998 ini akan menghibur penikmat sinema dengan filmnya Teen Spirit bulan ini yang bercerita tentang impian seorang gadis untuk jadi terkenal lewat kompetisi bakat. Kesibukannya saat ini sedang melakukan pengambilan gambar untuk film Maleficent 2 dan All the Bright Places. Mengikuti jejak sukses kakaknya yang lebih dahulu terkenal di Hollywood, Dakota Fanning, Elle kini justru semakin laris dengan banyaknya film-film bergenre remaja. Untuk gaya berbusana, Elle tampil eklektik yang berarti suka memadukan berbagai referensi gaya. Mulai dari bohemian, maskulin, kasual ala anak pantai hingga *quirky* seperti seorang kutu buku.

CHRIS EVANS

Ferdy Thaeras

Aktingnya di film terbaru Avengers: End Game sebagai Captain America sangat dinantikan penikmat film pahlawan super, karena dikabarkan film ini adalah film terakhirnya untuk Marvel. Pria kelahiran 13 Juni 1981 ini memiliki selera gaya simpel dengan celana pantalon dan kaos lengan panjang. Sesekali dia menumpuknya dengan jaket kasual atau untuk acara karpet merah, dia tidak sungkan mengenakan setelan jas elegan kancing satu dan dasi kupu-kupu. Proporsi tubuhnya yang atletis membuatnya jarang terlihat memakai busana yang flamboyan dan cenderung polos tanpa banyak aksesori. Aksesori yang maksimal dia pilih adalah kacamata gaya aviator.

Ferdy Thaeras

DESAINER KARL LAGERFELD TUTUP USIA

Desainer ternama dunia, Karl Lagerfeld meninggal dunia 19 Februari lalu di usia 85 tahun. Perancang label Chanel, Fendi dan Karl Lagerfeld ini dikabarkan kondisi kesehatannya terus menurun karena kanker pankreas. Dia dikenal sebagai desainer yang ikonik dengan gaya rambut putih yang dikuncir ke belakang dan konsisten memakai jas hitam, kemeja putih dan kacamata hitam kemanapun dia pergi. Selain merancang busana, dia juga dikenal sebagai fotografer hingga pembuat film. Untuk selanjutnya, rumah mode Chanel akan dinahkodai oleh Virginie Viard.

PROMOSIKAN TALI GANTUNG DIRI, BURBERRY MINTA MAAF

Desainer Riccardo Tisci dan CEO Burberry Marco Gobbetti minta maaf setelah mempromosikan jaket berkapucon dengan tali menyerupai tali gantung diri di peragaan koleksi musim dingin 2019. Hal ini terpicu setelah model Liz Kennedy melihat tali itu di salah satu baju karena ada kisah terkait keluarganya lalu mengunggahnya di Instagram menyebut Burberry mengglamorisasikan bunuh diri. Sejak keluhan itu viral, Burberry minta maaf, menarik semua produk dan semua bentuk promosinya.

LIFETIME CHANNEL 167

FRONTLINE FASHION
Mulai Kamis, 4 April @ 03.45 WIB

Sebuah serial dokumenter yang menampilkan sisi lain mode yang ternyata destruktif, dengan segala sampah kain yang jumlahnya tak kalah besar dari plastik. Program yang menampilkan pentingnya prinsip 'sustainable-fashion' untuk kelangsungan hidup manusia dan industri mode sendiri.

GROWING UP SUPERMODEL
MULAI SENIN, 1 APRIL @ 06.00 WIB

Satu lagi serial dokumenter unik yang mengikuti kehidupan sehari-hari anak-anak dari model hingga aktor yang pernah terkenal yang menjadi model karena memiliki banyak pengikut di media sosial. Meskipun tidak banyak menyorot pakaian, namun diperlihatkan betapa buruknya dunia model dan *fashion* dan bagaimana untuk bertahan secara psikis dan mental.

FAKTA SERU & MENARIK DUNIA KECANTIKAN

Merawat kebersihan sekaligus kecantikan merupakan salah satu ritual yang dilakukan wanita agar tampil prima setiap hari. Di balik itu, ada banyak fakta menarik yang mungkin tidak Anda ketahui seperti dilansir oleh situs More.

Ferdy Thaeras

freepic.diller

SI PIRANG YANG TEBAL

Orang berambut pirang alami memiliki jumlah helai rambut lebih banyak, yakni sekitar 140 ribu Sedangkan rambut cokelat 110 ribu dan rambut hitam 108 ribu. Yang paling sedikit adalah rambut merah yakni 80 ribu helai.

BERCUKUR

Rata-rata wanita menghabiskan 58 hari penuh seumur hidupnya untuk mencukur bulu atau rambut mengganggu di tubuhnya.

TENTANG KUKU

Kuku yang paling cepat tumbuh adalah jari tengah dan sisi kanan yang paling aktif juga memengaruhi panjangnya. Di musim panas, kuku lebih cepat tumbuh ketimbang musim dingin.

HARGA KECANTIKAN

Survei tahun 2010 menemukan rata-rata wanita menghabiskan sekitar US$13,000 untuk produk *make-up* dan 330 jam untuk memakainya.

GENETIKA RAMBUT

Secara gen, ternyata hanya ada dua jenis rambut di dunia, yakni lurus dan keriting. Rambut berombak merupakan pertemuan dua gen tersebut dari generasi ke generasi.

MASKARA LARIS

Bisa dibilang maskara terlaris di dunia adalah Maybelline Great Lash. Pertama kali diperkenalkan tahun 1971, produk itu laris terjual setiap 1.6 detik.

PARFUM LARIS

Meskipun namanya Nomor 5, namun parfum Chanel No. 5 merupakan parfum nomor satu di dunia yang terjual setiap 30 detik sejak diperkenalkan tahun 1919.

RAMBUT KERING

Saat kondisinya kering, rambut memiliki ketahanan sama kuatnya dengan seutas benang nilon dengan ukuran yang yang sama.

LIPSTIK AWET

Di zaman Renaisans, wanita Italia membuat lipstik sendiri dari campuran lilin dan ramuan herbal. Meskipun repot, warna akan bertahan seminggu penuh meskipun dicuci setiap hari.

PARFUM OBAT

Di masa peradaban Mesir kuno, parfum wanita seperti Kyphi yang terbuat dari bunga, madu, anggur dan buah beri, selain berfungsi sebagai pengharum tubuh juga sebagai obat paru-paru, pencernaan dan liver. Sedangkan di masa sekarang, jika Anda meminum parfum, bisa jadi yang terjadi akan kehilangan nyawa.

LIFETIME CHANNEL 167

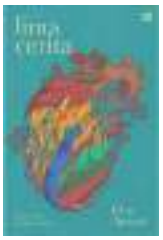
GLAM MASTERS SEASON 1
Mulai Senin, 1 Maret @ 08.45

Tidak banyak yang tahu kalau Kim Kardashian merupakan produser acara kecantikan ini. Acara kompetisi tantangan bagi para selebgram untuk menciptakan kreasi riasan kreatif dipandu oleh transgender ternama Laverne Cox, penata rias Mario Dedivanovic, artis Youtube Kandee Johnson.

ATLANTA PLASTIC SEASON 1
Senin, 1 April @ 09.40 WIB

Acara *reality show* ini akan menunjukkan aksi tiga dokter ahli bedah untuk operasi wajah. Ada Dr. Wright Jones, Dr. Marcus Crawford, dan dokter Aisha McKnight Baron yang akan memperlihatkan betapa menantangnya kegiatan operasi plastik pada wajah. Banyak wanita yang berminat untuk melakukannya demi kecantikan, tapi apakah mereka tahu segala konsekuensi dan prosedur yang harus dilalui sebelumnya?

Sunny Damayanti



LIMA CERITA

DESI ANWAR

Buku ini sebenarnya merupakan buku terjemahan karya Desi Anwar sendiri yang terbit lebih dulu dalam versi bahasa Inggris yaitu Growing Pain: Five Stories, Five Lives yang diterbitkan oleh Gramedia Pustaka Utama. Buku ini berisikan lima cerita pendek tentang lima tokoh yang berbeda. Semua kisah ditulis Desi Anwar dengan begitu apik dan bisa dipetik lantaran mengungkap sebuah proses pendewasaan yang dialami oleh setiap tokoh dengan sangat baik. Dijual seharga Rp. 76.000.

ORANG-ORANG PINGGIRAN

LEA PAMUNGKAS

Kumpulan cerita pendek yang dijadikan satu dalam buku ini akan membuat Anda mengerti tentang kesulitan hidup orang-orang yang dipinggirkan. Dari kacamata seorang jurnalis, haru dalam buku ini bahkan lebih dari cukup untuk membuat Anda ikut merasakan kesedihan karena korelasinya yang sangat dekat dengan kehidupan zaman sekarang; bukan hanya di lingkupan lokal, tapi juga interlokal. Diterbitkan oleh Gramedia Pustaka Utama seharga Rp. 50.000.

KEBERANGKATAN

NH. DINI

Buku karya salah satu penulis ternama di Indonesia ini mengisahkan tentang lika-liku cinta seorang gadis keturunan asing pada seorang pemuda jawa. Buku ini adalah gambaran tentang sebuah bentuk penerimaan diri di saat rasisme masih terasa kental di Indonesia. Diterbitkan oleh Gramedia Pustaka Utama seharga Rp. 51.000.

SEPASANG SEPATU TUA

SAPARDI DJOKO DAMONO

Buku ini merupakan sebuah kesatuan dari kumpulan cerita pendek terbaru karya Sapardi Djoko Damono. Judul dan sampulnya yang cantik adalah gambaran akan keindahan untaian kata yang selalu berhasil penyair kebanggaan Indonesia ini tuangkan di dalam buku-bukunya. Buku yang terbit Maret oleh Gramedia Pustaka Utama ini dibandrol seharga Rp. 68.000.

JANE EYRE

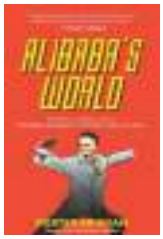
CHARLOTTE BRONTE

Adalah sebuah kepastian jika buku klasik tidak pernah ditelan masa karena selalu mampu menggaet massa. Novel klasik ini adalah satu dari novel-novel klasik yang menjadi favorit. Ceritanya adalah seputar romansa dan kepelikan di antaranya, ketika jatuh cinta pada seseorang dapat terasa benar dan salah di saat yang sama. Diterbitkan oleh Gramedia Pustaka Utama seharga Rp. 89.000.

THE WOMAN WHO DREAMT OF THREE BIRDS

GOENAWAN MUHAMAD

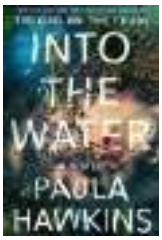
Gabungan antara bahasa puisi dan bahasa prosa ini adalah sebuah kesatuan cantik yang menghantarkan kisah fiksi seorang wanita bersama tiga ekor burung yang selalu bersamanya. Burung-burung tersebut pun kerap kali keluar dan selalu membawakan cerita tentang Jen, seorang komandan gerilya yang mati dibunuh tentara Belanda, setiap mereka pulang. Diterbitkan oleh Gramedia Pustaka Utama seharga Rp. 85.000.



ALIBABA'S WORLD

PORTER ERISMAN

Buku ini merupakan satu dari deretan buku bisnis terbaik yang dinominasikan beberapa tahun lalu. Belakangan, buku ini terbit di bawah naungan Noura Publishing dalam bahasa Indonesia seharga Rp. 98.000. Buku yang membahas kisah tentang Alibaba--salah satu perusahaan raksasa di dunia yang dibangun oleh Jack Ma ini ditulis oleh orang dalam Alibaba sendiri, Porter Erisman, yang beberapa waktu lalu datang ke Indonesia untuk peluncuran bukunya ini.



INTO THE WATER

PAULA HAWKINS

Novel misteri berbalut *thriller* ini akan menuntut Anda untuk membacanya sampai halaman terakhir karena jalan cerita yang membuat penasaran. Ketika kematian seorang kakak membawa sang tokoh utama untuk kembali ke tempat masa lalu yang mereka hindari, di sinilah misterinya satu demi satu terungkap. Diterbitkan oleh Noura Publishing seharga Rp. 89.000.

CURIOSITY HOUSE, THE FEARSOME FIREBIRD

LAUREN OLIVER

Di buku sekuel ketiga The Curiosity House ini, pembaca akan dibawa lagi ke beberapa petualangan fantasi yang berlatar sirkus, New York, dan cerita yang berhubungan dengan wanita bertato misterius. Diterbitkan oleh Noura Publishing seharga Rp. 84.000.

ARU SHAH

ROSHANI CHOKSHI

Petualangan seorang gadis berumur 12 tahun di buku ini dimulai dari usahanya keluar dari permasalahan yang tanpa disangka membawanya kepada permasalahan baru yang lebih serius: kebangkitan iblis yang ingin menghancurkan dunia! Ketika ibu dan teman-temannya harus menjadi beku dalam waktu, Aru Shah harus berpetualang sendiri untuk mengembalikan keadaan seperti semula. Diterbitkan oleh Noura Publishing seharga Rp. 94.500.

Ferdy Thaeras

ANIMAX
CHANNEL 157
THIS ART CLUB HAS A PROBLEM!
Setiap Sabtu @ 07.00 WIB

Mizuki Usami sangat bersemangat dalam hal seni. Itulah sebabnya dia berjuang keras meningkatkan motivasi klub seni di sekolahnya. Sebuah serial anime komedi tentang seni di masa sekolah yang bisa jadi alternatif tontonan Anda.

HARGA FANTASTIS

Salah satu lukisan karya caravaggio berjudul Judith and Holofernes yang ditemukan pertama kali tahun 2014 di sebuah loteng rumah di Touluse, Prancis dijual sekitar USD 171 juta di Galeri lelang Labarbe, Toulue, Prancis. Hal ini jauh melampau lukisan Caravaggio sebelumnya, Boy Peeling A Fruit yang terjual seharga USD 145 ribu di tahun 1998. Lukisan ini menggambarkan kisah Judith yang memenggal kepala jenderal Holofernes. Terlepas dari harganya yang fantastis banyak ahli seni yang melihat ini lukisan palsu yang dibuat oleh Louis Finson yang karyanya banyak kemiripan dengan Caravaggio.

EKSPANSI SI KECIL

Fearless Girl adalah patung perunggu karya seniman Kristen Visbal yang pertama kali dipamerkan di ruang publik bulan Maret tahun 2017 di depan patung Charging Bull. Karya ini melambangkan ketidaksetaraan gender di tempat kerja dan dimaksudkan untuk menginspirasi para wanita dan anak-anak untuk menemukan keberanian. Baru-baru ini, patung tersebut direproduksi dan kini berdiri kokoh di Federation Square, Melbourne, Australia setelah sebelumnya berada di depan gedung Bursa efek di New York, Amerika.

RUANG RUPA

Para seniman Ruangrupa Indonesia terpilih sebagai Direktur Artistik dari Documenta ke-15, sebuah pameran seni rupa, film, dan musik yang diadakan setiap 5 tahun sekali di kota Kassel, Jerman. Rencananya acara ini akan dimulai 18 Juni hingga 25 September 2022 selama 100 hari dan disebut sebagai 'The Museum of 100 Days'. Dari Ruangrupa akan memilih 10 orang pria dan wanita untuk mengkoordinasikan pameran. Documenta sendiri pertamakali diadakan tahun 1955 untuk mengobati luka akibat perang, dan kali ini konsepnya serupa yakni mengobati kolonialisme, kapitalisme dan struktur patriarki yang terjadi saat ini.

3 ALASAN KEHILANGAN MOTIVASI BEKERJA & CARA MENGATASINYA

Ada hari-hari saat bekerja terasa membosankan dan kehilangan motivasi. Hal terburuk adalah menjadi ingin segera mengundurkan diri dan mencari tantangan baru. Sebelum gegabah mengajukan surat pengunduran diri, ada baiknya Anda menganalisa terlebih dahulu tiga penyebab utamanya yang mungkin bisa Anda atasi.

Ferdy Thaeras

www.freepik.comby yanalya

LELAH SECARA EMOSIONAL

Berangkat ke kantor, mengerjakan pekerjaan seperti zombie dan pikiran seperti ada di tempat lain merupakan indikasi kelelahan secara emosional. Anda berusaha bertahan demi gaji namun hati dan pikiran tak lagi ada di kantor. Cobalah untuk lebih banyak meluangkan waktu berbincang dengan para kolega di jam rehat. Bagi para atasan, bisa melakukan aktivitas bersama bawahan yang memperkuat pertemanan kantor. Bisa membahas hal-hal yang membuat kebosanan hilang atau ide-ide baru untuk kreativitas dalam bekerja. Meninjau kembali daftar pekerjaan yang selama ini dilakukan dan mencoba untuk melakukan terobosan maupun lebih banyak inovasi juga bisa jadi opsi.

KEHILANGAN KEMAUAN

Ada momen saat Anda sering dikecewakan kolega, atasan maupun perusahaan dan akhirnya kemauan bekerja dengan baik jadi berkurang. Hal ini kerap terjadi dan mengatasinya bisa dengan fokus pada kebiasaan-kebiasaan positif kecil yang membawa perubahan terhadap performa diri sendiri di mata perusahaan. Ibaratnya jika Anda ditugaskan mengerjakan 10 tugas, mulailah dengan hal-hal yang paling Anda sukai meskipun hanya satu. Dari situ kemauan untuk terus berkarya akan datang. Hilangkan pandangan negatif ke orang lain dan fokuslah untuk memperbaiki diri sendiri.

SIBUK DI LUAR BATAS

Status pekerja yang super sibuk terkesan membanggakan dan mungkin mendongkrak ego seseorang. Namun dalam bekerja sekalipun, harus ada keseimbangan dalam menjadi orang yang sibuk dan santai. Luangkan waktu berharga untuk menarik napas, membaca berita atau mengikuti hobi yang Anda sukai hingga berbincang dengan teman kantor yang akrab. Sibuk di luar batas akan membuat seseorang justru kehilangan motivasinya untuk bekerja dengan kualitas dan terjebak dalam target kuantitas. Luangkan waktu untuk bersosialisasi di luar jam kantor dan hindari lembur untuk menghidupkan semangat hidup.

5 CARA MENYENANGKAN MENJADI SEHAT

Tetap sehat, segar dan bugar tidak melulu dengan cara yang membosankan dan penuh kesengsaraan diet ketat. Ada 5 cara meningkatkan kesehatan fisik, mental dan emosional seperti dilansir oleh situs SheKnows.

Ferdy Thaeras

BERKEBUN

Tanamlah tanaman dalam jumlah banyak di kebun rumah. Aktivitas ini memberikan manusia sebuah disiplin, keteraturan, ketenangan jiwa sekaligus gerakan fisik yang baik untuk melepas stres. Berada di bawah sinar matahari pagi pun juga memberikan manfaat untuk kulit dan daya tahan tubuh dari vitamin D. Jangan lupa memakai tabir surya jika Anda terlalu siang berkebun. Jika Anda menanam sayuran dan buah, maka hasilnya pun baik untuk dikonsumsi dan menghemat uang belanja.

MENCOBA KELAS BARU

Jika Anda anggota klub kebugaran, tidak ada salahnya selalu mencoba kelas baru, baik kelas kardio, bersepeda, hingga yoga maupun kelas fisik beregu. Melakukan olahraga yang sifatnya beramai-ramai memberikan semangat maupun kesenangan tersendiri karena energi positif tersebar dan terbagi rata.

MENDENGARKAN MUSIK

Penelitian menunjukkan musik baik untuk kesehatan fisik dan mental karena gelombang suara yang direspon tubuh dapat mengurangi stres, meningkatkan perasaan dan kekuatan otak. Tentunya musik yang sesuai dengan preferensi. Dalam beberapa studi, musik pun membantu meningkatkan imajinasi dan kreativitas seseorang.

PERGI KE SPA

Selain memanjakan diri, fungsi spa juga untuk relaksasi yang melancarkan peredaran darah dan melemaskan otot-otot yang tegang. Manfaat pijatan misalnya, juga baik untuk meningkatkan kualitas tidur, melancarkan pencernaan dan memperbaiki fungsi motorik yang kaku.

NONTON BIOSKOP

Jika Anda memilih jenis film yang tepat, komedi misalnya, maka tubuh akan terhibur dan mengeluarkan hormon yang mengurangi stres, menurunkan tensi darah dan memerangi sel T yang menyebabkan tubuh mudah sakit. Pergi nonton bersama teman-teman pun mengurangi tingkat depresi, kesepian dan kecemasan.

PERTARUNGAN BERAKHIR

Avengers: End Game tentu merupakan film yang sudah ditunggu-tunggu oleh para pengemar film aksi pahlawan super, apalagi dengan judulnya kali ini yang begitu memantik rasa penasaran. Apakah "End Game" benar-benar merupakan sinyal berakhirnya pertarungan para pahlawan super Marvel atau memiliki makna lain?

Sunny Damayanti

Dari film sebelumnya (Avengers: Infinity War), bumi telah kacau akibat usaha semena-mena Thanos yang ingin mengurangi populasi manusia di dunia. Akibatnya, dunia mengalami 'The Decimation' dimana separuh populasi mahluk hidup bumi menjadi hilang dan musnah, termasuk Spider-Man, Scarlet Witch, Groot, Dr. Strange dan banyak pahlawan super lainnya.

Dengan pahlawan super yang tersisa, Avengers harus kembali menyatukan kekuatan untuk melawan Thanos dan memperbaiki kerusakan yang telah diakibatkannya. Di sinilah Iron Man, Captain America, Thor, Hulk, Black Widow, Hawkeye, Rocket Racoon, Nebula, War Machine, hingga Ant Man mengerahkan kemampuan mereka untuk menyelamatkan dunia. Pertarungan pun semakin seru dengan kehadiran pahlawan super baru yang belum lama ini juga diperkenalkan oleh Marvel, yakni Captain Marvel.

Usaha para pahlawan super untuk menyatukan kekuatan inilah yang kurang lebih menjadi daya tarik utama film Avengers: End Game. Dengan masing-masing kekuatan super yang unik dan konflik yang seru, film ini tentu tidak boleh terlewatkan.

Film yang disutradarai oleh Anthony Russo dan Joe Russo pun sudah resmi diumumkan tayang pada tanggal 26 April nanti. Bersiaplah menyambut aksi para pahlawan super yang dibintangi oleh bintang-bintang papan atas seperti Brie Larson, Bradley Cooper, Robert Downey Jr, Mark Ruffalo, Chris Hemsworth, dan masih banyak lagi.

SCM
CHANNEL 18

BABY BLUES
Senin, 15 April
@ 21.30 WIB

Sepasang suami istri yang baru pindah ke sebuah apartemen berduka akibat kehilangan satu dari bayi kembar mereka yang meninggal. Duka yang mendalam pada sang istri mengakibatkannya terobsesi pada sebuah boneka bayi yang ditinggalkan oleh pemilik apartemen sebelum mereka, hingga pada akhirnya peringatan dari tetangga mereka mengenai kutukan di apartemen itu terbukti nyata.

CCM
CHANNEL 22

7-MAN ARMY
Minggu, 14 April
@ 20.00 WIB

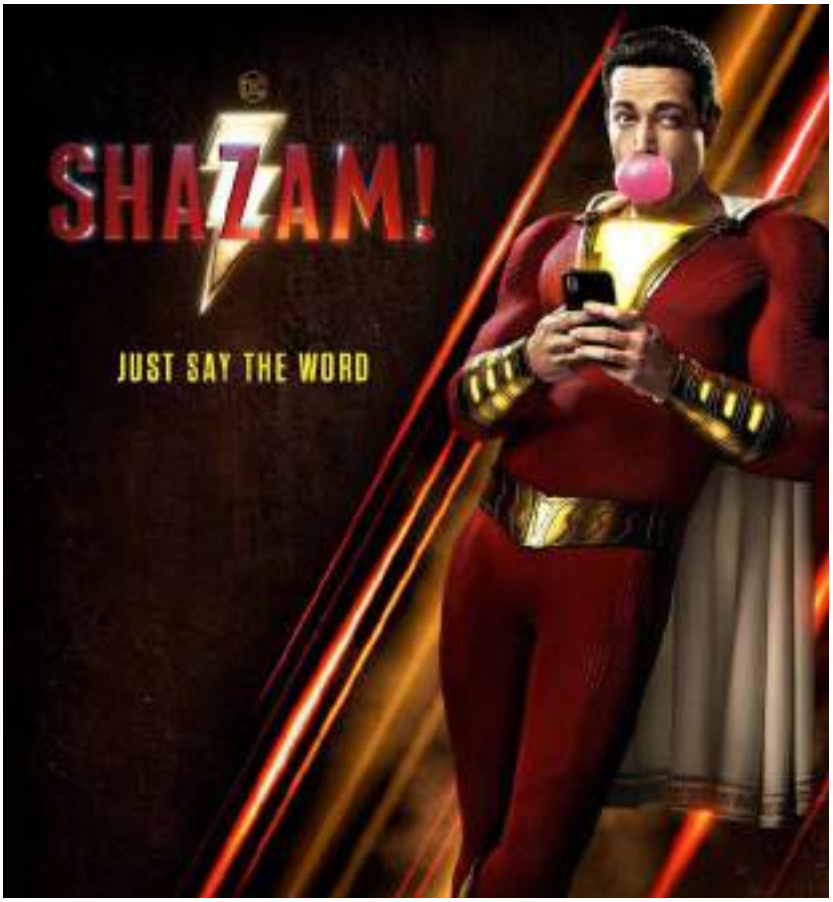
Pada tahun 1933, sekitar 20.000 tentara Jepang menginvasi suatu daerah strategis di Tembok Besar China. Daerah yang pada saat itu hanya dijaga oleh tujuh orang tentara China harus mengerahkan seluruh kekuatannya untuk melindungi wilayahnya dan pada akhirnya meninggal sebagai pahlawan yang dihormati.

Sunny Damayanti

PET SEMATARY

Jason Clarke, John Lithgow, Amy Seimetz

Cerita yang diadaptasi dari penulis yang terkenal dengan cerita-cerita misterinya, Stephen King, kembali hadir di layar lebar. Di sebuah desa yang terpencil, ada sebuah pemakaman yang khusus diperuntukkan pada hewan-hewan peliharaan yang sudah mati. Kejadian menyeramkan yang berkenaan dengan misteri di balik kuburan hewan peliharaan itu pun dialami oleh dokter Louis Creed bersama keluarganya setelah pindah ke desa tersebut, terutama setelah kematian anak perempuannya.



SHAZAM!

Zachary Levi, Asher Angel, Mark Strong

Film yang diangkat dari cerita DC Comics dan disutradarai oleh David F. Sandberg ini bercerita tentang Billy Batson, seorang anak yatim piatu yang tiba-tiba mendapatkan sebuah kekuatan super dari seorang penyihir yang ditemuinya. Sejak itu, Billy dapat berubah menjadi orang dewasa berkekuatan super setiap kali menyebut kata "Shazam!". Kekuatan yang baru dimilikinya ini tidak hanya dia gunakan untuk menghidupi fantasi anak-anak tentang pahlawan super yang keren, tapi juga untuk menghentikan kejahatan Dr. Thaddeus Sivana yang memiliki ambisi untuk membuka rahasia sihir melalui ilmu pengetahuan atau sains.

HELLBOY

Milla Jovovich, David Harbour, Ian McShane

Kembalinya pahlawan super dari neraka ini akan turut menghiasi dunia layar lebar dengan aksi dalam alur petualangan yang seru. Film yang dijadwalkan tayang pada pertengahan April ini berkisah tentang karakter Hellboy yang terperangkap di antara dua dunia; dunia nyata dan dunia supernatural. Pada akhirnya, dia akan bertarung melawan penyihir jahat yang ingin membalas dendam.

Sunny Damayanti

IN THE DARK

Sebuah serial televisi yang akan debut pada Kamis, 4 April ini bertokoh utama seorang wanita tunanetra. Wanita ini menjadi satu-satunya saksi atas pembunuhan temannya yang merupakan seorang pengedar narkoba. Wanita ini pun tidak puas dengan hanya menceritakan apa yang dia ketahui pada polisi saja, maka bersama anjing peliharaannya dia mencoba untuk melakukan penyelidikan sendiri di tengah kegelapan penglihatannya.

7SEEDS

Serial televisi berbentuk animasi ini bercerita tentang bumi yang akan kejatuhan sebuah batu meteor yang sangat besar. Bencana ini mengakibatkan semua makhluk hidup tersapu bersih dari planet bumi. Pemerintah yang bisa melihat bencana ini di masa depan pada akhirnya pun mengerahkan upaya untuk menyelamatkan bumi dengan membentuk lima kelompok tim penyelamat bernama 7seeds. Setiap kelompok terdiri dari tujuh pria dan wanita yang telah diseleksi dan dilatih untuk mencari jalan keluar dari bencana-bencana yang akan datang.

FOSSE/VERDON

Serial mini ini diangkat dari sebuah buku berjudul sama (Fosse) karya Sam Wasson. Kemunculan perdananya di layar kaca pada tanggal 9 April ini akan mempertontonkan cerita menarik tentang pasangan Bob Fosse dan Gwen Verdon. Cerita romantis yang kreatif mengenai kedua tokoh utama adalah daya tarik serial ini. Fosse yang merupakan seorang pembuat film dan koreografer dan Verdon yang merupakan seorang penyanyi berbakat juga akan menghibur penonton dengan ambisi mereka meraih mimpi dan kesuksesan atas nama seni.

WAKU-WAKU JAPAN
CHANNEL 168

TRACE
SETIAP SABTU
@ 20.00 WIB

Seorang peneliti dan ahli forensik, Ryo Nishikido, terjun ke dalam analisis-analisis yang membuatnya harus cermat melihat maupun mengungkap fakta. Bersama temannya, Reiji Mano, Ryo pun berusaha menemukan kebenaran dan menghindari diri dalam berbagai spekulasi dan subjektivitas yang mengesampingkan fakta.

LAST CHANCE
SENIN-JUMAT
@ 21.00 WIB

Serial televisi ini menghadirkan cerita yang lekat dengan perjuangan meraih mimpi dan usaha pada kehidupan yang kadang terasa keras; tentang tokoh utama bernama Toru Nakamura. Toru adalah seorang pegawai bank yang kehilangan pekerjaannya, lalu mencoba mencari peruntungan dengan mencari pekerjaan lain. Di sinilah dia mengalami berbagai tantangan hidup dan segala "drama" yang menyertainya.

Sunny Damayanti

PINK
Hurts to Be Human

Alecia Beth Moore atau yang lebih dikenal dengan nama Pink di permusikan dunia ini akan meluncurkan albumnya yang kedelapan bertajuk "Hurts to Be Human". Salah satu *single* atau lagu andalannya di album ini berjudul "Walk Me Home" bahkan sudah dibuat klip videonya bersama Michael Gracey--sutradara di film The Greatest Showman.

SARA BAREILLES
Amidst the Chaos

Dari akun Twitternya, musisi sekaligus aktris asal Amerika ini mengumumkan album terbarunya yang diluncurkan pada April ini. Album yang bertajuk "Amidst the Chaos" ini bisa dibilang merupakan album yang ditunggu-tunggu oleh para penggemarnya setelah album terakhir Sara yang rilis sekitar dua tahun lalu.

MARINA
Love + Fear

Album terbaru Marina ini dijadwalkan rilis pada 26 April 2019. Musik bergenre popnya kali ini akan terdiri dari 16 lagu dalam album yang mengambil tema keindahan dan kepedihan cinta. Marina mengatakan jika di album ini dia ingin membuat sesuatu yang berbeda dan unik dibandingkan sebelumnya.

CHANNEL V
CHANNEL 272

VCD
Setiap Sabtu
@ 18.30 WIB

VCD akan membawa Anda ke berbagai hits terbaik di Asia. Audiens bisa melakukan *voting* dan berkomentar pada lagu-lagu pilihan di *website*nya dan komentar terbaik akan ditampilkan.

THE PLAYLIST
Senin - Jumat
@ 19.30 WIB

Putaran *playlist* dari sekitar 7 video musik yang dipilih oleh audiens.

TOP 5
Senin - Jumat
@ 15.30 WIB

Klip-klip video paling hot dan terkini dari beberapa genre. Dari pop, dance, *rock*, hingga urban.

CARA MUDAH & MENYENANGKAN MENDEKORASI RUMAH

Selera tiap orang dalam mendekorasi rumah tentu berbeda-beda layaknya selera berpakaian. Namun jangan jadikan aktivitas ini menjadi tidak seru karena hal-hal yang rumit. Berikut lima langkah mudahnya seperti dilansir oleh Freshome.

Ferdy Thaeras

1 TENTUKAN GAYA PERSONAL

Gaya utama yang menjadi preferensi akan memudahkan keseluruhan aktivitas mendekorasi Apakah maksimalis, minimalis, klasik, modern atau percampuran? Konsep personal ini akan berpengaruh pada pemilihan warna cat, aksesori, furnitur hingga tata letak.

2 SATU PER SATU

Jangan dekorasi rumah sekaligus, namun perlahan-lahan dari satu ruang ke ruang lain. Prioritaskan ruang yang paling penting bagi Anda, misal kamar tidur, ruang keluarga atau lainnya. Menyelaraskan konsep memang penting namun tiap kamar bisa memiliki keunikannya sendiri.

3 BARANG TERBESAR

Anda sudah punya konsep utama dan ruang yang jadi prioritas. Selanjutnya masukkan benda terbesar. Misal, tempat tidur ke ruang tidur utama yang bergaya klasik. Dilanjutkan dengan barang penunjang yang memang harus ada di dalam kamar tidur tersebut.

4 WARNA

Warna bisa memberikan efek dramatis. Misalnya konsep rumah serba putih minimalis tiba-tiba terdapat satu sisi tembok berwarna biru langit yang menyejukkan hati.

5 MENGHIAS PERLAHAN

Mendekorasi dengan meletakkan aksesori jangan dilakukan terburu-buru. Seiring Anda menikmati waktu Anda di rumah, maka Anda akan tahu barang apa saja yang benar-benar dibutuhkan, mulai dari karpet, pencahayaan, penyimpanan, karya seni hingga elemen hidup seperti tanaman.

REFERENSI PROGRAM

HGTV
CHANNEL 245

INSPIRING HOMES: INDONESIA SEASON 1
Mulai Selasa, 2 April
@ 07:00 WIB

Mari tengok rumah-rumah inspiratif di Indonesia dengan tema-tema beragam dalam acara ini. Mulai dari tema tropis, industrial, natural, modern, seni, retro, 'east meets west', rumah pedesaan hingga rumah klasik, semua bisa menjadi acuan bagi Anda yang sedang ingin mengubah suasana rumah menjadi baru.

LIFETIME
CHANNEL 167

TINY HOUSE NATION SEASON 1
Setiap Minggu, 7 April
@ WIB 17.15 WIB

Acara yang terfokus pada dekorasi rumah-rumah mungil ini semakin seru saja untuk ditonton. Bulan ini, ditayangkan rumah yang memiliki fitur unik mulai dari *suite* bulan madu yang mewah, konsep nomaden, bahkan area panjat tembok.

WINTER IS HERE

Ketika mendengar kalimat "winter is here", bisa jadi bukan lagi musim dingin yang dibayangkan oleh kebanyakan orang, tapi *season* terakhir dari serial Game of Thrones yang rilis bulan April ini. Bagaimanapun, menonton serial ini adalah wajib bagi para pecinta sejenis "medieval drama" atau "historical movie" walau sejatinya Game of Thrones adalah cerita fiksi.

Sunny Damayanti

Sejak kemunculannya beberapa tahun lalu, tepatnya pada tahun 2011, serial Game of Thrones sukses besar jika dilihat dari terciptanya para penggemar setia--yang baru maupun yang lama. Serial yang terdiri dari total delapan *season* yang muncul setiap tahunnya ini diadaptasi dari serial novel berjudul "A Song of Ice and Fire" karya George R. R. Martin. Judul dari novel seri pertamanya (A Game of Thrones) pun akhirnya dipilih sebagai judul tetap untuk adaptasi serial filmnya. Pada dasarnya, alur dan plot cerita film ini berkutat pada perebutan takhta kerajaan dan wilayah kekuasaan. Latar atau *setting* berada di lingkupan Westeros, nama benua fiktif di Game of Thrones. Konflik dimulai setelah Ned Stark (Sean Bean) ditawari untuk menggantikan posisi Jon Arryn, kaki tangan raja Robert Baratheon (Mark Addy) yang mati. Ned yang tadinya ragu pun menerima tawaran tersebut dan pada akhirnya terlibat dalam intrik kerajaan yang pelik dan mengorbankan nyawa.
Konflik yang ada saat ini sudah berkembang sampai runtuhnya Eastwatch atas pertempuran The Night King dan The Night's Watch, jati diri Jon Snow--salah satu karakter terfavorit di Game of Thrones--yang terungkap, dan Sansa dan Arya Stark yang membuktikan kekuatan mereka untuk melawan sosok yang telah membuat keluarga mereka hancur. *Season* 8 yang rilis pada 14 April ini kabarnya akan menjadi "pertempuran" terakhir yang diharapkan menjadi jawaban atas segala *plot hole* yang diciptakan di musim-musim terdahulunya seperti bagaimana klaim Jon Snow terhadap Iron Throne, bagaimana upaya Theon Greyjoy menyelamatkan Yara Greyjoy, kepada siapakah Jaime Lannister akan berpihak, atau teka-teki akan siapa saja karakter yang akan dieksekusi mati nanti.

BERMAIN DAN BERPETUALANG

Selain untuk menjernihkan pikiran, liburan tentu bisa dijadikan momen untuk memperoleh kesenangan atau bahkan lebih baik: mencari petualangan. "Berpetualang" untuk setiap orang bisa berbeda-beda jenisnya, tapi hampir pasti selalu berkaitan dengan sesuatu yang baru dan menyenangkan. Berikut adalah beberapa rekomendasi kami untuk liburan yang asyik.

Sunny Damayanti

bombflow.com

BERKELILING DI RAJA AMPAT DENGAN KAYAK

Para *traveller* sejati pasti sudah mengetahui Raja Ampat. Gugusan pulau yang terletak di bagian barat Papua, Indonesia ini memang memiliki keindahan yang sulit disembunyikan dari perhatian banyak orang. Bukan hanya pemandangan yang luar biasa, Raja Ampat juga menawarkan pengalaman yang tidak terlupakan yaitu berputar mengelilingi pulau dengan naik kayak. Kayak adalah sebuah alat transportasi berbentuk perahu yang sangat kecil dan hanya muat untuk satu orang. Mengendarai kayak seorang diri tentu merupakan hal yang menantang, terutama bagi mereka yang tidak terbiasa atau belum pernah mengendalikan perahu dayung. Belum lagi jika ditambah dengan kegiatan menyelam ke bawah laut Raja Ampat yang dinominasikan sebagai salah satu dari yang terindah di dunia.

REFERENSI HOTEL

MISOOL ECO RESORT

indonesia-islands.com

Yang membuat hotel ini istimewa dibandingkan hotel-hotel lainnya di Raja Ampat adalah letaknya yang terpencil di bagian paling selatan dan desainnya yang estetis. Menginap di antara pulau-pulau yang tersembunyi tentu akan membuat liburan Anda di Raja Ampat menjadi lebih berkesan lagi bukan? Selain itu, hotel ini juga memiliki tipe kamar yang sangat variatif di atas bangunan yang terapung.

bataritours.com

BERARUNG JERAM DI SUNGAI ALAS

Sungai Alas yang terletak di Gunung Lauser, Aceh sering dipilih sebagai lokasi perlombaan *rafting* atau arung jeram internasional. Sungai ini juga disebut-sebut merupakan sungai terpanjang di Aceh dengan lintasan arung jeram yang luar dari biasa. Selain tantangan yang dihasilkan oleh banyaknya tonjolan tajam, sekeliling sungai juga dihiasi oleh pemandangan yang mencuci mata.

REFERENSI HOTEL

BREVE AZURINE LAGOON RETREAT

tripadvisor.com

Salah satu hotel premium di Karimun Jawa ini tidak hanya memiliki fasilitas yang lengkap dan pelayanan yang ramah, tapi juga keuntungan indahnya pemandangan yang bahkan membuat Anda cukup tanpa harus meninggalkan penginapan. Desain hotelnya pun mengusung kearifan alam dan lokal yang nyaman dipandang mata.

travelegent.co.id

MELIHAT KEINDAHAN BAWAH LAUT KARIMUN JAWA

Selain daratan dan udara, perairan di lautan juga menawarkan sensasi petualangan wisata yang menakjubkan. Apalagi kalau bukan dengan menyelam di bawah laut? Sebagai negara kepulauan, Indonesia dianugerahi oleh luasnya lautan berserta keindahan bawah laut yang membuat siapa pun menarik napas, salah satunya yaitu Karimun Jawa. Dengan menyelam di sini, Anda akan melihat keindahan flora dan keunikan fauna bawah laut dengan mata kepala Anda sendiri.

IJEN RESORT AND VILLAS BANYUWANGI

indonesia-tourism.com

Liburan yang eksotis di Banyuwangi juga bisa Anda dapatkan di penginapan ini. Uniknya, sekeliling penginapan adalah pematang sawah, pepohonan, dan pegunungan yang membuat mata terasa begitu asri.

wisatabagus.net

MENDAKI GUNUNG DI BANYUWANGI

Aktivitas mendaki gunung sudah banyak dilakukan oleh mereka yang suka berpetualang. Indonesia bisa dibilang merupakan surga bagi para pendaki lantaran ada banyak sekali gunung yang bisa dijelajahi. Dari banyaknya spot tersebut, jangan lewatkan petualangan yang ditawarkan oleh gunung yang terletak di kawasan Banyuwangi, Jawa Timur yang disebut Kawah Ijen ini. Keistimewaannya terletak pada api biru yang bisa Anda lihat di kawah pada malam menjelang pagi hari.

indonesiakaya.com

BERKUDA DI SUMBA

Sudah menjadi rahasia umum jika bagian timur Indonesia ini memiliki keindahan layaknya surga. Sumba adalah wisata alternatif bagi Anda yang bosan dengan tempat yang *mainstream* didatangi orang. Sumba menawarkan keindahan alam sabana yang luas dan membentang. Di sela-sela waktu menikmati keindahan itu, Anda juga bisa mencoba kegiatan berkuda yang menjadi ciri khas budaya Sumba. Kegiatan berkuda ini bisa dilakukan di sabana atau pinggir pantai Puru Sumba yang eksotis. Jika datang di waktu yang tepat, Anda juga bisa menyaksikan Pasola, yaitu adat istiadat Sumba berupa permainan berkuda yang unik.

suarajabarsatu.com

SENSASI OUTBOND DI DATARAN TINGGI LEMBANG

Berkunjung ke dataran tinggi bisa diisi dengan aktivitas yang menantang, seperti berbagai macam *outbond* yang ditawarkan di The Lodge Maribaya, Lembang, Bandung. Ada sepeda gantung, ayunan, dan masih banyak lagi permainan maupun spot-spot foto di ketinggian. Anda bisa mencobanya untuk menyulut adrenalin atau bahkan sekadar mendapatkan foto yang bagus untuk di*upload* di media sosial.

REFERENSI HOTEL

RUMAH BUDAYA SUMBA

sumba-community.weebly.com

Yang satu ini bukanlah penginapan biasa. Sesuai dengan namanya, penginapan ini dijadikan satu dengan museum atau dengan kata lain disebut dengan rumah budaya. Kamar-kamar yang disewakan pun didesain khusus seperti rumah adat Sumba, dan tempat ini bahkan termasuk ke dalam salah satu destinasi wisata wajib untuk didatangi di Sumba.

GLAMPING LAKESIDE RANCABALI

wisatakaka.com

Penginapan ini cocok bagi Anda yang sedang mencari suasana liburan yang tenang, segar, sekaligus menyenangkan di Bandung. Sesuai dengan namanya, danau menjadi ciri yang sangat khas di penginapan ini lantaran setiap jendela kamarnya yang menghadap langsung pada pemandangan danau yang indah.

REFERENSI PROGRAM

BBC EARTH CHANNEL 200

THE WORLD'S BEST AIRPORT: CHANGI
Perdana Jumat, 12 April @ 20.50 WIB

Benarkah jika bandara Changi di Singapura merupakan salah satu bandara terbaik di dunia? Apa yang membuatnya demikian? Saksikan pembahasan lengkap salah satu bandara tersibuk di sini.

EIGHT GO RALLYING: THE ROAD TO SAIGON
Perdana Selasa, 16 April @ 20.50 WIB

Empat selebritas akan menunjukkan keahlian mereka dalam berkendara di acara ini. Di sinilah mereka harus bekerja sama sebagai tim untuk melalui berbagai tantangan menuju tujuan mereka kali ini: Saigon.

Eksotisjogja.com

EKSPEDISI GUA GUNUNG KIDUL

Selain alam di luar ruang, ada juga celah-celah gua yang patut Anda jelajahi, seperti goa-goa gunung Kidul yang sarat akan petualangan ala ekspedisi liar. Ada beberapa goa yang memang dikelola oleh masyarakat setempat untuk tempat wisata. Di sini Anda akan tertantang untuk menuruni tebing yang kurang lebih memiliki tinggi 60 meter. Ada juga aliran sungai bawah tanah yang menambah sensasi keeksotisan wisata yang tentu sulit untuk Anda lupakan.

travellinguk.com

PARALAYANG DI PUNCAK LAWANG

Para pecinta olahraga ekstrem harus mencoba merasakan sensasi bermain paralayang. Berada di ketinggian sekitar 700 meter dengan hanya mengandalkan semacam tali dan layar dari Paralayang tentu akan memicu adrenalin Anda. Meskipun demikian, keindahan pemandangan yang bisa Anda lihat dari bawah kaki dan perasaan melayang bebas seperti burung di angkasa cukup untuk membayar perasaan takut Anda yang baru melakukannya pertama kali. Salah satu spot terbaik untuk paralayang di Indonesia terletak di Puncak Lawang, Sumatra Barat. Sembari mencoba olahraga ekstrem ini, Anda juga bisa menikmati wisata-wisata lainnya di Sumatra yang membuat pengalaman liburan Anda menjadi semakin berkesan.

KREATIVITAS KREATOR KONTEN

Saat ini, "panggung" begitu mudah didapat bagi mereka yang mempunyai kreativitas tinggi dan kemauan. Berbagai media sosial seperti Instagram dan Youtube pun kebanjiran para kreator konten yang senantiasa membagikan ide atau beberapa dari keseharian mereka yang ajaibnya selalu berhasil menarik minat netizen yang penasaran.

Sunny Damayanti

@riaricis1795

RIA RICIS

Belakangan ini, nama Ria Ricis begitu melambung dengan fakta bahwa dia merupakan Youtuber Indonesia dengan jumlah *subscribers* peringkat kedua terbanyak. Prestasi ini tentu tidak lepas dari kreativitas konten-konten video yang dibuatnya. Konten-konten Ria Ricis yang berkutat dengan kehidupan sehari-hari justru berhasil menggaet para penikmat Youtube. Salah satu kekuatannya mungkin terletak pada *image* Youtuber muslimah yang cerewet, lucu, dan periang.

ATTA HALLILINTAR

Pria satu ini menduduki peringkat pertama untuk Youtuber dengan *subscribers* terbanyak. Bahkan, fakta ini telah membuatnya mendapatkan julukan "King of Youtube". Lalu, siapa sangka jika peruntungannya ini diawali hanya dari sebatas hobi? Atta mengaku jika saluran Youtube pertamanya hanya diisi oleh konten-konten bola yang dia edit sendiri. Konsistensi Atta mengunggah video tentang kegiatan dirinya setiap hari dan kreasi kontennya yang menarik telah berhasil menghantarkan namanya naik. Apalagi dengan gayanya yang unik dan selalu terlihat percaya diri di hadapan publik. Selain sebagai Youtuber, Atta Halilintar juga dikenal sebagai pengusaha muda kreatif yang menginspirasi.

@attahalilintar

REFERENSI PROGRAM

S-GEM
CHANNEL 155

FASHIONISTA! -WIN 3 COLORS!-
Perdana Selasa, 2 April
@ 22.00 WIB

Acara ini akan memberikan Anda referensi memadupadankan gaya yang kreatif dengan cara yang menyenangkan. Sesuai dengan judulnya, di sini para selebritas harus berbelanja dan memadupadankan gaya dalam tiga warna tema yang ada.

NINOSAN 2
Perdana Selasa, 2 April
@ 10.30 WIB

Sebuah program yang penuh "eksperimen" oleh pembawa acara Ninomiya Kazunari dengan sebuah grup band populer, ARASHI!. Ada *talk show*, kuis, permainan, hingga bahasan topik mengenai binatang bahkan makanan yang menarik di sini.

@tahilalats

TAHILALATS

Pengguna Instagram pasti pernah setidaknya satu kali membaca komik @tahilalats, entah dari *Following, Instagram Explore*, atau mendengarnya dari salah seorang teman. Tahilalats adalah sebuah strip komik yang terkenal dengan leluconnya yang anti *mainstream* dan membuat orang-orang tertawa sekaligus berpikir. Tema yang diangkat tidak jauh dari kehidupan sehari-hari yang membuat para pembacanya bisa merasakan relasi, terpingkal dari sisi lucu sekaligus berpikir keras maksud dari humornya. Saat ini, *comicstrip* tahilalats bisa dibaca di situs dan akun-akun resminya seperti Line, Twitter, Facebook, hingga Webtoon. Tokoh di balik fenomenalnya komik tahilalats ini tidak lain dan tidak bukan adalah Nurfadli Mursyid dengan bakat tulisan sekaligus gambaran yang unik.

ARIF MUHAMMAD

Menjadi lucu tidak hanya membutuhkan bakat, tapi juga kreativitas dan keunikan yang membuat beda dan menarik atensi orang. Arif Muhammad atau pemilik akun Instagram @arifmuhammaddd_ ini adalah contoh orang yang berhasil mewujudkannya. Belakangan ini, video Youtubenya menduduki jajaran *trending* teratas di Indonesia karena kelucuan dan keunikan kontennya. Dalam konten-kontennya, Arif kerap kali melakukan *cross dressing* atau bergaya layaknya "perempuan" untuk memerankan karakter yang lucu; entah sebagai ibu-ibu, anak sekolah, dan lain sebagainya.

@arifmuhammaddd_

@patriciagouw

PATRICIA GOUW

Seorang kreator konten, terutama *public figure*, dituntut untuk tidak pernah kehabisan ide untuk isi konten. Salah satu yang bisa kita soroti adalah Patricia Gouw dengan kreativitas konten-konten Youtubenya yang mampu mengundang tawa atau senyuman. Patricia yang mengawali kariernya sebagai seorang model--yang namanya melejit setelah dia menjadi *runner up* dalam Asia's Next Top Model ini ternyata juga memiliki bakat *presenting* dan oleh karenanya membuat dia kerap diundang atau ditawari sebagai pembawa acara. Bakatnya ini pun dimanfaatkan oleh dirinya sendiri dalam membuat konten-konten yang menarik di media sosial, terutama Youtube.

@suhaysalim

SUHAY SALIM

Suhay Salim adalah salah satu *beauty blogger* yang pasti dikenal oleh mereka yang suka mencari tips-tips kecantikan atau *skin care*. Selain memberikan *review* produk maupun tips yang berguna, gayanya melucu dalam membuat konten video yang kreatiflah alasan dia menjadi cukup tenar seperti sekarang. Ciri khas videonya adalah bicaranya yang *blak-blakan* yang di satu sisi membuat orang-orang betah menonton konten Youtubenya.

REFERENSI PROGRAM

E!
CHANNEL 242

HOLLYWOOD MEDIUM WITH TYLER HENRY
Minggu, 14 April
@ 18.00 WIB

Acara ini menampilkan Tyler Henry yang dipercaya bisa mengetahui informasi atau pesan dari orang yang sudah meninggal dengan menggenggam "medium" berupa barang spesial milik mereka.

KEEPING UP WITH THE KARDASHIANS
Kamis, 4 April
@ 17.00 WIB

Program ini merupakan tontonan wajib bagi para fans dari Kardashians. Acara ini fokus pada kehidupan personal maupun aspek profesional atau pekerjaan dari Kardashian.

REFERENSI PROGRAM

TLC
CHANNEL 248

JAMIE'S QUICK AND EASY FOOD
Selasa, 2 April
@ 10.45 WIB

Program ini menampilkan acara masak memasak yang menyenangkan. Penuh dengan berbagai tips mengenai cara membuat makanan yang simpel dan cepat, tapi juga lezat.

MARTHA & SNOOP'S POTLUCK DINNER PARTY
Selasa, 16 April
@ 21.55 WIB

Variety show asal Amerika ini menampilkan Martha Stewart dan Snoop Dogg dalam "pesta makan malam" mereka yang selalu menghadirkan bintang tamu para selebritas.

@riasukmawijaya

RIA SW

Kali ini, kreativitas konten diperlihatkan dalam tema makanan atau kuliner. Ria Sukma Wijaya atau yang lebih akrab dipanggil Ria SW ini mengawali kariernya di dunia Youtube dari menjadi seorang *talent* sekaligus produser dari Males Banget Dot Com. Kini, gadis yang mengaku gemar makan dan membaca buku ini sudah mempunyai *channel* Youtubenya sendiri yang khusus membahas wisata kuliner dirinya ke berbagai tempat yang menarik dan beberapa di antaranya adalah luar negeri. Gaya Ria SW yang makan dengan lahap dan memberikan ulasan detail tentang makanan yang dia makan serta pribadi yang pada dasarnya terlihat lucu membuat Ria SW memiliki penggemar setia yang rajin menongkrongi saluran Youtubenya.

EKA GUSTIWANA

Konten kreatif yang satu ini berkenaan dengan musik. Eka Gustiwana adalah musisi sekaligus Youtuber dengan konten video. Beberapa waktu lalu, kreativitas Eka menghantarkannya menjadi musisi Indonesia pertama yang membuat komposisi musik dari ucapan. Meskipun berbekal keisengan, dalam tempo waktu satu bulan, karyanya yang diunggah dalam Youtube itu pun sudah berhasil menggaet lebih dari tiga juta penonton.

@ekagustiwana

KESENANGAN DALAM BERSENI PERAN

Sosok Miller Khan sudah lama berkecimpung dalam dunia seni peran. Tidak heran jika jawaban-jawabannya ketika diwawancarai oleh Network! beberapa waktu lalu menggambarkan kebahagiaan yang dia dapat dari menjalani pekerjaan yang dicintainya ini.

Sunny Damayanti

Style concept **niel dimitrij** • Photo by **jiang vivienne** • Mua by **oscar daniel** • Wardrobe by **H&M, wonghang tailor**

PERJALANAN KARIER MILLER

Peruntungan Miller Khan di dunia seni peran dimulai pada tahun 2006. Kedatangannya di Indonesia untuk memenuhi tawaran *casting* menjadi bintang iklan mie instan pada tahun itu adalah awal dari keberhasilan yang kemudian juga turut menghantarkan Miller pada tawaran-tawaran lain di dunia *entertainment* yang telah membesarkan namanya seperti sekarang.

Pada saat Miller menghadiri acara peluncuran iklan mie instannya itu, dia bertemu dengan Melly Goeslaw yang sedang mencari *talent* baru untuk film BBB (Bukan Bintang Biasa). Di sinilah perjalanan karier seni peran Miller di Indonesia dimulai, nama Miller Khan mulai dikenal setelah dia memainkan film ini dan film Cintapuccino yang bergenre romansa pada tahun yang sama (2007). Setelah itu, Miller juga kerap membintangi beberapa film dan sinetron Indonesia seperti Cinta dan Anugerah dan Kau yang Berasal dari Bintang.

Belakangan ini, Miller sedang sibuk mempromosikan film terbarunya di Indonesia yang bertajuk Foxtrot Six dan juga film Hide & Seek Minako yang baru tayang di Malaysia. Foxtrot Six merupakan sebuah film aksi yang bercerita tentang sekelompok orang yang berjuang menyelamatkan kondisi Indonesia di masa mendatang yang terancam. Di sini, akting Miller akan bersanding dengan Julie Estelle, Rio Dewanto, Arifin Putra, Chicko Jerikho dan sederet bintang film Indonesia lainnya. Sementara itu, Hide & Seek Minako (Petak Umpet Minako) merupakan film bergenre horor lokal yang sebenarnya sudah diproduksi sejak dua tahun lalu, dan baru merambah ke negara tetangga yang merupakan kampung halaman Miller sendiri tahun ini. Selain sibuk mempromosikan filmnya, Miller juga mengungkapkan bahwa dia sedang sibuk untuk persiapan syuting film berikutnya yang judulnya masih dirahasiakan.

KESENANGAN SEJAK KECIL

Darah seni, khususnya seni peran, sepertinya memang mengalir dalam darah Miller Khan dengan fakta bahwa kakak, adik, serta sepupu-sepupunya juga meramaikan dunia hiburan--baik di Indonesia atau di Malaysia. Pria kelahiran Malaysia ini memang memiliki karier di Indonesia yang tidak bisa diremehkan dengan titel aktor senior setelah debutnya 13 tahun lalu.

Miller mengaku bahwa menjadi seorang bintang film merupakan cita-citanya sejak dulu. Sejak kecil dia sudah suka mengikuti kegiatan *modelling* untuk komersial televisi atau iklan cetak. Minatnya ini juga terbukti dengan pilihan jurusan teater dan musik yang dia ambil semasa kuliah. Ya, Miller ternyata juga memiliki ketertarikan terhadap musik. Dia sempat mengambil sekolah musik di Yamaha selama dua tahun dan mengambil kursus gitar *bass* dan *drum*.

Saat masa sekolah, Miller pernah mempunyai sebuah *band* bernama Surgeshock dan kerap mengikutsertakan *band*nya dalam beberapa kompetisi. Sebuah pengalaman yang tidak terlupakan baginya ketika Miller dan *band*nya berhasil menang menjadi perwakilan daerah di sebuah kompetisi. Di *band* itu sendiri, Miller berperan sebagai *drummer* walaupun kadang juga suka memainkan gitar *bass*. Dengan tipe musik Alternative, *band* Surgeshock Miller berkiblat pada beberapa *band* idola seperti Creed Incubus, Loudness, Glay, Dir En Grey, serta Luna Sea. Dengan demikian, tidak bisa dipungkiri lagi jika selain seni peran, seni musik juga mengambil bagian dalam kesenangan Miller di masa muda. Dia dan *band*nya bahkan pernah tampil dengan *make-up* putih-putih dengan *eyeliner* dan *spike in* rambut menggunakan putih telur, memakai anting, hingga merombak baju sekolah ala Japanese Rock yang membuat mereka diusir dan mendapatkan hukuman di sekolah. Kesibukan saat kuliah dan 'hijrah'nya ke Indonesia membuat Miller berhenti fokus pada aktivitas bermusik meskipun hobinya ini masih dia salurkan secara pribadi di kamarnya yang disulap menjadi studio sendiri dengan *drum*, amp, gitar, dan peralatan bermusik yang lengkap.

Style concept **niel dimitrij** • Photo by **jiang vivienne** • Mua by **oscar daniel** • Wardrobe by **H&M, wonghang tailor**

MILLER DAN KAMPUNG HALAMAN

Jika dibandingkan dengan negara lain, Indonesia dan Malaysia bisa dibilang memiliki kedekatan yang paling. Bukan hanya dari segi jarak, tapi juga dari segi budaya dan bahasa. Tidak heran jika Miller Khan begitu cepat merasa akrab dengan Indonesia sejak pertama kali menginjakkan kaki di sini. Meskipun sebenarnya tidak ada rencana dari Miller untuk tinggal di Jakarta, nasib kariernya yang gemilang di sini membuat Miller lama tinggal di Indonesia. Miller pun mengaku sangat bersyukur dirinya sebagai seorang aktor masih diterima dengan sangat baik di sini.

Dengan rilisnya film Indonesia dia di Malaysia, Miller senang dan merasa filmnya tersebut seperti mendapatkan napas baru karena sambutan yang baik di sana. Ketika ditanyakan komentarnya sedikit mengenai perbedaan dalam berkarier di dunia *entertainment* Indonesia dan Malaysia, Miller mengungkapkan jika dunia seni peran di Indonesia lebih fleksibel sementara di Malaysia lebih teratur. Harapan aktor yang mengaku hobi nonton dan *ngemil* ini adalah bisa mendapatkan kesempatan untuk turut bermain film di negara lain juga, bukan hanya di Indonesia dan Malaysia. Inceran Miller ternyata masih termasuk negara Asia yaitu Korea Selatan. Dia juga sangat ingin mencoba peran yang menantang seperti peran pembunuh berdarah dingin yang dia lihat di film I Saw The Devil (Korea Selatan). Karena baginya, merupakan sebuah kepuasan batin jika bisa berhasil memerankan seorang tokoh yang membuat penonton terbawa ke dalam ceritanya, seperti aktor yang menjadi inspirasi baginya: Iko Uwais. Saat ini, Miller masih menikmati karier dan kesehariannya di Indonesia, tentunya dengan orang-orang dan jajanan khas yang membuatnya betah. Meskipun demikian, kerinduan akan kampung halaman selalu ada dan oleh karenanya membuat Miller kerap pulang-pergi ke kampung halamannya, Malaysia.

Style concept **niel dimitrij** • Photo by **jiang vivienne** • Mua by **oscar daniel** • Wardrobe by **H&M, wonghang tailor**

SENANG BERPETUALANG

Salah satu kunci menciptakan suasana perjalanan terasa lebih menyenangkan, mengutip dari Murni Ridha, adalah berpikiran terbuka. "Kalau berpikiran terbuka, semua jadi terlihat relatif dan bisa dipahami. Kalau bisa dipahami, kita jadi lebih santai dan banyak hal akan terasa menyenangkan."

Sunny Damayanti

Foto doc. Instagram **@murni.ridha**

Seorang perempuan kelahiran kota Bandung yang begitu cinta berpetualang, Murni Ridha, atau yang akrab dipanggil Mumun ini dengan senang hati menunjukkan pada dunia akan kesenangannya mengeksplorasi berbagai tempat melalui tulisan-tulisannya.

Dari hobi menjelajah tempat-tempat baru dan ketertarikan untuk meramaikan dunia menulis blog bertema wisata di Indonesia, wanita yang juga gemar membaca ini menceburkan diri ke dalam tulisan jalan-jalan. Dia dan teman-temannya tergagas untuk membuat blog Indohoy.com karena melihat situs wisata di Indonesia yang pada saat itu masih sangat terbatas. Blog yang pada awalnya diurus oleh tujuh orang itu pun terus eksis dan kini menjadi salah satu jendela keindahan berbagai tempat wisata, walau akhirnya hanya tersisa dua orang penulis tetap yang tidak lain dan tidak bukan termasuk Murni Ridha sendiri.

Bertahun-tahun konsisten menggeluti dunia menulis tentu bukan tanpa alasan. Ketika ditanya pengalaman paling seru selama melakukan perjalanan, Murni Ridha menolak untuk menjawabnya lantaran setiap pengalaman yang dia dapat di perjalanan menurutnya adalah seru, bahkan hal yang dianggap membosankan sekalipun. Dia mengungkapkan bahwa berkeliling ke banyak tempat selalu berhasil mengajarkannya banyak hal yang berguna dalam hidup, seperti bagaimana caranya berurusan dengan berbagai macam karakter orang.

Kasus yang belum lama dialaminya ketika berurusan dengan orang luar karena perbedaan budaya dan bahasa adalah ketika dia berkunjung ke Maroko; dia dan temannya sempat *miskomunikasi* dengan petugas tiket bus dan di situlah dia belajar bagaimana seorang pendatang harus menyimak kebiasaan masyarakat lokal.

Wanita lulusan ITB ini juga mengungkapkan bahwa menjadi penulis *travel* tidaklah seglamor kelihatannya. Harus ada "kerja lebih" ketika orang-orang lain fokus pada liburannya. Walaupun begitu, profesi yang merupakan pekerjaan sampingannya ini adalah sesuatu yang tidak akan dilepaskannya.

Sementara itu, terlepas dari hasil karyanya, Murni Ridha tetap tidak ingin mengatakan dirinya seorang penulis. Dia hanya senang berbagi berbagai pengalamannya yang kebetulan menggunakan media tulisan. Adalah sebuah tantangan lebih untuk menjadikan penulis *travel* sebagai pekerjaan utama, tapi hal ini sudah mulai dirintis dan dia berharap semesta mempercayakan hal itu padanya.

MEWUJUDKAN MIMPI

Bagi Tities, salah satu kesenangan dalam hidup adalah perjalanan meraih mimpi. Hal itu terlihat dari rasa syukur Tities terhadap pencapaiannya sendiri ketika mengenang perjalanannya, juga kebahagiaan yang terpancar karena melakukan apa yang memang disukainya.

Sunny Damayanti

Tities Sapoetra sejak kecil sudah menyukai hiruk pikuk dunia hiburan dan bercita-cita menjadi bintang. Tidak heran jika Tities sudah menjadi model sejak dia berumur 5 tahun. Dari minatnya tersebut, tidak salah pula jika Tities mengerahkan segala yang dia bisa untuk mengarahkan kakinya pada jalan hidup itu, yaitu dengan mengikuti berbagai macam *casting*, pemilihan *cover boy* majalah, dan sebagainya.

Menjadi seorang *entertainer* bagaimanapun merupakan bagian dari hidup Tities yang tidak bisa dipisahkan dari dirinya meskipun sekarang dia sudah banting setir dari dunia *entertainment* ke dunia *fashion*. Faktanya, menjadi seorang desainer juga merupakan cita-cita Tities sejak dulu.

Minat Tities terhadap dunia *fashion* ini menurun dari ibunya sendiri yang memang merupakan seorang perancang baju pengantin. Tidak hanya minat, bakatnya pun ternyata menurun. Kini, Tities telah memiliki tiga label busana yang kesemuanya merupakan karya sendiri. Tities juga menunjukkan prestasinya pada dunia dengan terpilihnya dia oleh Nickelodeon untuk menjadi desainer pertama yang merancang *fashion* Spongebob Gold untuk *runway* di Asia yang pertama kalinya.

Saat ini perhatian Tities telah sepenuhnya tercurah pada kariernya sebagai seorang desainer. Ketika ada permintaan untuk syuting atau penawaran lainnya, Tities pun sudah sangat selektif dengan hanya menerima yang berhubungan

Foto doc. Instagram **@titiessapoetra**

dengan dunia mode. Jika disuruh memilih, kariernya di dunia mode ini memang yang paling membuatnya nyaman karena Tities mengaku bisa mendapatkan waktu lebih untuk keluarga dan *me time*.

Meskipun demikian, Tities tetap mencintai kedua jenis profesi yang sempat dan sedang digelutinya ini, terutama karena di situ dia bisa bertemu dengan banyak orang yang membantunya memahami macam-macam karakter, dan dari situ pula karakter Tities yang menyenangkan tersalurkan.

Tities mengungkapkan jika menciptakan suasana yang menyenangkan bisa dilakukan dengan berkumpul dengan teman-teman, hal itu menurutnya adalah hiburan di tengah kepenatan yang bisa menjaga *mood*nya untuk tetap baik.

CH 241

THE KITCHEN S16

Mulai Senin, 1 April @ 14.00 WIB

Acara andalan saluran ini yang diciptakan oleh Chef Sunny Anderson, Jeff Mauro, Katie Lee dan Geoffrey Zakarian sejak tahun 2014. Pembahasannya pun beragam, mulai dari resep-resep sederhana, pengetahuan tentang masakan dan bumbu dapur hingga cara masak, atau bahkan bagaimana para keluarga memiliki cara masing-masing dalam memasak hingga memangkas waktu memasak agar menjadi lebih menyenangkan di dapur.

- **Cheap Eats S4**
  Mulai Senin, 1 April @ 07.00 WIB
- **Restaurant: Impossible S12**
  Mulai Senin, 1 April @ 08.00 WIB
- **Valerie's Home Cooking S8**
  Mulai Senin, 1 April @ 12.00 WIB
- **Food: Fact or Fiction S2**
  Mulai Senin, 1 April @ 13.00 WIB
- **Guys Grocery Games S18**
  Mulai Senin, 1 April @ 19.00 WIB

CH 240

JONATHAN PHANG'S GOURMET TRAINS

Mulai Senin, 1 April @ 07.00 WIB

Penulis masakan dan pengamat kuliner, Jonathan Phang akan membawa penonton naik kereta mengunjungi tempat-tempat wisata ikonik namun bukan untuk jalan-jalan, tapi mencicipi masakan favorit di sana sekaligus mengetahui budaya yang melatarbelakanginya. Serial ini merupakan kombinasi antara presentasi makanan kontemporer dan tradisional yang menghibur dengan karakter orang-orang yang ada di dalam kereta.

- **Justine's Flavors of Fuji**
  Mulai Senin, 1 April @ 15.00 WIB
- **Urban Cook S3**
  Mulai Senin, 1 April @ 18.00 WIB
- **Peter Kuruvita's Coastal Kitchen**
  Mulai Senin, 1 April @ 19.00 WIB
- **Our Makan Places Lost & Found S6**
  Mulai Senin, 1 April @ 20.00 WIB
- **Cooking For Love S3**
  Mulai Senin, 1 April @ 21.00 WIB

CH 155

GOCHI: DINNER IS ON YOU TONIGHT S4

Perdana Rabu, 24 April @ 19.00 WIB

Acara unik ini mengundang selebriti-selebriti sebagai tamu yang sudah dibekali uang saku untuk menyantap opsi kuliner lezat kreasi chef-chef terkenal. Sayangnya mereka tidak bebas memesan, karena harus disesuaikan dengan biaya yang sudah ditetapkan. Tamu yang memesan dengan harga yang berlebihan maka bertanggungjawab untuk mentraktir tamu lainnya.

- **Moco's Kitchen**
  Mulai Senin, 1 April @ 07.00 WIB
- **Dining Al Fresco**
  Mulai Senin, 1 April @ 14.00 WIB
- **Monday Late Night Show**
  Mulai Senin, 1 April @ 20.00 WIB
- **Tokuson: Life Hacks!**
  Mulai Selasa, 2 April @ 16.00 WIB
- **Way Too Kawaii!**
  Mulai Rabu, 3 April @ 20.00 WIB

Jadwal acara dapat berubah sewaktu-waktu.

BWF MARTIAL ARTS: WOMEN'S WEAPONS CHAMPIONSHIP

Mulai Senin, 1 April @ 01.00 WIB
Fight Sports
(MNC Vision Channel 304).

Anda tidak ingin mencari masalah dengan wanita-wanita yang tampil di acara ini, yang terlihat lembut dan feminin di luar namun di arena, mereka sangat ahli menampilkan seni bela diri menggunakan variasi senjata bela diri klasik di setiap kategori. Pemenang dilihat dari keluwesan gerak, teknik yang mantap hingga kecepatan dan keseimbangan dalam melancarkan satu jurus ke jurus yang lain yang telah dipelajari sesuai koreografi.

- **Wide World of Fights: Deandre Latimore vs. Juan Manuel Marquez**
  Mulai Senin, 1 April @ 01.30
- **Knockouts! Floyd Maywether, JR. vs. Juan Manuel Marquez**
  Mulai Senin, 1 April @ 02.00 WIB
- **FS Grand Sumo**
  Mulai Senin, 1 April @ 02.30 WIB
- **MMA:30**
  Mulai Senin, 1 April @ 04.00 WIB
- **Fight Quest**
  Mulai Senin, 1 April @ 04.00 WIB

MOTOGP : RACES - MOTUL GRAND PRIX OF ARGENTINA

Mulai Senin, 1 April @ 12.00 WIB
Fox Sports 1 (MNC Vision Channel 301).

MotoGP kembali ke Argentina setelah 15 tahun rehat, dengan sirkuit Termas de Rio Hondo , di utara provinsi Santiago del Estero. Sebelumnya acara ini dihelat di Buenos Aires. Hal ini menjadikan Grand prix di Argentina setelah pertama kali diadakan tahun 1961 yang dilakukan di luar Eropa. Simak manuver dan strategi kecepatan yang dilakukan para pembalap favorit Anda di sirkuit yang penuh dengan tikungan indah yang mematikan ini.

- **In Depth With Graham Bensinger Bernie Ecclestone**
  Mulai Rabu, 3 April @ 01.30 WIB
- **AFC Cup 2019**
  Mulai Selasa, 2 April @ 16.50 WIB
- **UFC Fight Night : Barboza Vs. Gaehthje**
  Mulai Rabu, 3 April @ 22.00 WIB
- **Formula1 Gulf Air Bahrain Grand Prix 2019: Race Review**
  Mulai Jumat, 5 April @ 18.30 WIB
- **Fox Sports Live**
  Mulai Sabtu, 6 April @ 20.00 WIB

OCEAN 6 IRONMAN & IRONWOMAN SERIES 2018/19

Rabu, 3 Maret @ 19.00 WIB
Fox Sports 3 (MNC Vision Channel 303).

Para pecinta olahraga *triathlon* tentu tidak asing lagi dengan acara ini. Berlangsung di Australia, mulai dari Queenscliff, Coolum, Wollongong Utara, Currumbin, Surfer's Paradise, dan lokasi rahasia lainnya, *audiens* akan diperlihatkan hasil latihan keras dari para peserta dan semangat yang kompetitif. Tentunya dengan diiringi pemandangan kota-kota di Australia yang fantastis.

- **FIM Motocross World Championship 2019**
  Senin, 1 April @ 21.00 WIB
- **Jaguar I-Pace Etrophy Championship 2018/19**
  Selasa, 2 April @ 20.30 WIB
- **Formula 1 Gulf Air Bahrainn Grand Prix 2019**
  Rabu, 3 April @ 21.00 WIB
- **Supercars Championship 2019 : Superloop Adelaide 500**
  Kamis, 4 April @ 21.00 WIB
- **KOTV Classics 2018**
  Sabtu, 6 April @ 01.00 WIB

Jadwal acara dapat berubah sewaktu-waktu.

CH 20

RHAPSODY OF KIDNAPPING

Minggu, 7 April @ 21.00 WIB

Tiga orang ilmuwan terpaksa menyerahkan inovasi terbaru mereka kepada hartawan busuk. Karena hal ini, timbul ide untuk menculik istri, selingkuhan, anak selingkuhan, hingga nenek hartawan tadi demi uang tebusan yang besar. Sayangnya tiga ilmuwan ini tidak menyadari bahwa hartawan kejam itu sudah menyewa pembunuh bayaran untuk menghilangkan mereka. Dibintangi Christine Eng, Justin Cheung dan Eric Kwok, film komedi hitam ini merupakan debut dari penulis dan sutradara Paul Sze.

- **Think Big Big**
  Minggu, 14 April @ 21.00 WIB
- **The Kiss Addict**
  Minggu, 21 April @ 21.00 WIB
- **Hotel Soul Goood**
  Minggu, 28 April @ 21.00 WIB
- **Wild City**
  Kamis, 4 April @ 21.00 WIB
- **Special Female Force**
  Kamis, 11 April @ 21.00 WIB

Mengemas film-film tematik dengan genre horor, thriller dan sebagainya, saluran ini memang favorit untuk menguji nyali. Dimulai dengan berbagai misteri tak terselesaikan setiap Senin @ 20.00 WIB seperti; The Fear of Darkness, February, The Chosen: Forbidden Cave, The Dead Girl dan The Abandoned. Film Asia pun tak kalah seram yang tayang tiap Rabu @ 20.00 WIB seperti; The Spell, The Chronicles of Evil, Reuni Z, Delusion dan The Ghost Marriage.

thrill | CH 19

MOVIE MARATHON WEEKEND-SERIAL THRILLER TRILOGY:

- **Angel of Decay**
- **The Chameleon**
- **The Head Hunter**
  Sabtu, 20 April @ 18.00 WIB

EASTER MARATHON-CREATURE FEATURE:

- **Red Billabong**
- **Thirst**
- **Bite**
- **The Cave**
  Minggu, 21 April @ 18.00 WIB

CCM | CH 22

HEROES OF WATER MARGIN

Tayang setiap kamis @ 20.00 WIB, 'Water Margin' dianggap sebagai satu dari empat kisah terhebat dalam sejarah sastra China. Mengambil latar Dinasti Song, 108 penjahat malah menjadi pahlawan untuk negaranya. Bulan ini saluran CCM siap menghibur Anda dengan aspek cerita China klasik. Sebut saja film Tiger Killer, Pursuit, The Water Margin hingga All Men Are Brothers.

- **Brothers Five**
  Minggu, 7 April 20.00 WIB
- **7-Man Army**
  Minggu, 14 April 20.00 WIB
- **The Jade Raksha**
  Minggu, 21 April 20.00 WIB
- **Pursuit of Vengeance**
  Minggu, 28 April 20.00 WIB

Jadwal acara dapat berubah sewaktu-waktu.

A QUIET PLACE

Sabtu, 6 April @ 22.25 WIB
HBO (MNC Vision Channel 7).

Disutradarai sekaligus diperankan oleh John Krasinski, film ini bercerita tentang sebuah masa saat kehadiran monster yang sensitif dengan bunyi dan akan langsung memangsa sumber bunyi yang ada. Mengajak serta sang istri Emily Blunt sebagai pemeran utama, film ini penuh ketegangan terlebih dengan adanya anak kecil dan kelahiran bayi. Ada banyak momen sedih dan tak hanya ketegangan sepanjang film yang bercerita tentang pengorbanan orang yang disayangi.

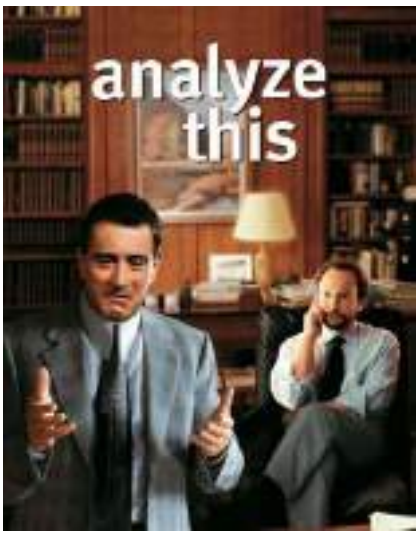
- **Jurassic World: Fallen Kingdom**
  Minggu, 7 April @ 17.5 WIB
- **The Matrix**
  Rabu, 10 April @ 20.00 WIB
- **Nanny McPhee & The Big Bang**
  Minggu, 14 April @ 15.45 WIB
- **Kill Bill: Vol. 1**
  Selasa, 16 April @ 23.00 WIB
- **Midnight Sun**
  Selasa, 30 April @ 20.00 WIB

I FELL PRETTY

Mulai Senin, 1 April @ 14.10 WIB
Fox Movies (MNC Vision Channel 14).

Renee (Amy Schumer) adalah wanita muda yang memiliki masalah kepercayaan diri dan selalu tidak nyaman dengan penampilannya. Bekerja mengurus situs produk kecantikan dia tetap merasa tidak menarik. Hingga suatu hari dia mengucapkan doa agar menjadi cantik namun tidak dikabulkan dan kepalanya terbentur saat mengikuti kelas sepeda. Herannya dia justru bangun di pagi hari dengan kepercayaan diri tinggi. Hidupnya pun mulai berubah dengan pasti.

- **Ant-Man And The Wasp**
  Perdana Sabtu, 27 April @ 20.00 WIB
- **Isle of Dogs**
  Perdana Sabtu, 20 April @ 20.00 WIB
- **The Domestics**
  Perdana Sabtu, 6 April @ 20.00 WIB
- **Little Italy**
  Perdana Senin, 1 April @ 20.00 WIB
- **Final Portrait**
  Perdana Senin, 22 April @ 20.00 WIB



ANALYZE THIS

Rabu, 10 April @ 21.00 WIB
Cinemax (MNC Vision Channel 8).

Film komedi dengan sentuhan gangster tahun 1999 ini bercerita tentang seorang mafia yang diperankan oleh Robert De Niro yang bertemu dengan seorang psikiater dalam sebuah kecelakaan. Pertemuan itu membuat sang mafia memperlihatkan gangguan kejiwaan kepanikan yang dideritanya dan sesi berobatnya kerap terganggu oleh para ulah musuh yang mengejarnya. Persahabatan unik yang terjalin di antara mereka meskipun akhirnya sang mafia dipenjara akan menghadirkan suasana haru dalam film komedi ini.

- **Camera Obscura**
  Selasa, 2 April @ 21.00 WIB
- **Fair Game**
  Rabu, 3 April @ 21.00 WIB
- **The Scorpion King**
  Jumat, 5 April @ 19.30 WIB
- **The Negotiatior**
  Senin, 8 April @ 21.00 WIB
- **Cult of Chucky**
  Selasa, 9 April @ 21.00 WIB

Jadwal acara dapat berubah sewaktu-waktu.

CH 167

SURVIVING R. KELLY

Mulai Senin, 1 April @ 20.55 WIB

Di balik suara emasnya, tidak ada yang menyangka ada sosok predator seks yang brutal. Serial dokumenter ini menampilkan kesaksian para wanita yang menjadi korban dari nafsu sang penyanyi. Sebuah serial yang mencapai tingkat audiens tertinggi selama lebih dari dua tahun di saluran Lifetime, yakni 1.9 juta penonton.

- **Ellen DeGeneres Show S16**
  Mulai Selasa, 2 April @ 20.00 WIB
- **My Haunted House**
  Mulai Minggu, 7 April @ 22.40 WIB
- **Thirty-Something Grandmas**
  Mulai Senin, 8 April @ 02.50 WIB
- **Live PD Presents: Women On Patrol**
  Mulai Senin, 8 April @ 22.30 WIB
- **Best Moment To Quit Your Job**
  Mulai Sabtu, 13 April @ 12.25 WIB

CH 168

UDO-CHAN'S TRIP SPECIAL 2019

Tayang Minggu, 7 April @ 21.30 WIB

Dalam program jalan-jalan ini, komedian Udo Suzuki pergi ke tempat-tempat yang dia sukai tanpa rencana atau skenario pihak acara. Program yang sudah tayang 15 tahun ini juga menampilkan sejumlah tempat makan tersembunyi yang enak. Kali ini, dia ditemani aktor Koji Yamamoto dan Kayo Noro, menjelajah Gifu di atas rel kereta Nagaragawa. Selama perjalanan, ditemukan budaya seperti pedang Seki dan kertas washi di Mino. Sambil jalan-jalan simak pula ungkapan-ungkapan cinta khas rakyat setempat yang indah.

- **Suspicion**
  Sabtu, 6 April @ 21.00 WIB
- **Detective Team 9 for Local Gourmet in Center of Japan**
  Minggu, 7 April @ 20.00 WIB
- **The Housekeeper**
  Sabtu, 13 April @ 21.00 WIB
- **Harassment Games**
  Senin, 22 April @ 21.00 WIB
- **Free & Easy Big Fish in Setonaikai**
  Jumat, 27 April @ 17.30 WIB

CH 157

TWOCAR - RACING SIDECAR

Perdana Senin, 29 April @ 19.00 WIB

Film yang dibagi menjadi dua episode ini menceritakan dua gadis yang memasuki dunia balap motor yang kompetitif, berbahaya dan menegangkan di Pulau Miyake. Meskipun saling bersaing ternyata mereka juga saling memuji kebolehan masing-masing setiap usai balapan. Pertemanan mereka menjadi solid dan dihadapkan dengan persaingan dengan geng motor di seluruh Jepang.

- **YO-KAI Watch**
  Perdana Rabu, 24 April @ 17.00 WIB
- **Minami Kamakura High School Girl's cycling Club**
  Setiap Kamis & Jumat @ 20.00 WIB
- **Land of The Lustrous**
  Setiap Kamis & Jumat @ 19.00 WIB
- **My Love Story!**
  Setiap sabtu @ 20.00 WIB
- **Fairy Tail Final Series**
  Setiap Minggu @ 19.30 WIB

Jadwal acara dapat berubah sewaktu-waktu.

CHICAGO MED FULL SEASON

Sony (MNC Vision Channel 160).

Serial populer ini bercerita tentang kisah-kisah tim medis dalam menyelamatkan nyawa manusia dan dibumbui hubungan antar karakter manusia baik sesama kolega di rumah sakit maupun kisah pasien yang datang untuk ditolong. Terfokus di Gaffney Chicago Medical Center, para dokter, perawat dan para staf lain memperlihatkan bagaimana menghadapi pasien dan berbagai jenis keluhan dari ringan hingga berat, dengan cara yang konvensional maupun baru. Saksikan episode 1-10 yang tayang mulai Jumat, 19 April @ 08.55 WIB hingga selesai, dilanjukan dengan episode 11-20 yang tayang mulai Sabtu, 20 April @ 08.55.

- **How to Get Away With Murder 5**
  Mulai Senin, 1 April @ 18.45 WIB
- **Chasing Life**
  Mulai Selasa, 30 April @ 18.10 WIB
- **The Apartment: Passion for Design**
  Senin-Jumat @ 16.30 WIB
- **Monica The Medium**
  Setiap Minggu @ 19.00 WIB
- **Daytime Divas**
  Setiap Kamis @ 21.35 WIB

SECRETS AT THE HOTEL

Mulai Senin, 1 April @ 14.10 WIB
FMN (MNC Vision Channel 150).

Bercerita tentang pemuda tampan yang pergi ke hotel di pedesaan untuk mengunjungi adiknya yang bekerja sebagai supervisor di sana. Ternyata setelah sebulan di sana, dia tak juga menemukan sosok adik yang ternyata dipecat karena mencuri dan tidak ada yang akrab dengannya. Dia pun memutuskan menyamar bekerja di hotel tersebut sebagai pelayan untuk menyelidiki misteri ini. Dibintangi oleh Irene Azuela sebagai Isabel, Erick Elías sebagai Julio, Daniela Romo sebagai Ángela dan Diana Bracho sebagai Teresa.

- **Ask God For Forgiveness**
  Mulai Senin, 1 April @ 08.15 WIB
- **Empire**
  Mulai Senin, 1 April @ 12.30 WIB
- **Who Is Who**
  Mulai Senin, 1 April @ 13.20 WIB
- **Kuzen Guney**
  Mulai Senin, 1 April @ 15.50 WIB
- **Matter of Respect**
  Mulai Senin, 1 April @ 17.40 WIB

TALENT SHOWS

AXN
(MNC Vision Channel 154).

Berbagai pilihan acara kompetisi bakat kembali memanas dengan kehadiran Asia's Got Talent yang mulai tayang Sabtu, 13 April @ 09.55 WIB untuk proses audisi dilanjutkan dengan semi final dan grand final di hari Minggu, 14 April @ 09.55 WIB. Meluncur ke Inggris, Britain's Got Talent juga hadir dengan tayangan terbarunya Season 13 dengan pembawa acara Simon Cowell, Amanda Holden, Alesha Dixon dan David Walliams. Pemenang akan memenangkan hadiah uang sebesar 250 ribu Pounds dan tampil untuk keluarga kerajaan Inggris.

- **American Ninja Warrior**
  Senin-Jumat @ 06.40 WIB
- **Criminal Minds: Suspect Behavior**
  Senin-Jumat @ 11.05 WIB
- **Hawaii Five-O**
  Senin-Jumat @ 13.50 WIB
- **Supernatural 14**
  Setiap Sabtu @ 11.05 WIB
- **The Blacklist 6**
  Setiap Minggu @ 18.15 WIB

Jadwal acara dapat berubah sewaktu-waktu.

CH 200

HOW TO STAY YOUNG

Mulai Rabu, 3 April @ 21.45 WIB

Menjadi awet muda selalu didambakan banyak orang di seluruh dunia. Tidaklah heran banyak produk hingga perawatan serta operasi untuk tampil muda. Serial dokumenter ini menyelidiki secara ilmiah apa yang membuat orang menjadi muda, mulai dari genetika, gaya hidup hingga stres. Ada banyak penemuan yang didapat dalam mempengaruhi awet mudanya penampilan fisik seseorang, mulai dari merokok, makan daging hingga berat badan dan masih banyak lagi. Agar tidak penasaran dan segera mengubah pola hidup menjadi lebih sehat, simak saja acaranya yang begitu populer di Inggris ini.

- **David Attenborough's Natural Curiosities**
  Mulai Senin, 1 April @ 05.00 WIB
- **Wild New Zealand**
  Mulai Senin, 1 April @ 15.30 WIB
- **World's Busiest Cities-Moscow**
  Mulai Senin, 1 April @ 18.10 WIB
- **Extreme Treks-Xinjiang**
  Mulai Senin, 1 April @ 20.50 WIB
- **The Truth About Sleep**
  Mulai Senin, 1 April @ 21.45

CH 202

NAZI MEGASTRUCTURES: AMERICA'S WAR

Perdana Kamis, 4 April @ 20.00 WIB

Kisah sejarah tentang kekejaman Nazi ternyata berhubungan erat dengan Amerika yang memerangi mereka bersamaan dengan Jepang saat Perang Dunia Kedua. Serial ini fokus pada penjelasan teknologi yang dipakai, strategi, taktik, seragam, atribut perang, alat pertahanan, arsitektur hingga bekas-bekas elemen perang yang terlupakan. Salah satunya adalah program ini yang terbagi beberapa bagian; Pearl Harbor, Japan's Warrior Code, Japan's Island of Death, dan D-Day.

- **Free Solo**
  Perdana Sabtu, 6 April @ 20.00 WIB
- **Wicked Tuna S8**
  Perdana Minggu, 7 April @ 20.00 WIBB
- **Air Crash Investigation S18**
  Perdana Selasa, 9 April @ 22.00 WIB
- **China Revealed: Primal Survivor China**
  Perdana Sabtu, 13 April @ 18.00 WIB
- **Egypt With The World's Greatest Explorer**
  Perdana Sabtu, 13 April @ 20.00 WIB

CH 207

THE GARDEN CITY BUTCHER

Mulai Senin, 1 April @ 18.10 WIB

Tidak ada yang menyangka, seorang pria bule yang ramah ini ternyata memangsa para turis di Singapura dan Thailand yang kemudian menyiksa saat lengah hingga meregang nyawa dan kemudian memutilasi mereka. John Martin Scripps pernah dipenjara karena kasus pengedaran narkoba. Sebuah kasus kriminal yang menggemparkan Asia dan membuat para warga lokal meningkatkan kewaspadaan akan kehadiran turis.

- **Born To Kill? S4**
  Mulai Senin, 1 April @ 11.45 WIB
- **Cold Case Files**
  Mulai Senin, 1 April @ 12.40 WIB
- **CI Asia: Marked By A Rapist**
  Mulai Senin, 1 April @ 15.25 WIB
- **Guiltology S1**
  Mulai Senin, 1 April @ 20.00 WIB
- **Elizabeth Smart: Autoobiography**
  Mulai Senin, 1 April @ 22.45 WIB

Jadwal acara dapat berubah sewaktu-waktu.

HOW IT'S MADE S13

Mulai Senin, 1 April @ 06.00 WIB
Discovery Channel
(MNC Vision Channel 201).

Sungguh menakjubkan melihat bagaimana proses pembuatan barang sehari-hari yang digunakan manusia. Ada yang prosesnya rumit dan sederhana dengan menggunakan tenaga mesin yang penuh presisi dan diberikan sentuhan akhir oleh pengerjaan tangan manusia. Mulai dari panci penggorengan, suspensi motor, alat operasi, ventilasi udara hingga peraut pensil, semua memiliki seninya masing-masing yang memperkaya pengetahuan Anda. Ada acara serupa yang konsepnya sama yakni 'How Do They Do It' yang tayang di hari yang sama.

- **Treehouse Masters S2**
  Mulai Senin, 1 April @ 06.25 WIB
- **Deadly Affairs S3**
  Mulai Senin, 1 April @ 15.35 WIB
- **Tuna Wranglers**
  Mulai Senin, 1 April @ 20.00 WIB
- **Master of Arms S1**
  Mulai Senin, 1 April @ 21.55 WIB
- **Gold Rush S9**
  Mulai Senin, 1 April @ 20.50 WIB

ANDY & BEN EAT AUSTRALIA

Mulai Minggu, 21 April @ 11.10 WIB
Nat Geo People (MNC Vision Channel 247).

Dua pria tampan hobi makan dan jalan-jalan ini akan mengajak Anda untuk mengetahui seperti apa makanan Australia yang memiliki karakter namun nikmat disantap. Pendekatan mereka akan kuliner terkadang apa adanya dan spontan namun di situlah yang membuat mereka ditonton banyak orang. Dari area East Coast ke Tasmania hingga area tropis di utara, acara ini bisa jadi acuan Anda saat jalan-jalan mengeksplorasi Australia.

- **Celebrity Chef: East vs West**
  Mulai Senin, 1 April @ 18.30 WIB
- **Ariana's Persian Kitchen**
  Mulai Selasa, 2 April @ 12.05 WIB
- **Miguel's Tropical Kitchen**
  Mulai Selasa, 2 April @ 19.50 WIB
- **David Rocco's Dolce India**
  Mulai Rabu, 3 April @ 08.25 WIB
- **John Torode's Malaysian Adventure**
  Mulai Rabu, 3 April @ 18.30 WIB

JESUS: HIS LIFE

Mulai Rabu, 17 April @ 20.55 WIB
History (MNC Vision Channel 206).

Menyambut hari Paskah, serial khusus tentang Yesus Kristus diceritakan. Setiap karakter seakan memandu audiens melewati kisah-kisah emosional kehidupannya dengan kombinasi drama dan dokumenter. Adapun sisi dokumenternya ditunjang dengan wawancara para sejarawan dan pemuka agama dalam delapan episode.

- **The Curse of Oak Island S6**
  Setiap Rabu @ 19.30 WIB
- **Forged In Fire S5**
  Setiap Kamis @ 20.00 WIB
- **The Last Pope**
  Senin, 15 April @ 20.55 WIB
- **The Pickers S14**
  Setiap Rabu @ 20.00 WIB
- **Knight Fight S1**
  Setiap Selasa @ 21.50 WIB

Jadwal acara dapat berubah sewaktu-waktu.

CH 337

STREET SIGNS ASIA

Senin - Jumat @ 09.00 WIB

Acara ini menghadirkan ulasan yang lengkap mengenai pasar ekonomi di Asia, tentang pergerakan ekonomi yang cepat dan penting untuk diikuti di Asia. Dipandu oleh Martin Soong dan Morrison sebagai pembawa acara yang menyajikan berita dengan menarik.

- **Late Night with Seth Meyers**
  Setiap Senin & Minggu @ 23.00 WIB
- **Squawk Box**
  Senin - Jumat @ 12.00 WIB
- **Worldwide Exchange**
  Senin - Kamis @ 16.00 WIB
- **Squawk Alley**
  Senin - Jumat @ 22.00 WIB
- **Squawk on the Street**
  Senin - Jumat @ 20.00 WIB

CH 334

E! NEWS

Senin - Jumat @ 19.00 WIB

Program ini membahas segala hal yang berkenaan dengan budaya pop. Sebuah pusat hiburan bagi Anda yang ingin mendapatkan informasi menarik dari topik terkait. Pembawa acara yang dinamis dan para bintang tamu yang menarik juga akan membuat acara ini seru untuk diikuti.

- **Busy Tonight**
  Senin - Sabtu @ 21.00 WIB
- **Very Cavallari - Ready, Set Launch**
  Jumat, 19 April @ 20.00 WIB
- **The Platinum Life**
  Minggu, 21 April @ 05.00 WIB
- **Revenge Body with Khloe Kardashian**
  Setiap Senin @ 04.10 WIB
- **!t Girls**
  Minggu, 7 April @ 17.00 WIB

CH 244

INCOME PROPERTY

Senin - Jumat @ 17.30 WIB

Acara *reality show* ini memberikan berbagai tips yang menarik dan berguna yang berhubungan dengan properti atau rumah, terutama tentang renovasi rumah dan perencanaan biaya yang matang dan cerdas di sana.

- **Friends in Cebu**
  Senin, 8 April @ 08.30 WIB
- **For Your Space Flipping Vegas**
  Selasa, 9 April @ 19.00 WIB
- **My So Called Simple Life**
  Rabu, 10 April @ 08.30 WIB
- **Drill Team**
  Kamis, 11 April @ 13.30 WIB
- **Scraps**
  Jumat, 12 April @ 13.00 WIB

Jadwal acara dapat berubah sewaktu-waktu.

SJ RETURNS

Setiap Sabtu @ 08.40 WIB
S-ONE (MNC Vision Channel 440).

Para Elf atau penggemar grup vokal tampan, Super Junior, pasti tidak mau melewatkan acara ini. SJ Returns menampilkan keseharian pada idola dan juga mengorek masing-masing kebiasaan dan hal menakjubkan dari masing-masing anggota yang mungkin belum banyak diketahui. Program ini menampilkan sisi lain kehidupan para member Super Junior untuk membantu fans merasa lebih dekat dan mengenal idola mereka ini.

KARATE 1 PREMIERE LEAGUE

Siaran Langsung, Minggu, 21 April
Fight Sports(MNC Vision Channel 304).

Disiarkan secara langsung dari Rabat, Morocco, Karate 1 Premiere League ini akan melanjutkan musim terbarunya di tahun 2019. Kompetisi ini merupakan salah satu level tertinggi pertandingan karate yang diselenggarakan oleh WKF. Jangan lewatkan keseruan pertarungan para atlet karate terbaik dari seluruh dunia seperti Jerman, Amerika Serikat, Jepang, Prancis, dan masih banyak lagi.

WORLD'S FUNNIEST VIDEOS: TOP 10 COUNTDOWN S3

Senin-Jumat @ 17.00 WIB
FOX Channel
(MNC Vision Channel 437).

Program televisi yang populer ini menampilkan beberapa tayangan video lucu yang mengikuti tema-tema unik setiap harinya. Semua video terlucu di dunia yang ditangkap di sini merupakan video asli tanpa rekayasa yang secara tidak langsung menambah sensasi kelucuannya. Setiap episode memiliki tema yang berbeda seperti "Nothing to Fear" yang menunjukkan ketidakraguan dalam menjahili orang atau "Honest Day's Work" yang mengundang kelucuan dari kejahilan di tempat kerja.

CH 41

CATIE'S AMAZING MACHINE S1

Perdana Senin, 1 April @ 07.00 WIB

Dipandu oleh pembalap Catie Munnings, acara ini dimulai dengan memperkenalkan mobil balap hingga mesin traktor. Mesin-mesin beroda empat berukuran besar yang bentuknya kokoh dan memiliki fungsi yang berbeda-beda.

- **Hey Duggie**
  Mulai Senin, 1 April @ 07.07 WIB
- **Go Jetters**
  Mulai Senin, 1 April @ 07.20 WIB
- **Kit & Pup**
  Mulai Senin, 1 April @ 07.45 WIB
- **Teletubbies**
  Mulai Senin, 1 April @ 07.55 WIB
- **Show Me Show Me**
  Mulai Senin, 1 April @ 08.40 WIB

CH 37

PAW PATROL MISSION PAW STUNT

Mulai Minggu, 7 April @ 06.15 WIB

Apa yang lebih baik dari Paw Patrol? Para patroli Paw yang sedang melakukan misi tentunya! Dalam misi terbarunya, para binatang lucu berlari-lari mengelilingi istana Barkingburg saat putri sedang pergi. Ryder dan patrolinya yang bertanggungjawab agar tetap terkendali. Ada tiga misi lainnya yang tak kalah seru untuk diikuti!

- **Power Squad Marathon**
  Minggu, 14 April @ 16.00 WIB
- **Rusty Rivets**
  22 April - 3 Mei @ 10.00 WIB
- **Nella The Princess Knight**
  Mulai Senin, 1 April @ 07.15 WIB
- **Dora The Explorer**
  Mulai Senin, 1 April @ 08.15 WIB
- **Shimmer & Shine**
  Mulai Senin, 1 April @ 09.20 WIB

© Disney

CH 44

MARVEL SUPER HERO ADVENTURES

Mulai Senin, 1 April @ 11.00 WIB

Yuk kita tonton serunya para pahlawan super Marvel saling bekerja sama membasmi kejahatan demi menyelamatkan dunia. Dengan karakter kartun yang lucu dan menggemaskan, anak-anak pasti menyukai serial yang banyak menampilkan karakter dan kekuatan khusus yang biasa digunakan untuk menolong yang lemah.

- **Rolling with The Ronks**
  Mulai Senin, 1 April @ 07.00 WIB
- **Chuck Chicken**
  Mulai Senin, 1 April @ 09.00 WIB
- **Gravity Falls**
  Mulai Senin, 1 April @ 09.30 WIB
- **Danger Mouse**
  Mulai Senin, 1 April @ 10.00 WIB
- **Wander Over Yonder**
  Mulai Senin, 1 April @ 12.30 WIB

Jadwal acara dapat berubah sewaktu-waktu.

© Disney

APRIL FOOL'S DAY

Senin, 1 April @ 08.30 - 11.00 WIB
Disney Junior (MNC Vision Channel 43).

Bulan April yang ceria ditandai dengan lelucon April Fool's Day pada tanggal pembuka bulan. Untuk turut memeriahkannya, Disney Junior menyajikan berbagai program acara yang menyenangkan seperti Mickey and the Roadster Racers: You Quack Me Up/Tree House Trouble, Captain Jake and the Never Land Pirates: Pirate Fool's Day!/The Forbidden City, Vampirina: Little Terror/Super Natural, Sofia the First: Substitute Cedric, The Lion Guards: Lost Gorillas, dan masih banyak lagi.

OK K.O.! LET'S BE HEROES

Perdana Jumat, 26 April @ 17.30 WIB
Cartoon Network (MNC Vision Channel 47).

Pahlawan-pahlawan kecil ini kembali dengan berbagai episode terbaru akan aksi dan petualangan yang seru, terutama ketika pada akhirnya mereka kembali dari peristirahatan mereka dan terkeju menyadari banyak hal yang berubah. Semuanya pun mau tidak mau memperbaiki hal-hal yang "salah", meskipun beberapa tidak senang dengan keadaan ini. Saksikan keseruan mereka yang mulai perdana di 26 April dan akan terus berlanjut setiap Jumatnya sampai awal Juni.

© Disney

FAST LAYNE

Setiap Jumat @ 22.00 WIB
Disney Channel
(MNC Vision Channel 45).

Bayangkan apa yang terjadi pada kehidupan seorang anak berumur 12 tahun yang menemukan sebuah mobil menakjubkan yang bisa bicara. Hal ini terjadi pada Layne ketika dia sedang berkunjung ke sebuah tempat pembuangan barang bekas. Dia akhirnya berkawan baik dengan mobil yang dinamakan "VIN" tersebut dan bersama-sama mereka pun mengalami sederet petualangan yang berhubungan dengan agen rahasia, bahkan misteri di balik pembuatan VIN.

Jadwal acara dapat berubah sewaktu-waktu.

Watch **MNC VISION** at Our **Valuable Partners**

BALI
Alila Ubud
Anantara Bali Resort Uluwau & Spa
Ayodya Resort Bali
Ayung Resort
Bali Mandira
Bali Paragon
Bisma Eight
Conrad Bali
Fairmont Sanur
Four Seasons at Jimbaran
Four Seasons at Sayan
Hard Rock Hotel
Karma Kandara
Kayu Manis Jimbaran
Kayu Manis Nusa Dua
LV 8 Canggu
Nusa Dua Beach Hotel
Royal Beach Karang Asem
Samsara Ubud
Semara Uluwatu
Soori Bali
The Bale
The Leaf Villa
The Oberoi Lombok
The Royal Pita Maha
The Samaya Seminyak
The Samaya Ubud
Uma By Como
W Hotel
Westin Resort Nusa Dua

JABODETABEK
Borobudur Hotel
Crowne Plaza Hotel
Grand Hyatt Jakarta
Grand Sahid Jaya
Hotel Indonesia Kempinski
JW Marriott
Keraton at The Plaza
Le Meridien
Pullman Central Park
Ritz-Carlton Pacific Place
The Dharmawangsa Hotel
The Hermitage
The Media Hotel & Towers

JAWA BARAT
Aerowisata Grand Hotel Preanger
GH Universal Bandung
Hilton Bandung
Intercontinental Dago Pakar
Marbella Dago Pakar
Sheraton Bandung
The Papandayan

JAWA TENGAH & DIY
Crowne Plaza Semarang
Grand Aston Yogyakarta
Grand Candi Semarang
Plataran Heritage Borobudur
Royal Ambarukmo
Sheraton Mustika Yogyakarta
The Sunan Hotel Solo

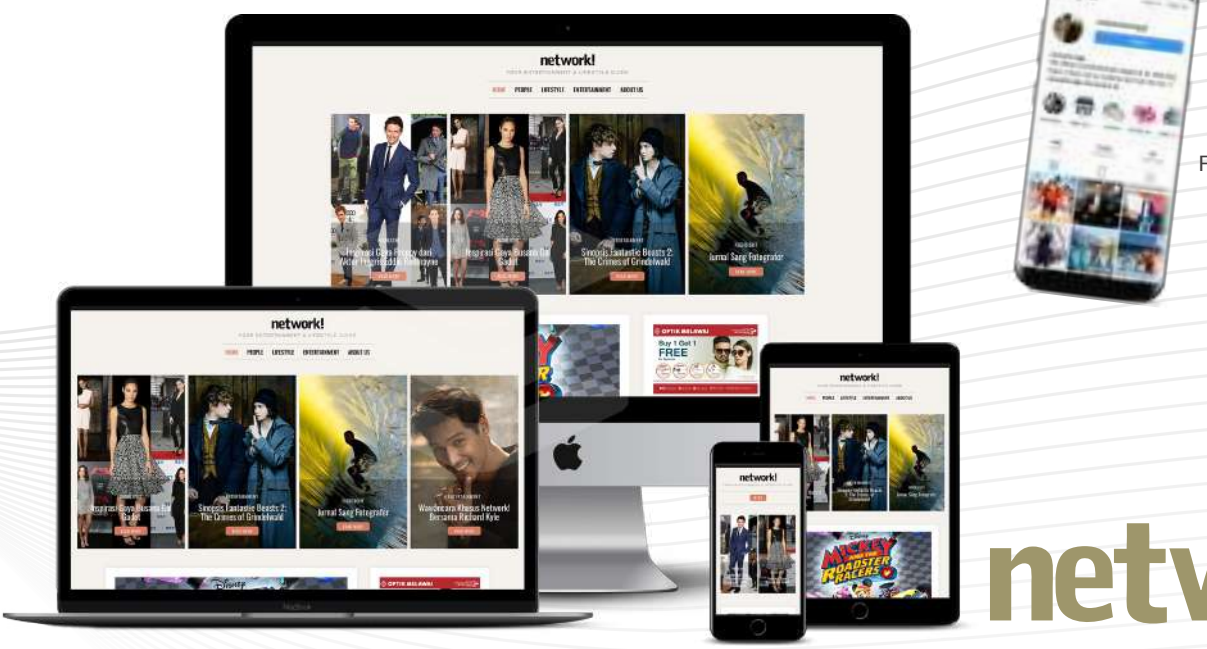
KALIMANTAN
Aston Pontianak
Grand Jatra Balikpapan
Novotel Balikpapan
Novotel Banjarmasin

SULAWESI
Aryaduta Makassar
Grand Clarion Makassar
Melia Makassar

SUMATERA
Grand Angkasa Medan
Grand Aston Medan
Grand Swiss Bell Medan
Hotel Grand Jatra Pekanbaru
Hotel Labersa Grand Pekanbaru
JW Marriott Medan
Mayang Sari Beach Resort Bintan
Nirwana Garden Beach Resort Bintan
The Sanchaya

NETWORKMAGZ.MNCVISION.ID

Mengikuti perkembangan dunia media digital yang semakin berkembang, majalah Network! hadir dalam format portal berita dengan kecepatan berita dan ketajaman informasi yang terkini.



Follow juga Instagram kami:

@networkmagz

network!

MNC VISION priority

Women Treats

Embrace your beauty
with the best deals from **MNC Vision**

CASHBACK
HINGGA
500
RIBU

Download voucher di **www.mncvision.id/priority**

Profira™ AESTHETIC & ANTI-AGING CLINIC

Rabiya by Ratunisa

Goldmart

the F thing
WWW.THEFTHING.COM

* Syarat & ketentuan berlaku

Call Center
(021) 21 500 900
www.mncvision.id

MNCVisionID

MNC VISION

now

MaMen 2
MASUK MENANG

MENANG MUDAH BERLIPAT HADIAH

260 SAMSUNG J6+

4 SAMSUNG NOTE 9

DI UNDI SETIAP MINGGU!

CARA MENANG UNDIAN:

DOWNLOAD & REGISTRASI → MENANG SAMSUNG J6+ → NONTON TERUS → MENANG SAMSUNG NOTE 9

now | Get it on Google play | Download on the App Store | Informasi lebih lanjut: www.mncnow.id/mamen

PERIODE PROGRAM : 18 FEBRUARI S/D 20 AGUSTUS 2019 | NO. IZIN PROMOSI: 154/DYS-PSDBS.PI.01.01/02/2019 | *S&K BERLAKU.

MNCNowID www.mncnow.id